



PASADENA INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

2019–2020

DIRECTORIO DE RECURSOS COMUNITARIOS

– PROGRAMAS ESPECIALES –



ESPAÑOL

Abuso.....	2
Alcohol/ Drogas	5
Necesidades Basicas	7
Cuidado de Niños.....	13
Necesidades Especiales.....	15
Autismo	19
Consejería y Salud Mental	20
Hospitales Psiquiátricos.....	28
Empleo	29
Educacion de Adultos.....	30
Informacion Relacionada a la Salud.....	31
Legal	37
Recreacion	39
Personas de la Tercera Edad	40
Grupos/Organizaciones de Apoyo	40
Oportunidades Para Voluntarios	42
Transportacion	43
Policia /Bomberos.....	43
Linea Directa de United Way 211.....	44

ABUSE / ABUSO

Adult Protective Services (Servicios de Protección para Adultos)

www.dfps.state.tx.us/Espanol/default.asp
713-767-2721

APS es responsable de investigar abuso, descuido y explotación de adultos mayores o personas con o sin discapacidades.

Aid to Victims of Domestic Abuse (Ayuda a las Víctimas de Violencia Doméstica)

<http://espanol.avda-tx.org/inicio/293727>
713-224-9911

1001 Texas Ave., Suite 600, Houston TX
77002

Proporciona intervención en casos de maltrato, consejería individual, grupo de apoyo a las víctimas para mujeres y hombres, oportunidades de voluntariado y pasantías. Brinda asesoramiento y asistencia legal a las víctimas en función de los ingresos.

All Walks of Life (Todos los Caminos de la Vida)

www.awol-texas.org
3270 Windchase Blvd., Houston TX 77082

Ofrece educación sobre la prevención de violencia para personas con y sin discapacidades. Provee información y remisiones, educación de consumidor, grupos de apoyo y consejería.

Bay Area Turning Point, Inc. (Punto de Inflexión de Bay Area, Inc.)

www.bayareaturningpoint.org
281-286-2525

210 South Walnut, Webster, TX
Apodera a sobrevivientes de la violencia familiar, asalto sexual, y desplazamiento, tales como, la intervención de crisis, albergue, y promueve la educación y concientización dentro de nuestra comunidad. Provee servicios para mujeres y niños sin hogar, víctimas de violencia familiar y asalto sexual. Línea directa de crisis las 24

horas, Policía / Hospital acompañamiento las 24 horas. Acompañamiento a la corte, asistencia en la presentación de órdenes de protección.

Casa de Esperanza de los Niños Inc.

www.casahope.org
713-529-0639

2911 Corder, Building A, Houston, TX 77054

Albergue de crisis y largo plazo por la consecuencia de abuso, abandono o la infección por el VIH. Servucuis medios y psicologicos.
Edades 0-6.

Child Advocates, Inc. (Defensores del Niños)

www.childadvocates.org
713-529-1396

2401 Portsmouth, Suite 210 Houston, TX
Moviliza a los voluntarios designados por el tribunal para romper el ciclo de abuso infantil. Hablan a favor de los niños víctimas de abuso que están perdidos en el sistema. Los guían a un entorno seguro.

Children's Assessment Center (Centro de Evaluaciones para Niños)

www.cachouston.org
713-986-3300

2500 Bolsover St. Houston, TX 77005

Servicios de colaboración para abuso sexual en menores a través de consejería, salud, aplicación de la ley, exámenes medicos, y servicios de protección al menor.

Children's Protective Services (Servicio de Protección para Niños)

www.dfps.state.tx.us
1-800-252-5400

Departamento de Familias y Servicios de Protección de Texas. Línea directa para reportar abuso y negligencia para los niños, ancianos/minusválidos.

**Family Time Crisis
and Counseling Center
(Centro de Crisis y Conserjería
de Tiempo de Familia)**

www.familytimecc.org

281-446-2615 (24/7 HOTLINE)

1203 South Houston Ave., Humble, TX 77338

Consejería y servicios de referencia, y refugio para los afectados con la violencia doméstica, y el abuso sexual. Acuerdo a ingreso: Consejería Lambert-Clases de Padres Fundación de Familia (ordenado por corte), Manejando tus emociones/Manejando el Enojo (requisito lleno de CPS), Divorcio: Poniendo a los niños primero (Español e Inglés).

**Fort Bend Women's Center
(Centro de Mujeres de Fort Bend)**

www.fbwc.org

281-342-4357 (Línea de ayuda)

281-344-5750

1002 Wilson Dr., Rosenberg, TX

24/7 Línea telefónica de crisis, refugio de emergencia, servicios de consejería legal, manejo de casos, asistencia para vivienda, y médico.

**Houston Area Women's Center
Domestic Violence (Centro de
Mujeres del Área de Houston
Violencia Doméstica)**

www.hawc.org

1010 Waugh Dr., Houston, TX

713-528-2121 (Línea directa)

713-528-7273 (Línea de ayuda)

Proporciona albergue y consejería. Servicios de apoyo, Asistencia de apoyo, legal y financiera. Servicios de niños (incluyendo cuidado de niños, terapia para jóvenes y más.)

**SAFE - Self Abuse Finally Ends -
Alternatives (S.A.F.E. Alternativas
- El Abuso Propio Finalmente
Termina)**

www.selfinjury.com

800-366-8288

Información y línea de referencia para detener la conducta de autolesión.

**The Bridge Over Troubled Water
(El Puente Sobre las Aguas
Turbulentas)**

www.thebridgeovertroubledwaters.org

713-473-2801

3811 Allen-Genoa Road, Pasadena, TX

Servicios de intervención en caso de crisis para mujeres y los niños en crisis, incluyendo pero no limitado a víctimas de la violencia doméstica y asalto sexual. También es un albergue de emergencia.

**Treatment Placement Specialists
(Especialista de Lugares de
Tratamientos)**

281-881-9109

Dawanna.andrus@acadiahealthcare.com

El equipo de TPS lo conectará con proveedores que ofrecen atención para lo siguiente: Programación residencial para trastornos de salud mental, abuso de alcohol y sustancias y todos los trastornos alimenticios. Programa de hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo, programa ambulatorio intensivo, paciente ambulatorio tradicional, cuidados posteriores y atención continua. Profesionales de la salud conductual que tratan la anorexia nerviosa, el trastorno evitativo / restrictivo de la ingesta de alimentos, la bulimia nerviosa, el trastorno dismórfico corporal Bide (Imagen corporal y alimentación alterada), la diabulimia y la ortorexia.

**UnBound Houston
(Desata Houston)**

houston@unboundnow.org

1635 E. Browday Suite 113 Pearland TX

77581

346-313-7664

Proveer presentaciones informativas sobre Conciencia / Prevención del tráfico sexual, presentaciones y un programa para que

los estudiantes comprendan la naturaleza adictiva de la pornografía. El objetivo de este programa es demostrar los efectos a largo plazo de la pornografía y esto reducirá la demanda de víctimas de trata de personas y brindará seguridad a los jóvenes de nuestro estado.

Victim Crime Compensation VCC (Compensación de Víctimas de Crimen- Programa CVC)

Llamar: 1 (800) 983-9933 or (512) 936-1200 (en Austin)

*Oficina del Abogado General – MC011 PO
BOX 12198 Austin, TX 78711-2198*

Si tu eres una víctima de un crimen violento tu puedes estar elegible para beneficios cuando tu apliques. Aplicaciones aprobadas puedes ser otorgados compensación para los siguientes gastos relacionado al crimen:

- Gastos médicos y funerarios razonables y necesarios.
- Viajes a más de 20 millas de distancia para participar o asistir a servicios de funeral, citas médicas y citas de justicia penal.

- Pérdida de ingresos como resultado de la discapacidad de la víctima.
- Pérdida de ingresos por asistir a citas relacionadas a la investigación, judiciales o médicas.
- Pérdida de sustento económico a personas que dependen de la víctima, como resultado de la muerte de la víctima o si la víctima las estaba manteniendo al momento del crimen.
- Atención psiquiátrica o consejería
- Consejería para la víctimas y reclamantes elegibles.
- Anteojos, audífonos, dentaduras o aparatos prostéticos, si resultaron dañados o son necesarios como resultado del crimen.
- Limpieza de la escena del crimen.
- Reemplazo de bienes decomisados como evidencia o que quedan inservibles como resultado de la investigación.
- Nuevos gastos como resultado del crimen para el cuidado de un menor o adulto que dependan de la víctima.
- Gastos de renta y mudanza que se pagan una sola vez a víctimas de violencia familiar o agresión sexual que ocurrió en su domicilio.

ALCOHOL / DROGAS

Al-Anon Family Group Services (Servicios de Grupo Familiar Al-Anon)

www.al-anon.alateen.org/

713-683-7227

Ayuda a las personas que están lidiando con el alcoholismo de un familiar, amigos. Alateen es un programa para adolescentes de 12 -19. Pre-Alateen es para jóvenes de 7-12 años.

Alcoholics Anonymous Intergroup (Alcohólicos Anónimos Intergupal)

www.aahouston.org

713-686-6300

4140 Directors Row, Suite D & E Houston, TX

Mantiene una línea directa y la guía telefónica de grupos de apoyo de todas las reuniones de AA en el Área Metropolitana de Houston.

Alcohol Awareness Class/MIP (Clases de Concientización de Alcohol)

www.alcoholawarenessassociates.com

281-359-6126

400 West Walker, League City, TX 77573

Clases para menores que cubren temas sobre el abuso del alcohol.

Bay Area Council on Drugs & Alcohol (Concilio en Drogas y Alcohol de Bay Área)

www.bacoda.com

1-800-510-3111

1300-A Bay Area Blvd. Suite 236 Houston, TX

Proporciona liderazgo y experiencia clínica para evitar el uso de drogas y la jugada (apostar) a nuestros hijos; ayudar a las personas a recuperarse, y proteger a nuestras familias y comunidad de los peligros de la adicción. Consejería individual de Abuso de Sustancias

Cenikor Foundation, Inc. (Fundación Cenikor, Inc.)

www.cenikor.org

281-476-0088

4525 Glenwood Ave., Deer Park, TX

Proporciona servicios de prevención, educación, y tratamiento residencial gratuitos para hombres y mujeres de 18 años y más, que tienen grave problemas de abuso de sustancias. Edades 13-17 en localidad de Pearland.

Coalition of Behavioral Health Service (La Coalición de la Salud Mental)

www.cbhshouston.org

713-426-2637 x4511

501 Garden Oaks Blvd, Houston, TX 77018

Información en línea para los adolescents buscando ayuda para los papas y amigos afectados con el abuso del alcohol.

Tratamiento y prevención y directorio de recursos juvenil con puntos.

Cocaine Anonymous (Cocaína Anónimos)

713-668-6822

www.ca-texas.org

Proporciona las horas y lugares de reunión para personas que están lidiando con la adicción de la cocaína.

Devereux Texas Treatment Network (Red de Tratamientos Devereux de Texas)

www.devereux.org

281-335-1000

1150 Devereux Drive, League City, TX

Tratamiento residencial para adolescentes y adultos jóvenes, programas residenciales para personas con enfermedades mentales, comportamiento delictivo, impulsividad, discapacidades de aprendizaje, antecedentes de abuso y abandono físico, sexual y / o emocional, condiciones médicas crónicas y comportamiento inapropiado sexual. Proporcionan tratamiento intensivo y tratamiento a largo plazo. También hay otra ubicación Devereux Texas Victoria.

**Legacy Club Alcoholics Anonymous-
Pasadena (Club Legado de
Alcoholicos Anonimos-Pasadena)**
713-346-6184

920 Austin Ave., Pasadena TX 77502

**Narcotics Anonymous (Narcóticos
Anónimos)**

<http://hascona.com>

713-661-4200

NA es una confraternidad sin fines de lucro o sociedad de hombres y mujeres para quienes las drogas se han convertido en un problema muy grande.

Odyssey House (Casa Odyssey)

www.cenikor.org/OdysseyHouseTexas

713-726-0922

5629 Grapevine, Houston, TX 77085

Tratamiento residencial de drogas para adolescentes. Centro residencial de 60 días para adolescentes. Voluntariamente. Bajo la Fundación de Cenikor.

Pasadena Health Center

www.pasadenahealthcenter.com

713-554-1091

908 Southmore, Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuido salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, OB/GYN, Dental, Rayo-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Fisicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de Transportación gratis y devuelta a pacientes que viven entre 15 millas del centro.

**Palmer Drug Abuse Program –
Houston (Programa de Abuso de
Drogas Palmer)**

www.pdaphouston.org

281-589-4602 / 281-589-4833

840 Gessner Rd 300 Houston TX

Ofrece consejería y otros servicios de apoyo para los que abusan del alcohol y las drogas, de todas edades, sus padres y sus familiares. PDAP (por sus siglas en inglés) es un programa de recuperación de 12-pasos que no es sectario y que no cobra cuotas por sus servicios.

Right Step

www.rightstep.com/locations

713-766-4712

16815 Royal Crest Dr., Ste. 130 & 140 Houston, TX 77058

Tratamiento de abuso de sustancias internado y desintoxicación medica para adultos.

**Santa Maria Hostel (Albergue Santa
María)**

www.santamariahostel.org

713-691-0900

2605 Parker Road, Houston, TX 77093

Tratamientos para la adicción, la recuperación, la vivienda, y programas para la prevención de mujeres.

**The Association for the Advancement
of Mexican Americans AAMA
Learning Center (Asociación para el
Avance de los Mexicanos americanos)**

<http://www.aama.org>

713-967-6700

6001 Gulf Freeway, Bldg. E, Houston, TX 77023

Alcohol y abuso de sustancias, la prevención y tratamiento para adolescents.

The Bes Group (Grupo Bes)

www.soyolive.com

832-389-2982

722 Fairmont Pkwy Suite, Pasadena, TX 77504

Cuido de apoyo intensivo de sustancia a pacientes ambulatorios. Ofrece desintoxicación ambulatoria y clases educativas. DWI/drug/offender/alcohol. Consejería de salud mental.

**The Council on Recovery - Formerly
TX Council on Alcohol and Drugs)
(El Concilio de Recuperacion -
Anteriormente Concilio de Alcohol y
Drogas de Texas)**

www.council-houston.org/Public/index.asp
713-942-4100

303 Jackson Hill Street, Houston, Texas 77007

La misión del concilio es mantener a nuestra comunidad saludable, productiva y segura, proporcionando servicios e información a todos los que pueden verse afectados negativamente por el alcohol y las drogas.

**The Montrose Center (Centro
Montrose)**

www.montrosecenter.org
713-529-0037 (central)

713-529-3211 (LGBT línea de ayuda)

401 Branard Street, Houston, TX 77006

El apoyo para la comunidad LGBT, tratamiento de consejería y ambulatorio de drogas y alcohol dependencia.

**The Turning Point
(Agencia Punto de Tornada)**

www.ttpi.net
713-773-3280

8101-F Airport Blvd, Houston, TX 77061

Tratamiento de 13 - 24 semanas adolescentes (menores de 17 años) programa de substancias. Puede ser referido por el oficial de probatoria legal.

**Unlimited Visions Aftercare
(Vision sin Limites Despues de Cuido)**

www.unlimitedvisions.org
713-534-8191

907 Preston Avenue, Pasadena, TX 77503

Tratamiento residencial a corto y largo plazo de pacientes adolescents. Tratamiento intensivo ambulatorio. Gratis siqualifica.

West Oaks Hospital

www.westoakshospital.com
713-995-0909

6500 Hornwood Dr, Houston, TX 77074

Sigue el concepto de Alcolicos Anonimos, prevencion de recaida, habilidades de vivir, y terapia familiar. Atención hospitalaria para niños: hospitalización 24 horas, con problemas de salud mental. Tratamiento diurno / dependencia química ambulatoria.

NECESIDADES BÁSICAS

**AIDS Foundation of Houston
(La Fundación del SIDA de Houston)**

www.aidshelp.org
713-623-6796

6260 Westpark Dr. Ste. 100, Houston, TX 77057

Ayuda solamente para las personas con VIH y SIDA. 9am-6pm asistencia de vivienda y consejería

**Bethel Heavenly Hands
(Manos Celestiales Bethel)**

www.bethelshavenlyhands.org

713-729-6477

6260 Westpark Dr. Ste. 100 Pasadena, TX
Comida y ropa.

**City of Pasadena Rental Assistance
(Asistencia de Alquiler (renta) de la
Ciudad de Pasadena)**

<http://www.ci.pasadena.tx.us/>
713-475-5544

1149 Ellsworth Dr. 77506

Esta oficina maneja solamente la ayuda Alquiler. La lista de espera puede abrir en el futuro.

Comprehensive Energy Assistance Program - CEAP (Programa de Asistencia Integral para la Energía de Texas - CEAP)

www.tdhca.state.tx.us

<http://es.benefits.gov/benefits>

2-1-1 (HELPLINE) | 713-590-2327 (Toll free)

Programa de fondos federales disponibles para ayudar a hogares de bajos ingresos con utilidades.

Covenant House (Casa de Alianza)

713-523-2231

1111 Lovett Blvd., Houston, TX

Programas residenciales, servicios comunitarios y actividades destinadas a mantener a los jóvenes fuera de las calles. Refugio para jóvenes sin hogar. No hay requisitos, caso 24/7 día a día. La admisión se llevará a cabo y se trasladó a un programa.

Family Promise (Promesa Familiar)

<http://fplh.org>

281-441-3754

2723 Lilac Pasadena TX

Nuestra misión es ayudar a familias sin hogar y de bajos ingresos a lograr la independencia sostenible. Ofrecer un programa de eficiencia para los niños. Requisitos: tienes que tener hijos/hijas. Puede ser mujer embarazada.

Family Thrift Outlet (Tienda de segunda)

713-473-0298

2167 Red Bluff Rd. Pasadena, TX 77506

Horas: Lun, Mar, Vier, Sab de 9am-9pm;
Miércoles 7am-11:30am; Jueves 7am-9am **ropa solo .25 centavos los Miércoles.

Financial Opportunity Center (FOC)

www.lisc.org

713-334-5700

1111 North Loop West, Ste. 740, Houston, TX 77008

Facilitar una conexión a instalaciones más cercanas según el código postal previsto.

Industrias Buenavoluntad

www.goodwillhouston.org

713-692-6221

Asistencia con ropas y muebles, oficina de trabajo asistencia para veteranos. Utilidad y ayuda de vivienda.

Gulf Coast Community Services (Servicios Comunitarios de Gulf Coast)

www.gccsa.org

713-393-4700

320 Kirby Dr. Houston, TX

Asistencia con comida, hipoteca, renta y ropa. También con clases de GED y ESL. Traiga comprobante de identidad y de ingresos.

Harris County HCPHES (WIC) (Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas, Programa para Mujeres, Bebés y Niños)

www.hcphes.org

WIC línea para citas: 713-407-5800

2223 W Loop South, Houston, TX 77027

WIC proporciona educación nutricional y asesoramiento, alimentos nutritivos y ayuda para acceder servicios de salud a mujeres de bajos ingresos, a los bebés y niños.

Harris County Social Services (Servicios Sociales del Condado Harris)

www.csd.hctx.net

713-696-7900

9418 Jensen Dr, Houston, TX 77093

Asistencia de emergencia con renta, servicios públicos, albergue de emergencia, hogares de ancianos, entierro de indigentes, transporte médico y servicios de veteranos.

Houston Furniture Bank (Banco de muebles Houston)

www.houstonfurniturebank.org

713-842-9771

2100 Hussion St, Houston, TX 77003

Asistencia con ropas y muebles

Innovative Alternative Alternativas Inovadas

www.innovativealternatives.org
713-222-2525

1335 Regent Park Dr. Ste 240., Houston, TX 77058

Educación financiera y servicios de empleo y acceso a beneficios públicos. Servicios de consejería y mediación también. Ofrecen 10 sesiones gratis para víctimas de crimen o abuso.

LIFE Houston-Local infant Formula For Emergencies (Fórmula para Bebe Local para Emergencias- Houston LIFE)

www.lifehouston.org
713-528-6044

(Multiple Locales)

Oficina principal: 204 Clifton St., Houston, TX 77011

Proporciona alimentos y fórmula para bebé gratuitos para niños desde el nacimiento hasta un año de edad. Además, ofrece consejería de nutrición, consultas de lactancia y asiste a los clientes a entrar al programa de WIC.

Baker Ripley Cleaveland (anteriormente NCI-Centro de Vecindario)

www.neighborhood-centers.org
713-944-9186

Cleveland-Ripley Community Center
720 Fairmont Parkway Pasadena, TX

Dispensa de Alimentos. Banco de Comida de Houston abierto para todo la gente 1er martes. Traer una identificación. Nutricionista el primero y tercer martes de cada mes.

Northwest Assistance Ministries (Ministerios de Asistencia Noreste)

www.namonline.org
Needs Assistance:
281-583-5600 | 281-885-4531

Housing:
281-885-4567

Children's Clinic:
281-885-4630

Family Violence Center:

281-885-4673 | 1-888-750-4673
15555 Kuykendahl, Houston, TX 77090

Necesidades básicas de emergencia y centro de vivienda, asistencia infantil, clínica, y violencia familiar.

Operation I.D. (Operación de Identificación)

www.msmhouston.org/operationid
281-833-3508

5100 Travis St., Houston, TX 77002

Debe tener una referencia de una agencia para asistencia con certificado de nacimiento, certificado de nacimiento de otro estado, licencia de conducir, tarjeta de identificación de Texas

Parkgate Community Church 281-487-4283

3715 Preston, Pasadena, TX 77505

Dispensa de alimentos Se requiere identificación
8 am – 11 am y 2 pm – 4 pm

Pasadena Community Ministries (Ministerio Comunitario de Pasadena)

www.pasadenacommunityministry.org
713-477-4336

2301 South Houston, Pasadena TX 77502

Dispensa de alimentos, asistencia con servicios públicos y renta.

Sarah's House (Casa de Sarah)

www.sarahshouse.org/
713-475-1480

711 Perla Pasadena TX 77502

Proporcionar refugio de emergencia, alimentos, ropa y necesidades básicas para las mujeres y sus hijos sin hogar.

Society of St. Stephan/ FUMC (Sociedad de San Esteban/FUMC)

www.firstumcpasadena.org/
281-487-1774

1062 Fairmont Pkwy., Pasadena, TX 77504

Asistencia con alimentos/ servicios de utilidades/
renta \$75. Martes – Jueves 10am – 12pm

St. Juan Diego Church
(La iglesia Católica de San Juan Diego)

www.sjdchurch.org/cgi/wp
713-477-6693

3301 Pasadena Blvd Pasadena TX 77503

Asistencia con ropa y muebles

St. Pius Catholic Church
(La iglesia Católica de Santa Pius)

www.stpiusvchurch.com
713-473-9484

824 Main Street, Pasadena, TX 77506

Asistencia con los alimentos

Star of Hope
(Estrella de la Esperanza)

www.sohmission.org
713-222-2220

4848 Loop Central Dr. Suite 500, Houston, TX 77081

Refugio de transición, primero llegado primero servido para mujeres y familias.

St. Vincent de Paul

www.svdphouston.org
713-862-2605

6654 Gulf Fwy. Houston, TX 77087

Almacén de alimentos y tienda de segunda.

Sunset Methodist Church
(Iglesia Metodista Sunset)

www.sunsetumc.org
713-473-7657

709 Allendale Road, Pasadena, TX 77502

Despensa de alimentos: debe vivir en los códigos postales de Pasadena, o estos dos códigos postales siguientes 77017, 77587. Solo se puede ir una vez cada cuatro meses para conseguir comida.

TX Health and Human Services
Commission-Pasadena Office
(La Comisión de Salud y Servicios
Humanos de Texas – Oficina en
Pasadena)

www.hhsc.state.tx.us

713-767-2000

TANF: 713-947-8130

Fuqua Office 713-946-6861

810 Preston Ave Pasadena TX 77502

Proporciona Medicaid, SNAP, TANF y CHIP, etc.

Texas Lifeline Phone Bill Assistance
(Programa de descuento Lifeline -
asistencia para pagar la factura
telefónica)

www.phone-bill-assistance.com/lifeline/TX
www.freegovernmentcellphones.net
1-866-454-8387

Servicio de teléfono gratis para familias de bajos ingresos.

The House of Amos
(La Casa de Amos)

www.houseofamos.org
281-495-9061

8030 Boone Rd., Houston, TX 77072

Comida de emergencia 3 veces al año. Clases de ciudadanía para el examen de ciudadanía de los EE. UU., Revisar el proceso para obtener la ciudadanía de los EE. UU. Y proporcionar asistencia financiera con las tarifas de solicitud de ciudadanía. ** Debe ser competente en inglés (capaz de hablar, leer, escribir y comprender). Vacunas GRATIS para cualquier infante o niño. Hasta los 18 años. Almuerzo de bolsa café cada Sábado.

The Houston Food Bank
(El Banco de Comida de Houston)

www.houstonfoodbank.org
832-369-9390

535 Portwall St., Houston, TX 77029

Asistencia de emergencias con alimentos, asistencia con las solicitudes de TANF, SNAP, Medicaid y CHIP. El sitio web puede localizar todas sus ubicaciones. La despensa en el sitio de Portwall con horarios extendidos para las personas que trabajan cada 30 días y para los desempleados una caja de alimentos solo

con referencia a otras despensas de alimentos. Programas de cajas para adultos mayores, amigos de la mochila (back pack buddies) y ayuda para maestros . Cuando las personas solicitan SNAP, solo por primera vez, también pueden comprar en el banco de alimentos en el lugar.

The Original Charity Cars (Los Coches Original De La Caridad)

www.freecharitycars.org/user

1-800-242-7489

407 Wekiva Springs Rd. #201, Longwood, FL 32779

Coches gratis para familia de bajos ingresos.

Salvation Army (El Ejército de Salvación)

www.salvationarmyhouston.org/pasadena

713-378-0020

2732 Cherrybrook, Pasadena, TX 77502

La despensa de alimentos es de lunes a jueves de 1 a 2 p. M., Almuerzos para llevar: de lunes a viernes a la 1:00 p.m. por orden de llegada. Asistencia con utilidad cuando hay fondos, Comidas con ruedas y gerente de casos senior en la mañana.

Southeast Area Ministries

713-944-0093

2102 Houston Rd South Houston TX 77587

Thrift Store 713-944-7405

Asistencia de alquiler y servicios públicos solo vencida con Asistencia con los últimos 100 \$ del pago. Ropa, hogar, asistencia de higiene y despensa de alimentos que sirve estos códigos postales: 77017, 77034, 77061, 77087, 77089, 77075, 77857

United Way Financial Opportunity Center (Centro de Oportunidades Financieras de United Way)

<http://unitedwayhouston.org>

281-282-6079

1300 Bay Area Blvd. Bldg A, Houston, TX

Proporciona ayuda de emergencia, ayuda a planificar presupuestos, como ahorrar para una casa o una educación.

Utility and Rental Assistance:

Ayuda con Servicios de Utilidad y Alquiler

Catholic Charaties / Caridades Catolicas.....	713-227-9981
First United Methodist Church / Primera Igl Metodista.....	281-487-1774
City Fellowship Church / Igl Hermandad de Ciudad.....	713-659-7750
City Wide Club / Club Ancho de la Ciudad	713-752-2582
Endeavors/ Ayuda de Desastres (hasta 2/20)	832-680-1755
First Baptist Church / Primera Igl. Bautista	713-554-8808
Gulf Coast Community Services/ Servicios Comm. Gulf Coast.....	713-393-4700
Harris County Social Services / Servicios Sociales Condado de Harris	713-696-7900
Helping Hands/Manos de Ayuda	281-922-6421
Housing Authority of Houston / Autoridad de Vivienda de Houston	713-260-0600
Baker Ripley.....	713-685-6577
Pasadena Community Ministries/Ministerios de Comunidad Pasadena	713-477-4336
Riceville Baptist Church / Igl.Bautista Riceville.....	713-774-4880
Salvation Army / Ejercito de Salvacion.....	713-944-0093
Sheltering Arms / Brazos de Refugio	713-590-2327
Southeast Area Ministries / Ministerios Area Sureste	713-944-0093
AT&T Life Line / Linea de Vida AT&T	866-454-8387
St. Hyacinth Catholic Church / Igl. Catolica St. Hyacinth.....	281-479-4298
St. Pius Church / Iglesia St. Pius.....	713-473-9484
Wesley Community Center / Centro Comm.Wesley.....	713-223-8131

CUIDADO DE NIÑOS

AVANCE Pasadena Early Head Start (Comienzo Temprano AVANCE)

www.avancehouston.org/kruse-early-head-start
713-534-0350

400 Park Ln, PB#33, Pasadena, TX 77506
Fundamento de educación, y desarrollo de habilidades sociales/emocionales y de motor, edades ages 0-3.

Child Care Child Care Licensing Texas Dept. Family Protective Services (Licenciaturas de Cuidado de Niños - Dept. de Tejas Servicios de Protección Familiar)

https://www.dfps.state.tx.us/child_care/
Austin (Todo el Estado) 512-438-4800

Busquejo en la red para proveedores de cuidado de niños por condado, ciudad, edad y tipo de cuidado pedido y otros variables. El busquejo puede ser limitado a “necesidades especiales” solamente. Y también provee información sobre los estándares y procedimientos de cuidado de niños en Tejas.

Head Start GCCS (Comienzo Avanzado GCCS)

713-472-9685 | 713-534-0350

902 S. Wafer Pasadena TX 77506

Educación preescolar basada en ingresos para niños de 3 años.

Los niños con discapacidades pueden tener entre 3 y 5 años y deben ser diagnosticados por el Distrito.

Head Start GCCS - Richey (Programa Adelantado GCCS - Richey)

713-477-1653

611 S. Richey St. Pasadena TX 77506

Edades de 3-5 educación pre escolar con requisitos de ingreso y discapacidad.

Collaborative for Children (Colaboración para Niños)

www.collabforchildren.org

713-600-1234

1111 N. Loop West, Ste 600 Houston, TX 77008

Para hablar con un Educador de Padres/ Asesor sobre Recursos de Cuidado de Niños y Referencias.

Head Start Program (Programa Adelantado)

www.hcde-texas.org

713-393-4728

71611B South Richey St, Pasadena, TX 77506

Edades de 3-5 educación pre escolar school education con requisitos de ingreso y discapacidad.

Community Family Centers (Centro Comunitario de Familia)

www.collabforchildren.org

713-923-2316

7324 Avenue E, Houston, TX 77012

Para niños de 3 a 6 años, solo se brindan servicios médicos móviles.

Chinese Community Center

<http://ccchouston.org>

713-271-6100

9800 Town Park, Houston, Texas 77036

Guardería para niños pequeños o preescolares después de la escuela y programas del verano campamento.

**The Association for the
Advancement
of Mexican Americans**

www.aama.org

713-967-6700

*6001 Gulf Freeway Building E, Houston, TX
77023*

Escuela Charter (Alternat) (Pre K & 6to – 12
Grados)

**Multicultural Education and
Counseling through the Arts -
MECA**

**(Educacion Multicultural de
Consejeria y Artes - MECA)**

www.meca-houston.org

713-802-9370

1900 Kane St., Houston, TX 77007

Tutoria, mentores, programa despues de
escuela de educacion de artes.

**Worksource/NCI Child Care
(Worksource/ NCI Cuidado de
Niños)**

www.twc.state.tx.us

1-888-469-5627

12148 B Gulf Fwy, Houston, TX 77034

Las personas elegibles para asistencia de
cuidado infantil son menores de 13 años:

Cuyos padres están recibiendo o en
transición de asistencia pública; que

estén recibiendo o necesitan servicios de
protección; o cuyas familias son de bajos

ingresos. (Cuido de Ninos de Emergencia
para los que son desamparados)

NECESIDADES ESPECIALES

Centro Texana

281-239-1345

4706 Airport Avenue Bldg. C Rosenberg, TX 77471

Provee terapia de Comportamiento de Analisis Aplicado (ABA) a niños y adultos con Discapacidades de Desarrollo e Intelectual incluyendo Autismo. Provee servicios basados en casa para lidiar con comportamientos incluyendo los más severos desordenes de comportamiento. Patient must have medicaid. El paciente debe tener seguro médico o privado.

Family to Family Network (Red de Familia a Familia)

www.familytofamilynetwork.org

713-466-6304

16225 Park ten place, Suite 500, Houston, TX 77084

La misión de la Red de Familia a Familia (Family to Family Network) es ayudar a las familias de niños con discapacidad, proporcionando información, capacitación, referencia y apoyo. Proporciona referencias para diversas necesidades, como ayuda para pagar medicamentos o terapia, etc.

Health and Human Services Commission Southeast Houston (Comision de Recursos Humanos de Salud en Sureste Houston)

www.dars.state.tx.us

713-948-7965

10060 Fuqua MC: 6949 Houston, TX 77089-1337

713-948-7965

Nuestro personal experimentado y nuestros contratistas remunerados pueden ayudar a las personas elegibles con discapacidad que viven en Texas a acceder a los servicios para que así sean capaces de:

- Vivir de forma independiente en su propia casa o en su comunidad

- Prepararles para el trabajo y ayudarles a encontrar empleo
- Darles equipo médico y aparatos auxiliares
- Determinar su elegibilidad para recibir Seguridad de Ingreso Suplementario
- Prestar servicios de atención médica a los trabajadores con una discapacidad
- Ofrecer a los cuidadores familiares las herramientas que necesitan para hacer su trabajo
- Autismo * Ceguera y problemas de la vista- El Programa de Descubrimiento y Desarrollo Vocacional para Niños Ciegos, El Programa de Educacion y Deteccion y Tratamiento de la Ceguera, el Programa de Servicios para la Vida Independiente. * Como pagar para los servicios * Discapacidad intelectual o del desarrollo a largo plazo
- Discapacidades médicas y físicas * Empleo * Niños y adultos jóvenes * Oficina de Servicios para Personas con Lesiones Cerebrales Adquiridas * Planeación centrada en la persona * Servicios de Intervención Temprana en la Infancia * Servicios Integrales de Rehabilitación * Sordera y problemas de la audición * Finanzas * Salud
- Coordinación de servicios

Harris County RIDES (RIDES - por sus siglas en inglés - del Condado Harris)

<http://harriscountyrides.com>

713-368-RIDE (7433)

8410 Lantern Pt. Houston, TX 77054

RIDES constituye una opción ideal para personas que no pueden utilizar el transporte público, o éste les resulta inaccesible. El programa asiste a sus beneficiarios al momento de ir a sus citas médicas, ir de compras al mercado, o simplemente les permite movilizarse de manera independiente." El condado de Harris cubre

la mitad del costo del taxi mientras que la persona con la discapacidad paga la otra mitad. Residentes que son adultos o ancianos de Pasadena pueden aplicar para ayuda de 75.00 mensual de ayuda de taxi llamando al 713-477-1202.

Easter Seals Disability Services (Servicios de Discapacidad Sellos de Pascuas)

www.eastersealshouston.org

713-838-9050

4888 Loop Central Dr. Suite 200, Houston, TX 77081

Variedades de servicios que tienen como objetivo mejorar las vidas de los niños de edades desde el nacimiento hasta los niños 21 años de edad viviendo con discapacidades. Ayuda a los que no pueden comunicarse aprender habilidades de comunicación con ipads / electronics. Cuidados de relevo: ofrecen 24 horas de cuidado por mes. Programa Thrive: para necesidades básicas como servicios públicos o alimentos, que pueden obtener 2 veces al año.

Early Childhood Intervention Services (Servicios de Intervención de temprana edad)

www.dars.state.tx.us/ecis

1-800-628-5115

Programa estatal para familias con niños desde el nacimiento a 3 años de edad con discapacidades y retrasos en desarrollo.

Medicaid Waiver Programs (Lista De Interés Medicaid Waiver)

Hay varios programas en Tejas que proveen servicios de largo plazo y apoyos para niños y adultos con discapacidades. Incluye HCS, CLASS, Texas Home Living, MDCP y DBMD. Elegibilidad es basado en el nivel de ayuda que necesite el niño/a, y no el ingreso de la familia-entonces, padres no necesitan tener Medicaid para que su hijo/a participe en estos programas. En Tejas la lista de espera es muy larga para recibir servicios

de Medicaid waiver (5-11 años), es muy importante poner el nombre de su hijo/a lo más pronto posible llamando los números abajo. Favor de apuntarse lo más pronto si sabes que vivirán con condición por vida. Asiste con respiro, asistentes, transportación y otros programas terapéuticos. Programas de viviendas independiente, trabajos y cuidado en la casa.

1. HCS (Servicios Basados en Casa y en comunidad) 713-970-7799. Apuntar por primer vez (8-10 años)
2. HCS 713-970-3449- Buscar estado de lista de Interés de HCS
3. CLASS (Vivienda Comunitaria y Servicios de Apoyo) 877-438-5658 (11 años)
4. MDCP (Medically Dependent Children's Program) 877-438-5658 (8 años)
5. DBMD (Programa Sordo, Ciego, Discapacidades Múltiples) 877-438-5658 (5 años)

Navigate Life Texas

NavigateLifeTexas.org

Un recurso en línea para niños con discapacidades y necesidades especiales de atención médica.

Next Step Transition Center, LLC

<https://www.nextsteptransitioncenter.org/>
832-429-3703

229 E Vaughn Deer Park, TX 7753

Day Hab, acepta Medicaid, de 16 años en adelante, y muchas excursiones divertidas.

The Independence Village (La Aldea de Independencia)

www.ivillagetexas.org

409-935-4335

905 TX-3 N. Texas City, TX 77590

(La Aldea de Independencia) es una opción bien recibida para adultos con discapacidades de desarrollo y/o física. Ofrece alojamiento y comida en un ambiente familiar cómodo y supervisado. Ofrecemos un espacio seguro con habitaciones privadas. Comidas balanceadas y asistencia según sea necesario con las

responsabilidades diaria. Fomentamos la independencia y promovemos la integración comunitaria al mantener una presencia activa en el área, tener eventos para recaudar fondos y participar en eventos del área.

Debe tener 19 + años, pago privado solo, 12 suites, para una habitación compartida es de 1400 por mes, debe tener un diagnóstico primario de discapacidad intelectual o del desarrollo.

The Sailing Angels Foundation (La Fundación de Angeles de Navegación)

**www.sailingangels.org
281-507-1867**

Sailing Angels (Ángeles de navegación) introduce el placer de la navegación a los niños con necesidades especiales cognitivas y físicas (por ejemplo, autismo, Síndrome de Down, parálisis cerebral, esclerosis múltiple, ceguera, sordera, retraso mental, problemas de movilidad física, etc.), como una oportunidad para la educación y la terapia recreacional. Proporcionamos aventuras de navegación sin ningún costo para los participantes.

Special Olympics (Olimpiadas Especiales)

www.specialolympics.org

La misión de las Olimpiadas Especiales es proporcionar entrenamiento deportivo y competencia atlética todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños a y adultos con discapacidad intelectual, dándoles continua oportunidades para desarrollar la aptitud física, demostrar valor, experimentar la alegría y participar en un intercambio de dones, habilidades y compañerismo con sus familias y otros atletas de las Olimpiadas Especiales y la comunidad.

Texas Workforce Vocational Rehabilitation (Rehabilitación Vocacional Soluciones de la Fuerza Laboral de Tejas - anteriormente

llamado DARS)

www.dars.state.tx.us/

**1-800-628-5115 or TTY 1-866-581-9328
281-454-2300**

4111 Fairmont Pkwy Pasadena TX 77504

El programa de Servicios Vocacionales de Rehabilitación ayuda a personas con discapacidades prepararse para, encontrar, retener empleo y ayuda a jóvenes y estudiantes prepararse para oportunidades después de la secundaria. El programa también ayuda a negocios y empleados acomodar a empleados con discapacidades.

- Servicios de estudiantes y jóvenes de transición
- Servicios Vocacional de Rehabilitación
- Servicios para los ciegos y los de visión discapacitado

University of Houston Families (Can Familias pueden de la Universidad de Houston)

**www.las.uh.edu/pep/families-can.aspx
713-743-5491**

4800 Calhoun Road, Houston, TX

“Proporciona una amplia gama de servicios de apoyo para habilitar y apoyar a las familias que cuidan niños con enfermedades crónicas y con discapacidades físicas. No hay ningún costo para los servicios. Los servicios incluyen: información/referencia, servicios de trabajadores sociales de padre a padre (evaluación, capacitación y apoyo), visitas a domicilio para ayudar a las familias a aprender acerca de cómo identificar los servicios disponibles para su hijo y su familia, ayudar a las familias a conseguir y coordinar estos servicios, información, educación y el apoyo sobre la educación de sus hijos; grupo de apoyo de padres, capacitación para padres, transición de ECI a la educación preescolar, la transición de adolescencia a la edad adulta, guía de recursos para padres de niños con discapacidad, boletín trimestral, intercambio de equipo/ materiales”

**Urban Special Education
Leadership Collaborative
(Colaborativa Urbana de
Liderazgo de Educacion Especial)**

www.urbancollaborative.org

617-969-7100 x2447

Desarrollo de liderazgo para niños y jóvenes
con apoyo de comunidad.

**Verne Cox Center (Centro Verne
Cox)**

www.ci.pasadena.tx.us

281-487-1755

5200 Burke Rd., Pasadena TX 77504

El Centro de Recreación de Múltiples Fines Verne Cox es un centro recreativo ubicado en Pasadena, Texas, que ofrece programas de recreación, eventos y servicios para jóvenes y adultos con discapacidades cognitivas o físicas de Pasadena. El Centro Verne Cox es una división del Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena.

AUTISMO

The Arc of Greater Houston (El Arco del Área Metropolitana de Houston)

<http://www.aogh.org/>

713-957-1600

3737 Dacoma St. Ste Houston, TX 77092

El Arco promueve y protege los derechos humanos de las personas con discapacidad intelectual y de desarrollo, y apoya activamente su plena inclusión y su participación en la comunidad a lo largo de sus vidas.

Avondale House (La Casa Avondale)

www.avondalehouse.org

713-993-9544 - 3737

3737 O'mear Dr. Houston TX 77025

Proporciona hogares residenciales para niños y adultos jóvenes con autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo. Lista de espera de 3 años.

Chapter of Autism Society (Capítulo de la Sociedad de Autismo)

<http://www.houstonchapterasa.org>

713-513-7575

The Autism Center at the Children's Learning Institute (El Centro de Autismo en el Instituto de Aprendizaje de Niños)

713-500-3709

7000 Fannin UCT Suite 2453, Houston, TX 77030

Asesoramiento, dirección de medicamentos para la niñez hasta la adolescencia.

Families for Effective Autism Treatment (Familias para el Tratamiento Eficaz del Autismo)

<http://www.featwa.org/>

1120 Medical Plaza Dr. Ste. 100, Woodlands, TX 77380

FEAT-(por sus siglas en inglés) Houston es una organización sin fines de lucro que proporciona información y capacitaciones sobre el tratamiento de las personas con trastorno del espectro autista utilizando técnicas basadas en el análisis aplicado de la conducta (ABA-por sus siglas en inglés).

The Autism Center at the Children's Learning Institute

713-500-3709

7000 Fannin UCT Suite 2453 Houston, TX 77030

Asesoramiento para la niñez hasta la adolescencia.

University of Houston – Clear Lake Center for Autism and Developmental Disabilities (Universidad de Houston- Clear Lake Centro de Autismo y Discapacidades de Desarrollo)

<http://prtl.uhcl.edu>

281-283-3304

2700 Bay Area Blvd, Houston TX 77058

Provee servicios a los niños y sus familias a través de una alianza con organizaciones de la comunidad. Tienen servicios evaluación del autismo, comportamiento severo trastorno, y clínica de comportamiento verbal.

ASPIE of Houston – Asperger's Syndrome - Parent-Professional Information Exchange (ASPIE de Houston-Syndrome Asperger's - Intercambio de Padres y Profesionales)

www.facebook.com/pages/ASPIE-of-Houston

832-721-8537 (Group facilitator)

Memorial Drive United Methodist Church-

12955 Memorial Drive, Houston, TX 77079

Sugarland Baptist Church-

16755 Southwest Frwy, Sugarland, TX 77479

Recursos y grupos de apoyo para padres y profesionales relacionados con niños, adultos, y adolescentes.

Asistencia relanzada para encontrar empleo.

**Texas Children's Hospital Autism Center
(Hospital de Niños de Texas Centro
de Autismo de)**

www.texaschildrens.org/autism-center

832-822-1900

8080 N. Stadium Drive, Houston, TX 77054

La evaluaciones de diagnóstico y recomendaciones
para el cuidado de las personas con autismo.

CONSEJERIA Y SALUD MENTAL

Anchor Point

1-877-226-8780

3201 FM 2004, Texas City, TX 77591

Comportamiento y clínica psiquiátrica para
edades de 3 a 18 años para residentes del
condado de Galveston.

Attention Deficit Disorders Association Southern Region (Asociacion de Desordenes de Deficit de Atencion)

www.adda-sr.org | **281-897-0982**

12345 Jones Rd. Suite 287-7, Houston, TX
77070

Educacion general y grupos de apoyo para
los afectados por el ADD.

Bay Area Turning Point (Momento Crucial de Bay Área)

www.bayareaturningpoint.org/index.htm

281-286-2525

210 South Walnut St. Webster, TX 77598

Bay Area Turning Point (Momento Crucial
de Bay Área) ofrece una amplia gama de
servicios de las víctimas de violencia familiar,
asalto sexual y personas sin hogar.

Bilingual Psychological Associates (Asociados Bilingue Psicologicos)

www.bilingualpsychologist.com

713-939-8993

5246 Dow Road Houston, TX 77040

Consejería y servicios de salud mental para
todas las edades

Brazoria County Youth Behavioral Health Clinic

1-888-409-8646

2352 East Highway 35, Angleton, TX 77515

Servicios de clínica de salud mental juvenil.

Bo's Place (El Sitio de Bo)

www.bosplace.org

10050 Buffalo Speedway Houston, TX
77054

713-942-8339

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para
ayudar a niños y familias con el pesar por
la muerte de un ser querido. Además,
proporciona una línea de información
y de referencia a más de 100 grupos de
adultos libres de la aflicción, educación
comunitaria y de servicios de capacitación
para proporcionar información y formación
relacionada con los servicios de apoyo de
aflicción.

Catholic Charities of the Archdiocese of Galveston-Houston (Caridades Catolicas del Arcidiosis Galveston-Houston)

www.catholiccharities.org

2900 Louisiana Street, Houston, TX 77006

713-526-4611 (main)

1-866-649-5862 (Toll free)

Adopción y acogimiento y apoyo de jóvenes
asesoramiento y refugiados

**Clearhope Counseling
(Consejería Esperanza Clara)**
www.clearhopecounseling.com
713-576-2580

5151 E Sam Houston Pkwy S Pasadena TX 77505

ESPERANZA ha sido definida como principio de creer que algo bueno puede pasar. Es el querer que algo pase o sea el caso, e entender hacer algo. ESPERANZA muchas veces necesita tener vida, tomar vuelo, y poseer valentía. Es la Intención del Centro de Consejería Esperanza clara proveer el apoyo necesitado para descubrir y esforzar ESPERANZA. Centro de Consejería Esperanza clara sirve individuos, parejas, jóvenes y niños, especializando en cuidado de Trauma Informado.

Brinda terapia en oficina o escuela.

**Children and Adults with
Attention Deficit/Hyperactivity
Disorder - CHADD (Niño's y
Adultos con Attention Desorden
de Deficit/Hyperactividad)**
www.adda-sr.org

**Community Family Center
- formerly Chicano Family Center
(Centro Familia Comunitario
formalmente el Centro Familiar
Chicano)**

www.communityfamilycenters.org
713-923-2316

7524 Avenue E Houston, TX

Al proporcionar alimentos, clases de ESL y GED, educación infantil temprana, programas de prevención de deserción escolar y más, apoyamos a los desfavorecidos e identificamos sus necesidades. Ofrece clases para padres y programas de verano.

**Communities in Schools
(Las Comunidades en las
Escuelas)**

www.communitiesinschools.org/
713-947-3809

1109 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX 77504

Proporciona consejería de orientación y el manejo de casos de familias a los estudiantes en riesgo de abandonar la escuela.

**Community Youth Development
TRIAD Pasadena Area
(Desarrollo Juvenil Comunitario
TRAID del área de Pasadena)**

www.hcps.org/TRIAD_CYD_Pasadena.htm
713-473-8393

Sirve a los códigos postales de Pasadena. El programa proporciona programas después de clases, tutorías, cursos del autoestima y liderazgo, deportes, consejería y grupos de apoyo para los jóvenes y familias en áreas designadas.

**Crisis Intervention of Houston
(Intervencion de Crisis de Houston
- Linea de Crisis)**

www.crisishotline.org

832-416-1177 – Linea de Crisis

832-416-1199 – línea de Crisis para Jóvenes

3701 Kirby Drive, Suite 540, Houston, TX 77098

24/7 Línea de ayuda y asesoramiento y servicios de referencia.

**Covenant House Texas (Casa de
pacto tejas)**

www.covenanthouse.org

713-523-2231

1111 Lovett Blvd, Houston, TX 77006

Transición crisis y vivienda salud, atención y asesoramiento par jóvenes sin hogar.

**Depression and Bipolar Support
Alliance of Greater Houston
(Alianza de Houston de Depression
y Apoyo Bipolar)**

www.dbsahouston.org

713-600-1131

Multiple locations

P.O. Box 27607, Houston, TX 77227

Grupos de apoyo para personas con familia o amigos afectados por depression y trastornos bipolares.

Directions of Recovery Inc.
(Direccion de Recuperacion Inc.)
713-695-5242
513 Thornton Rd, Houston, TX 77018
Centro de Rehabilitacion

DePelchin Children's Center
(Centro de Niños DePelchin)
www.depelchin.org
713-730-2335

4950 Memorial Dr. Houston TX 77007
Servicios comunitarios de asesoramientos.
Terapia de familia o individualmente sin cargo, apoyo para padres y asistencia de referencia para niños de edades 0-17 y sus familias viviendo en el condado de Harris. ParentingHELP es un programa con un currículo general y especial en la casa que es conducido por un terapeuta.

Dispute Resolution Centers
(Centro de Resolución de Disputas)

www.drchouston.org
713-755-8274
49 San Jacinto Ste. 220, Houston, TX 77002
Resolución alternativa de disputas sin costosos procesos judiciales.

Dr. Janice M Beal & Associates
713-337-2457
2600 S Loop W #565 Houston, TX 77054
Consejería para niños, adolescentes y adultos.

El Centro de Corazon
www.elcentrodecorazon.org
(713) 660-188
7037 Capitol St. Houston, TX 77011
(Women) 7635 Canal St. Houston 77012
(Pediatrics) 412 Telephone Rd Houston 77023
(Medicina General) varias localidades.
Servicios psiquiátricos para edades 4-17.
Atención primaria, salud conductual, y servicios dentales.

ESCAPE Family Resource Center
(Centro de Recursos Familiares ESCAPE)

<http://www.learntoparent.org/>
713-942-9500
1721 Pech Rd, Suite 300, Houston, Texas 77055

Proporciona programas de enfoque familiar, culturalmente y étnicamente relevantes para familias en crisis de entrega en un sitio central y en varios vecindarios.

Family Service Center
(Centro de Servicios Familiar)
www.familyservices.org
281-282-6045

1300 Bay Area Blvd. Suite 230 Houston, TX 77058

Los servicios incluyen consejería individual y familiar, la prevención y educación del abuso de, servicios de recursos para los padres, servicios basados en la escuela servicios de apoyo para la familia y personas de la tercera edad, y el manejo de caso del VIH.

Gulf Coast Center
<http://gulfcoastcenter.org>
866-729-3848 (HOTLINE)

Línea directa 24/7 y servicios de salud mental para los condados de Galveston / Brazoria.

Harris County Youth Services
(Center Condado de Harris Servicios a Jóvenes)
<http://www.hc-ps.org>
713-295-2500
713-295-2600

6300 Chimney Rock Road, Houston, TX 77081
24/7 Intervención en crisis, evaluaciones y referencias, consejería, albergue de emergencia, y 24 horas centro para jóvenes 10 a 16 años.

Harris Health Behavioral Health
(Salud de Harris Comportamiento)
<https://www.harrishealth.org/en/services>
713-873-5437 (KIDS)

Multiple Locations

Please contact your personal physician or medical home team for a referral, or request

an appointment through MyHealth online.
<https://myhealth.hchdonline.com/MyChart/>
Terapia y servicios medicos y psiquiatricos.

Houston Area Women's Center (Centro de Mujeres del área de Houston)

www.hawc.org
713-528-7273 Línea de ayuda - Asalto Sexual
713-528-2121 Línea de ayuda - Violencia Domestica
1010 Waugh Drive Houston, TX 77019
Proporciona consejería, alojamiento de emergencia sano y salvo, abogacía y servicios de apoyo para todos los sobrevivientes de asalto sexual y violencia doméstica

Houston-Galveston Institute (Instituto Houston-Galveston)

www.talkhgi.org
713-526-8390 | 713-528-2618 Fax
2990 Richmond Ave Suite 53 Houston TX 77098
Psicoterapia los sábados sin previa cita
Costo basado en escala empezando a \$25

Houston Branch of the International Dyslexia Association Asociacion Internacional de Dyslexia-Houston

www.houstonida.org
713-364-5177
P.O. Box 540504, Houston, TX 77254
Servicios de educación y referencia de dyslexia.

Hospice at the Texas Medical Center (Hospicio en el Centro Medico de Texas)

www.houstonhospice.org
713-467-7423
1905 Holcombe Houston, TX 77030
El hospicio se centra en el dolor y el control de los síntomas, tanto en el domicilio del paciente y su propio centro médico utilizando un equipo interdisciplinario compuesto por médicos, enfermeras, asistentes de salud a domicilio, trabajadores sociales, capellanes y voluntarios.

Houston Police – Crisis Intervention Team (Policia de Houston-Equipo de Intervencion de Crisis)

www.houstoncit.org
713-884-3131
Si no hay crisis inmediata o amenaza o peligro. Pero alguien esta actuando fuera de si en su estado de salud mental, y vives en la Ciudad de Houston, llame el Dept de Policia de Houston numero de arriba de no-emergente y pida el Equipo de Intervencion despachado al lugar del incidente.

Houston OCD Program (Programa de OCD Houston)

<http://houstonocdprogram.org>
713-526-5055
708 E. 19th Street, Houston, TX 77008
Programa ambulatorio intensivo adolescentes especializados en tratamiento de fobias, ansiedad, y depression.

Initiative for Healthy Community 281-236-3989

3730 Kirby Drive Ste 904, Houston, TX 77098
Asesoría y capacitación y exámenes psicologicos y manejo de casos para atender las necesidades de familias que viven en la pobreza.

InnerWisdom Counseling Center (Centro de Consejeria de Sabiduria interna)

www.innerwisdom.com
713-592-9292
10777 Stella Link Road, Houston, TX 77025
Servicio completo a pacientes ambulatorios educacion tratamiento parasalud metal.
**Innovative Alternative
(Alternativas Inovadas)**
www.innovativealternatives.org
713-222-2525
1315 Regent Park Dr, Houston, TX 77058
Educacion y entrenamieato financiero, servicios de empleo yaces o a beneficios publicos. Servicios de consejeria y mediacion tambien. Ofrecen 10 sesiones gratis para victimas de crimen o abuso.

Interface-Samaritan Counseling Center (Centro de Consejería Intercarar-Samaritano)

www.interface-samaritan.org
713-626-7990

Consejería, educación de comunidad, y las consultas clínicas.

Jewish Family Services (Servicios Judío de Family)

www.jfshouston.org
713-667-9336

4131 S. Braeswood, Houston, TX 77025

Consejería para niños y adolescentes y familias. (Financial Department & Harvey Support)

Krist Samaritan Center (Centro Krist Samaritan)

<http://www.samaritanhouston.org>
281-480-7554

16441 Space Center Blvd Bldg, C Suite 100, Houston, TX 77058

Consejería y pruebas psicológicas y consulta psiquiátrica y terapia del habla.

Legacy Community Health

832-548-5000
3430 Center St., Deer Park, TX 77536.
5616 Lawndale St., Houston, TX 77023

Mas localidades en Condado de Harris. Provee cuidado de salud primaria a niños y adultos. Servicios de psiquiatría, salud mental, obstétricas y otros servicios de salud. Centro de salud calificada federal ofrece servicios gratis a bajo costo.

Centro de Trauma y Duelo

832-822-3829
6710 Fannin, St Houston, TX 77030 Piso 16.

Provee pruebas basadas en evidencia, asesoramiento, y intervenciones para jóvenes edades 7-17 que han experimentado traumas y pérdidas, incluyendo la muerte de seres amados. Servicio gratis/Parqueo gratis.

Clinica Memorial Hermann (713) 338-MHCC

Varias localidades

Administración de medicamentos de emergencia. Recetas de corto plazo. Conectando a pacientes a un tratamiento ambulatorio psiquiátrico permanente. Consejería de corto plazo. Plan de seguridad. Noches/fines de semana.

Memorial Parks Psychiatry

713-864-6694
550 Westcott, suite 520, Houston, TX 77007
Proporciona psiquiatría y terapia para niños, entre las edades de 5 hasta la edad adulta. No acepta Medicaid.

Mental Health America (America Salud Mental)

www.mhahouston.org
713-523-8963

2211 Norfolk, Suite 810 Houston, TX 77098

Trabaja para promover la salud mental y mejorar el cuidado y tratamiento de personas que sufren de enfermedades mentales a través de la educación y apoyo de una asociación de voluntarios y personal.

Mobile Crisis Outreach Team - Harris County (Equipo Movil de Crisis del Condado de Harris)

www.mhmraharris.org
713-970-7520 (HOTLINE) | 713-970-7070

Intervención en crisis y evaluación. Cuidamos las personas en el hogar, en la escuela, en la calle o en cualquier parte de la comunidad para proporcionar atención de emergencia a los enfermos con crisis de salud mental.

National Alliance on Mental Illness – Greater Houston

<http://namigreaterhouston.org>
713-970-4419

3630 West Dallas Suite 140, Houston, TX 77019

Grupos de educación y el apoyo de familia a familia y de pares. Educación de familia a familia y pares, grupos de apoyo.

National Human Trafficking Resource Center (Centro Nacional de Recursos de Trafico Humano)

www.traffickingresourcecenter.org/
1-888-373-7888 (HOTLINE)

24/7 Línea directa de información y referencia.

233-733 Text line/webchat.

National Suicide Prevention (Lifeline Línea de Vida Nacional de Prevención de Suicidio)

www.suicidepreventionlifeline.org
1-800-273-8255

24/7 Intervención de crisis y suicidio.

Twitter@lifeline800-273-talk.

Northshore Counseling Center

331 Freeport Houston, TX
713-637-6000

Terapia individual y familiar. Educación sobre el abuso de sustancias. Evaluaciones de diagnóstico psico-educativas.

Nick Finnegan Counseling (Centro de Consejería Nick Finnegan)

www.finnegancounseling.org
2714 Joanel Street, Houston, TX 77027
713-402-5046

Terapia individual y familiar para los niños incluyendo a los menores de 6 años de edad y jóvenes. Equipo de orientación de grupos de apoyo. Padre niño entrenamiento y consejería y grupos de apoyo.

Open Door Mission (Misión Puertas Abiertas)

www.opendoorhouston.org
713-921-7520

Centro de rehabilitación y recuperación basado en la fe y la evidencia dedicados a transformar la vida de los más severamente adictos, indigentes, personas sin hogar, y personas con discapacidad en nuestra comunidad.

Pasadena Health Center

www.pasadenahealthcenter.com
713-554-1091

908 Southmore, Pasadena, TX 77502
Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuidado salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, OB/GYN, Dental, Rayo-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Físicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de Transportación gratis y devuelta a pacientes que viven entre 15 millas del centro.

Proact / Proactuar

www.pro-act.com
713-475-0072

2601 Pasadena Blvd. Pasadena, TX 77502
El costo de la sesión empieza a \$60.

Stephen Ministries Gloria Dei Lutheran Church (Ministerios Esteban Gloria Dei Iglesia Luterana)

281-333-4535
18220 Upper Bay Rd. Houston, TX 77508
Consejería Laica

Texas Children's Center for Women & Children

www.thecenter.texaschildrenshealthplan.org

832-828-1005 (Main)

Greenspoint : 700 N. Sam Houston Parkway W., Houston, TX 77067

Southwest Houston:

9700 Bissonnet Street, Houston, TX 77036

Equipo de comportamiento en el sitio. Todas las necesidades incluyendo la conducta y problemas emocionales.

Texas Children's Psychiatry Clinic

<http://www.texaschildrens.org>

832-822-3750

Critical Care Center (17th floor)

6701 Fannin Street, Houston, TX 77030

Evaluaciones psiquiátricas.

Texas Children's Health Center Sugarland (Centro de Salud de Niños de Tejas-Sugarland)

www.texaschildrens.org

281-494-7010

*15400 Southwest Fwy., Ste.200, Sugar Land,
TX 77478*

Evaluaciones psiquiátricas.

Texas Children's Hospital, Eating Disorders Program (Hospital de Niños de Texas Programa de Desorden de Comer)

www.texaschildrens.org

832-822-2778

Texas Children's Hospital West Campus

I-10 and Barker Cypress-

18200 Katy Freeway, Houston, TX 77094

832-227-1000

Continuo de atención para los pacientes 12 a
24 años de edad que luchan con trastornos
de la alimentación.

The Center for Success & Independence (El Centro para éxito y Independencia)

<http://www.tcsi.org>

713-426-4545

3722 Pinemont Drive, Houston, TX 77018

Centro de tratamiento residencial para
adolescentes (12 a 17 años) con problemas
de comportamiento, trastornos adictivos,
trauma o sufrimiento emocional.

Tratamiento intensivo ambulatorio de la PIO.

The Montrose Center (Centro Montrose)

www.montrosecenter.org

713-529-0037 (Main)

713-529-3211 (LGBT Helpline)

401 Branard Street, Houston, TX 77006

Apoyo para la comunidad LGBT

Orientación de una línea de ayuda de
drogas y alcohol dependencia y tratamiento
ambulatorio. Grupos de apoyo para HIV/
AIDS. Asistencia Harvey.

Thomas Street Health Center (Centro de Salud Calle Thomas)

www.harrishealth.org/en/services

713-873-4000

2015 Thomas Street, Houston, TX 77009

Clínica de Sida; proporciona cuidado
médico y servicios psicológicos y sociales a
esos diagnosticado positivo.

The Children's Assessment Center

www.cachouston.org

1-800-252-5400 (Abuse HOTLINE)

713-986-3300 (Main)

2500 Bolsover Street, Houston, TX 77005

Intervención en crisis, servicios forenses,
terapia, y servicios psicológicos a los
afectados por abusos sexuales.

The Harris Center - Formerly called Mental Health & Mental Retardation Authority of Harris County (El Centro Harris - Antes llamado la Autoridad del Condado de Harris de Salud Mental y Retraso Mental)

www.mhmraharris.org

713-970-7000/ 866-970-4770 (gratis)

7011 South West Freeway Houston, TX 77074

Provee servicios integrales de salud mental
a niños/ adolescentes y sus familias entre las
edades de 3 a 18 años. Esta agencia también
proporciona servicios de salud mental para
adultos. Los servicios incluyen la evaluación
psiquiátrica, manejo de medicamentos,
servicios de enfermería, servicios de terapia,
servicios de manejo de casos, habilidades
de capacitación a los padres/ tutores y a
los niños. Educación para el paciente y la
familia para ayudar al paciente y a la familia
a entender el diagnóstico y el tratamiento
que mejor se adapte a las necesidades del
paciente. Los servicios se ofrecen en diversas
clínicas en Houston, en los hogares y en las
escuelas de los niños. Añaden niños a lista

de espera (HCS) para servicios estatales para niños discapacitados para apoyo y servicios en la comunidad.

The Healthy Weigh (El Peso Saludle)

www.thehealthyweighonline.com

713-622-6422

5959 W. Loop S., Suite 260, Bellaire, TX 77401

Servicios de consejería nutricional para niños y adolescentes.

The Texas Youth Hotline (Línea Directa para Jóvenes de Texas)

www.dfps.state.tx.us/Youth_Hotline

1-800-98-YOUTH

Contesta las 24 horas del día, siete días a la semana, y proporciona servicios de prevención para jóvenes, padres, hermanos y otros miembros de la familia que están en necesidad de una voz cariñosa y oído atento.

Tri-County Services Multiple Locations

www.tricountyservices.org

1-800-659-6994 (HOTLINE)

1-800-550-8408 (Español)

Tratamiento de la emergencia psiquiátrica.

TRIAD Prevention Program

www.hcps.harriscountytexas.gov

713-295-2600

6300 Chimney Rock Rd. Houston, TX 77081

TRIAD se compone de tres agencias del condado (HCPS, Harris County Juvenile Probation, y el Harris Center for Mental Health and IDD) que trabajan juntas.

Hay nueve programas que operan bajo el programa TRIAD, como desviación de admisión, crianza con amor y límites, supervivencia de padres / adolescentes, salud mental TRIAD, desarrollo juvenil comunitario, servicios de recursos para jóvenes y familias, desarrollo juvenil comunitario (Pasadena ISD), JP Courth Enlace y JP corte judicial.

U of H Psychological Services

www.uh.edu/caps

281-283-3330

226 Student Service Center, Houston, TX 77204

Terapia individual (para niños, adolescentes y adultos). Terapia para parejas, terapia familiar, y evaluaciones basadas en la educación. Además de estos amplios servicios, el centro contiene varias clínicas de especialidades / servicios especiales para poblaciones o preocupaciones específicas que incluyen: El Centro para el Autismo y Discapacidades del Desarrollo. La Clínica para la Ansiedad y el Espectro Obsesivo Compulsivo (incluyendo todos los trastornos de ansiedad: el Síndrome de Tourette, Trastornos de Tics, Tricotilomanía, Condiciones de la piel, etc.) Grupo de Procesos Interpersonal

United Way Information and Referral Services Helpline

www.unitedwayhouston.org

2-1-1 (HELPLINE)

50 Waugh Drive, Houston, TX 77007

Servicios de intervención y remisión de la crisis.

Walker Wellness Clinic

www.walkerwellness.com

1-877-899-7254

5225 Katy Freeway ste. 415, Houston, TX 77007

Trastorno tratamiento ambulatorio intensivo programas para los adolescentes.

Yes Waiver

(713) 970-7212

Eligibilidad dejar mensaje. El Medicaid Waiver para niños que reciben por lo menos un año de tratamiento para salud mental o historia de hospitalizaciones. Provee servicios que encubren muchas necesidades. Pueden asistir a familias con la aplicación de Medicaid para ayudar a que sean elegibles.

HOSPITALES PSIQUIÁTRICOS

Cypress Creek Hospital

www.cypresscreekhospital.com

281-586-7600 (Assessment/Referral)

281-586-5956 (Admissions)

17750 Cali Drive, Houston, TX 77090

Variedad de servicios para adolescents entre 13 a 17 que tienen problemas emocionales y de comportamiento.

Harris County Psychiatric Hospital (Hospital Psiquiátrico del Condado de Harris)

www.Hcpc.uth.tmc.edu

713-741-5000

2800 MacGregor Way Houston, TX 77021

Hospitalización y hospitalización ambulatoria para atención psiquiátrica.

Harris Health Neuropsychiatric Center (Salud Harris Centro de Neuropsiquiatría)

713-970-7070 (HOTLINE) | 800-366-8288

1502 Taub Loop, Houston, TX 77030

24/7 crisis y el programa de salud mental pública de principal de centro de emergencia en el Condado de Harris.

Hospital Conductual de Houston (Hospital de Salud de Comportamiento)

www.houstonbehavioralhealth.com

832-834-7710

2801 Gessner Road, Houston, TX 77080

Hospitalización ambulatoria por problemas de salud mental. Edades 13 y mayores.

Healthbridge Children's Hospital (Hospital Puente de Salud)

www.healthbridgehouston.com

281-293-7774

2929 Woodland Park Drive, Houston, TX 77082

Tratamiento hospitalario para los enfermedades mentales relacionadas con enfermedades médicas preexistentes.

Menninger Clinic (Clínica Menninger)

www.menningerclinic.com

800-351-9058

12301 Main Street, Houston, TX 77035

Inpatient psychiatric treatment (12-17 yrs), outpatient therapy for individuals & family, 6-8 week inpatient treatment for young adults (18-30 yrs.) transitioning into adulthood.

IntraCare Behavioral Health North Hospital (Hospital de Salud Mental Intracare Norte)

<http://www.intracare.org/>

281-893-7200

1120 Cypress Station Drive, Houston, TX 77090

Servicios de salud mental para niños 6 a 12. Tratamiento de día y hospitalaria de adolescentes de 13 a 17 años y hospitalización parcial para el abuso de sustancias.

Kingwood Pines Hospital

www.kingwoodpines.com

281-404-1001

2001 Ladbrook Dr., Kingwood, TX 77339

(Especialista de referencia 24 horas) Servicios de crisis para pacientes internados para niños edades 10 y mayores y adolescentes (13 a 17 años), Terapia familiar y la planificación del alta.

New Dimensions Day Treatment Centers (nueva dimensiones centro de Tratamiento)

www.newdimensionsdayhospital.com

281-333-2284 | 800-685-9796

1345 Space Park Dr., Ste C, Houston, TX 77058

111 Vision Park Blvd., Ste 260, Shenandoah, TX 77384

Adolescentes (13-18 años) comportamiento programa de salud y dependencia de sustancias químicas.

West Oaks Hospital

www.westoakshospital.com

6500 Hamwood, Houston, TX 77074

713-995-0909 (Assessment HOTLINE)

Adolescentes (13-17 años): Cuido Hospitalario, tratamiento de día, dependencia química, terapia y grupos de apoyo, educación. Niños (6-12 años): Cuido Hospitalario, tratamiento de día, dependencia química, terapia y grupos de apoyo, educación.

Westpark Springs Hospital

832-535-2770

6902 S. Peek Road, Richmond, TX 77407

Salud mental y tratamiento de abuso de drogas para ancianos y pacientes con medicare.

EMPLEO

Carreras y Recuperación

713-754-7000

Búsqueda de trabajo y programa de alcohol/ drogas.

DARS (Departamento de Servicios y Rehabilitación Asistivos)

281-454-2300

4111 Fairmont Pasadena TX 77504

Asistencia de Empleo para mayores de 16 años de las personas con cualquier problema de salud mental o la salud.

Workforce Solutions / Fuente de Trabajos

713-576-2580

12148 Gulf Fwy., Houston, TX

Búsqueda de empleo, asistencia financiera de guardería NCI, fondos para la educación y asistencia de licenciaturas para ciertas ocupaciones.

Senior Jobs (AARP)

Trabajos de Gente Mayor AARP)

713-643-3200

7015 Gulf Freeway, Houston, TX

Work Faith Connections

Conexión de Trabajo y fe

281-833-3435

5100 Travis Street, Houston, TX 77002

Houston GulfCoast Building and Construction Trades Council Concilio GulfCoast de Carreras de Construcción y Edificios

713-926-4433

2704 Sutherland Houston TX 77023

Apprentice work for career in several trades while earning progressive income.

EDUCACION DE ADULTOS

Academia Vast (necesidades especiales)
713-718-5034

MAM Alfabetismo Avanzado
<https://www.mamhouston.org>
713-468-4516

1625 Blalock Rd Houston TX 77080
Clases de Ingles o de Leer, MAM Educacion
Financiera y Entrenamiento da Prestamos
Fig una alternative a prestamos de Pay Day
Loans.

Biblioteca de Pasadena
713-477-0276

Biblioteca de South Houston
713-941-2385

Catholic Charities Parish
713-526-4611

Centro Comunitario Twin Oaks
713-472-0706
Clases de Ingles, ciudadania y alfabetismo basico.

Distrito Escolar de Pasadena
713-740-0000

Duolingo
<https://www.duolingo.com/>
Aprenda otros lenguajes gratis! Hay un
app para su celular y muchas formas
divertidas para practicar.

**El Centro de Recursos de Mujeres
de Houston**
<https://www.thewomensresource.org/>
(713) 667-4493
730 N Post Oak Rd #204, Houston, TX
77024

Grupos ofrecidos: Entrenamiento Su
vida, Clases Financieras Su Vida, Grupo
de posibilidades de Su Vida, Levantese!
(Grupo de 4 anos en Secundaria y mas)

**El Enlace de la Ciudad de
Pasadena de Education: Tish
Eubanks**
713-475-7924

**Harris County Dept. of Education
Departamento de Educación del
Condado de Harris**
713-692-6216

Houston Community College
713-718-8300

Ingles Central
<https://www.englishcentral.com/videos>
Mire videos para ayudarte aprender
vocabulario, y practicar pronunciacion.

Pod Ingles de Negocios
<https://www.businessenglishpod.com/>
(ese curso esta en iTunes, pero es gratis).

**Iniciativa Abierta de Aprendizaje
American English Speech**
[http://oli.stanford.edu/american-english-
speech](http://oli.stanford.edu/american-english-speech)

Todos los cursos son gratis. Puedes crear
una cuenta y guardar su trabajao, o usar el
sitio electronico sin una cuenta y no guardar
su trabajao.

North Pasadena Community Outreach
713-473-6300
Educación para adultos – ART/ ESL (Inglés como
segundo idioma)
San Jacinto College - Central
281-476-1501

INFORMACION RELACIONADA A LA SALUD

Clinica Airline (Vecino's Airline Children's Clinic)

www.airlinechildrensclinic.org

713-695-4013

5808 Airline Drive, Houston, TX 77076

Cuido Medico y dental a buen costo, consejería, y educación de estila de vida para niños menor de 18 años.

Alzheimer's Association (La Asociación de Alzheimer)

www.alztx.org

1-800-272-3900 linea de ayuda 24 horas

Houston and Southeast Chapter (Centro del Sudeste de Houston)

713-314-1313

2242 West Holcombe Blvd.

Dedicado al apoyo familiar, la concientización publica, la defensa y promoción de la investigación. Las familias y los pacientes son asistidos con información y referencia, apoyo, educación y capacitación.

American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)

www.cancer.org

713-266-2877

6301 Richmond Ave., Houston, TX

Organización voluntaria de salud basada en la comunidad en toda la nación dedicada a eliminar el cáncer mediante la investigación, educación, apoyo y servicios.

American Diabetes Association, Inc. (Asociación Americana de Diabetes, Inc.)

www.diabetes.org

713-977-7706

2400 Augusta, Suite 175

American Lung Association of Houston (Asociación Americana de Pulmones)

www.texaslung.org

713-629-5864

2030 North Loop Suite 250

Trabaja para prevenir y controlar las enfermedades pulmonares y promover la salud pulmonar a través de la educación contra el Tabaco, la educación de la salud ocupacional y ambiental, la educación profesional, educación para la salud y el apoyo.

Baylor College of Medicine (Colegio Universitario de Medicina Bayolor)

www.bcm.tmc.edu | **713-798-4951**

One Baylor Plaza Houston TX 77030

Dedicado a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud mediante la educación, la investigación y el cuidado al paciente. Clínicas para adolescentes, especialistas, medicina familiar y psiquiatría en varios lugares.

Bayshore Medical (Centro Medico Bayshore)

www.bayshoremedical.com

713-359-2000

4000 Spencer Highway, Pasadena, TX 77504

Hospital y especialistas.

Beltway 8 South Crisis Pregnancy Center (Centro de Crisis del Embarazo de Beltway 8)

www.lifelinecpc.org | **281-484-0005**

10851 Scarsdale #800, Houston, TX 77089

Servicios: Opciones, información, ultrasonido, referencias de vivienda, apoyo de aborto posterior y clases para padres.

Strawberry Health Center (Centros Clinica Strawberry)

www.harrishealth.org/en/services

713-526-4243 linea de citas

713-982-5900 Clinica

927 E. Shaw, Pasadena, TX 77506

Sistema de Salud Harris -Centro de Salud Strawberry proporciona atención médica básica a los adultos y niños que viven en el área Este de Pasadena y Houston.

CHIP Children's Health Insurance Program (Programa de Seguro de Salud para Niños) - CHIP

www.chipmedicaid.org

1-877-543-7669

CHIP y Medicaid para Niños ofrecen beneficios como: Visitas al dentista, limpiezas y empastes. Exámenes de la vista y anteojos. Selección de doctores, exámenes regulares, y visitas al doctor. Medicamentos con receta y vacunas. Acceso a especialistas y cuidados de salud mental. Cuidados y servicios en el hospital. Artículos médicos, rayos X y análisis de laboratorio. Tratamiento para necesidades especiales de salud. Tratamiento para condiciones de salud preexistentes. ¿Está embarazada? Hay servicios disponibles para embarazadas.

Community Pregnancy Center (Centro de Embarazo de la Comunidad)

www.cpcpasadena.com

713-944-1730

4230 Vista Rd., Pasadena, TX 77504

Los servicios incluyen: pruebas de embarazo gratis, información sobre la adopción, clases para padres, educación sobre las opciones de aborto, consejería pre-aborto complete (a veces incluye una ecografía gratis)* asistencia con ropa de maternidad y artículos de bebé a través de nuestro programa de Point to Success (Puntos para el Éxito), consejos sobre cómo tener relaciones saludables, la sanación post-aborto para las personas que sufren emocionalmente de una elección pasada, referencias para atención médica y WIC, e incluso referencias a las iglesias locales para los que buscan una iglesia.

Christus St Mary's Clinic (Clínica Christus Santa Maria)

www.christusfoundation.org

713-803-1840

2120 S. Wayside, Houston, Tx

Proporciona atención médica par a las personas sin seguro médico o con seguro médico insuficiente. No hay requisitos de elegibilidad.

Eye Care for Kids (Cuidado de los ojos para los Niños)

www.eyecareforkids.org

713-728-5437

Ofrece exámenes de la vista y lentes gratis para los niños sin seguro médico, de bajos ingresos.

Family to Family Network (Red de Familia a Familia)

www.familytofamilynetwork.org

713-466-6304

13150 FM 529 Suite 106, Houston TX 77041

La misión de la Red de Familia a Familia (Family to Family Network) es ayudar a las familias de niños con discapacidad, proporcionando información, capacitación, referencia y apoyo.

Texas Work Force Vocational Rehabilitation (La Fuerza de Trabajo de Rehabilitación Vocacional de Tejas)

www.dars.state.tx.us

1-800-628-5115 o TTY 1-866-581-9328

Para Información sobre:

Servicios de Atención Temprana en la niñez
Servicios de Rehabilitación. Servicio para personas sordas o con dificultades auditivas. Servicios para personas ciegas o con discapacidad visual
Servicios de Determinación de Discapacidad "Nuestra Visión es: Un Texas donde las personas con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo disfruten de las mismas oportunidades que los demás tejanos, de llevar una vida independiente y productiva. "Nuestra misión es: trabajar en colaboración con los tejanos con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo para. Mejorar la calidad de vida y permitir su plena participación en la sociedad."

Health and Human Services Blind Deaf Services (DBS) (Servicios de Salud y Humanos/Servicios de Mudo y Ceguera (DBS))

1-800-678-7036 o 713-948-7960

www.dars.state.tx.us/dbs

DARS División de Servicios para Ciegos (DBS-por sus siglas en inglés) ayuda a las personas ciegas o con discapacidad visual y sus familias. En función de sus objetivos y necesidades, DBS (por sus siglas en inglés) ofrece servicios para ayudar a recuperar la independencia o encontrar un trabajo “el personal de DBS trabaja en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para conseguir puestos de trabajo de alta calidad, vida independiente, o ayudar a un niño a recibir la formación necesaria para tener éxito en la escuela y más allá. DBS prevé un Texas, donde las personas ciegas o con deficiencias visuales gozan de las mismas oportunidades que los demás tejanos en ejercer la independencia y el empleo, y nuestra misión es trabajar en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para alcanzar sus metas.

Houston Center for Independent Living (Centro para la Vida Independiente de Houston)

www.hcil.cc
713-974-4621 (Voice/TTY)
713-974-2703 (TTY Direct)
6201 Bonhomme Rd, Ste 150, Houston, TX 77036

HCIL, BCCIL y FBCIL (por sus siglas en inglés) promueven la inclusión total, igualdad de oportunidades y la participación de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida comunitaria.

Houston VA Medical Center (Centro Medico VA (por sus siglas en ingles que significan Asociación de Veteranos) de Houston)

www.houston.med.va.gov
713-791-1414
2002 Holcombe Houston, TX

Los veteranos de todo el país son referidos para diagnósticos y tratamiento especializado. Servicios para pacientes hospitalizados incluyen medicamentos, cirugía, psiquiatría, neurología, medicina de rehabilitación y lesiones de la medula espinal.

Indian Doctors Charity Clinic (Clínica Medica De La Caridad De Los Indios)

www.indiandoctorscharityclinic.org
713-771-2255
6550 Mapleridge Suite 222, Houston, TX 77081

Sábados. Servicios médicos para los que no pueden pagar cuidado médico.

Legacy Community Health 832-548-5000

3430 Center St., Deer Park, TX 77536.
5616 Lawndale St., Houston, TX 77023
Mas localidades en Condado de Harris. Provee cuidado de salud primaria a niños y adultos. Servicios de psiquiatría, salud mental, obstétricas y otros servicios de salud. Centro de salud calificada federal ofrece servicios gratis a bajo costo.

Medicaid

www.hhsc.state.tx.us
Marcar 211
Ir a esta página web y oprima en la Solicitud de Asistencia en Texas (Application for Assistance) www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/ o www.yourtexasbenefits.com

Medicare Texas 1-800-633-4227

LIFE Houston-Local infant Formula For Emergencies (Fórmula para Bebe Local para Emergencias) - Houston LIFE

www.lifehouston.org
713-528-6044
204 Clifton Houston, TX 77011
Proporciona alimentos y formula para bebe gratuitos para niños dese el nacimiento hasta un año de edad. Además, ofrece consejería de nutrición, consultas de lactancia y asiste a los clientes a entrar al programa de WIC (por sus siglas en inglés) Clínica SE 3737 Red Bluff – Martes
La asistencia se les proporciona hasta 6 veces. Los padres tienen que traer una identificación con foto.

**Memorial Hermann-WAVE Clinic
(Memorial Hermann-Clínica
WAVE)**

[http://communitybenefit.
memorialhermann.org](http://communitybenefit.memorialhermann.org)

713-946-7461

1500 Main, South Houston TX 77587

Proporciona servicios médicos agudos y preventivos, dentales y mentales.

**Methodist Health Care System
(Sistema de Cuidado de la Salud
Metodista)**

713-790-3311

**The Harris Center for Mental
Health and IDD (Formerly known as
MHMRA) (El Centro de Harris para
Salud Mental y IDD (antemano
conocido como MHMRA))**

www.mhmraharris.org

713-970-7000

7011 South West Freeway

Provee servicios integrales de salud mental a los niños/adolescentes y sus familias de 3 a 18 años. Esta agencia también proporciona servicios de salud mental para los adultos. Los servicios incluyen la evaluación psiquiátrica, la administración de los medicamentos, servicios de enfermería, servicios de terapia, servicios de trabajadores sociales, capacitación a los pacientes y a la familia a entender el diagnóstico y el tratamiento que mejor se adapte a las necesidades del paciente. Los servicios se ofrecen en las diversas clínicas en Houston, en los hogares en las escuelas de los niños.

**Women's Care Clinic
(La Clínica de Cuido de Mujer)**

832-203-5523

148 Fairmont Pasadena, TX 77502

Pruebas de embarazo gratuito. Ofrece asistencia de Medicaid.

Monroe Clinic

8539 Gulf Fwy, Houston, TX 77017

281-218-2697

\$95 si llegas sin cita. Una clinica de Salud Harris (Harris Health).

**National Kidney Foundation of
Southeast Texas, Inc.
(Fundación Nacional del Riñón del
sureste de Texas, Inc.)**

713-252-9462

www.kidney.org

Dedicado a la prevención, tratamiento y cura de enfermedades de las vías urinarias y del riñón. Los objetivos son proporcionar una educación pública, paciente y profesional, el apoyo de los servicios de investigación, los pacientes y la comunidad, y la promoción del trasplante de órganos.

**National Multiple Sclerosis Society
(Sociedad Nacional de Esclerosis
Múltiple)**

www.nationalmssociety.org

713-526-8967

North Stadium Drive, Suite 100

Ofrece educación y la investigación, y servicios directos para la esclerosis múltiple y enfermedades relacionada al sistema nervioso central. Los objetivos son el desarrollo y la expansión de un programa integral de servicios para satisfacer las necesidades de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.

**NAMI: National Alliance on
Mental Illness
NAMI (por sus siglas en inglés)
(Alianza Nacional de
Enfermedades Mentales)**

www.nami.org

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más grande de base de la salud mental de la nación dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por la enfermedad mental. NAMI aboga por el acceso a servicios, tratamiento, apoyo y la investigación, y se mantiene firme en

su compromiso con la sensibilización y la creación de una comunidad de esperanza para todos aquellos que lo necesitan.

Pediatric and Adolescent Health Center (Centro de Salud Pediátrico y de adolescentes)

713-873-6300

3925 Fairmont Pkwy., Pasadena, TX

Costo basado en escala, se acepta Medicaid y pacientes sin seguro médico. Atención pediátrica general, Psiquiatría, Rheumo, Neurología, y otros cuidados especiales. Asistencia con la aplicación para la tarjeta dorada del Sistema de Salud del Condado de Harris.

Prescription Drugs (Medicamento con receta)

www.rxassist.org

Medicamentos con recetas gratuitas o de bajo costo.

Pasadena Health Center

www.pasadenahealthcenter.com

713-554-1091

908 Southmore, Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuido salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, OB/GYN, Dental, Rayo-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Físicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de Transportación gratis y devuelta a pacientes que viven entre 15 millas del centro.

Prevent Blindness (Prevenir Ceguera)

www.preventblindness.org

713-526-2559

2202 Waugh Dr. Houston, TX 77006

Provee examen de ojos y lentes para niños sin seguro médico. También ofrece asistencia para lentes para adultos que tienen prescripción pero no pueden pagar el costo de los lentes.

UTMB Regional Maternal Child Health Program

www.utmb.edu/rmchp/utmbchildlocations.html

409-266-1888

Asistencia brindada hasta 6 veces. Los padres traen una identificación con foto. OBGYN, Atención primaria para niños. Medicaid aceptado.

San Jose Clinic (Clinica San Jose)

www.sanjoselclinic.org

713-228-9411

2615 Fannin St., Houston, TX 77002

Provee cuidado primario médico y otros especialidades acuerdo a la elegibilidad de bajo costo.

Southeast Health Center

www.dsh.state.tx.us

713-740-5000

3737 Red Bluff, Pasadena, TX 77503

Formas de elegibilidad en: inglés, español y vietnamita

St. Luke's Episcopal Hospital (Hospital Episcopal de San Lucas)

www.stluketexas.com

832-355-1000

1101 Bates Houston, TX

St. Joseph Hospital (Hospital San. José)

www.sjmctx.com

713-757-1000

1401 St Joseph Parkway, Houston, TX 77002

Hospital de servicio completo y de cuidados intensivos que ofrece una amplia gama de servicios especializados. Sirve como un centro de referencia para pacientes que requieren una atención muy especializada.

St. Luke's Patients Medical Center (Centro Medico de Pacientes San Lucas)

4600 E. Sam Houston Pkwy. S., Pasadena, TX 77505

713-948-7000

Proporciona servicios sociales a los pacientes y sus familias. El objetivo es permitir a

los pacientes a mantener o reforzar su comportamiento para hacer frente a situaciones de la vida y la salud. Los servicios incluyen consejería de apoyo y colaboración con los hospitales y con los recursos de la comunidad para la planificación para dar de alta y la continuidad de la atención.

Tejano Center Clinic (Clínica Centro Tejano)

713-640-3730

2950 Broadway St. Houston, TX 77017

M-F 8 a.m. - 4:30 p.m.

Sirve a hombres y mujeres jóvenes de 13 a 24 años.

Brinda pruebas de embarazo, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual (ETS) y educación y detección del VIH / SIDA, atención primaria de salud y servicios de administración de casos a adolescentes, sus parejas y niños en el Condado de Harris. Las clínicas brindan servicios a los adolescentes dentro y fuera de la escuela utilizando trabajadores comunitarios y educadores comunitarios. Todos los servicios son voluntarios.

Texas Children's Pediatric Associates- Project Medical Home (Casa Médica-Pediatría de Niños de Texas (Doctor de Cabeza))

4410 Navigation Blvd. Ste. 278,

Houston, TX 77011

713-547-8282 – Ripley

713-514-8060 – Gulf Gate

Servicios pediátricos asociados con los especialistas del Hospital de Niños de Texas. Se acepta Medicaid o costo basado en escala. Asistencia con recetas médicas. Hay disponibilidad de Trabajadores Sociales.

VCare Community Medical & Dental Clinic

2615 Strawberry Rd Pasadena, TX 77502

<http://www.vcareclinics.org/>

281-962- 3222

Programas para familias de bajos ingresos que no tienen cobertura médica. Puede calificar para un programa patrocinado por el estado que le permitirá recibir servicios

de atención médica gratuitos. 22 y menores gratis dental si es elegible. 40 dólares de visita médica / 40 dólares de examen dental / radiografía. Otra ubicación en Broadway.

WIC de Texas -Programa de mujeres, bebés y niños

www.dshs.state.tx.us/wichd

El programa WIC provee alimentos nutritivos, educación sobre la nutrición (incluyendo la promoción y apoyo de la lactancia materna), y referencias a otros servicios de salud y servicios sociales para los participantes

sin costo alguno. WIC sirve a personas de bajos ingresos, mujeres embarazadas, de post-parto y a las que amamantan y a bebés y niños de hasta 5 años de edad que están en riesgo nutricional.

Pasadena locations:

Pasadena WIC Center

Centro WIC en Pasadena

908 E. Southmore Ste. 300, Pasadena, TX

77502

713-407-5800

Shaver WIC Center

Centro WIC en Shaver

152 Fairmont Parkway, Houston, TX 77502

713-407-5800

Vecino's Airline Children's Clinic

www.airlinechildrensclinic.org

713-695-4013

5808 Airline Drive, Houston, TX 77076

Cuidado médico y dental, consejería, y educación de Vidal para niños menos de 18 de edad.

LEGAL

American Civil Liberties Union (Unión de Libertades Civiles Americana)

www.aclutx.org

713-942-8146

P.O Box 8306 Houston, TX 77288

Provee servicios legales gratuitos con el fin de defender y proteger los derechos constitucionales y civiles. La ACLU (por sus siglas en inglés) no puede proporcionar servicios legales de carácter general, tales como los contratos, testamentos, el empleo, problemas del consumidor y de defensa criminal.

Better Business Bureau (Oficina de Buenas Prácticas Comerciales)

www.bbb.org

713-868-9500

Educa y trabaja para proteger a los consumidores y las empresas responsables de las prácticas contrarias a la ética y la publicidad falsa.

Catholic Charities (Caridades Catolicas)

713-526-4611

2900 Louisiana, Houston, TX

Charlas de emigración y consulta gratis legal emigratorio provisto los martes en ingles y español alternado.

Dispute Resolution Centers (Centro de Resolución de Disputas)

www.drchouston.org

713-755-8274

49 San Jacinto Ste. 220, Houston, TX 77002

Resolución alternativa de disputas sin costosos procesos judiciales.

FIEL

713-364-3435

6610 Harwin #214 Houston TX

Martes despues de 3:30 para bajo costo servicios de inmigracion por ejemplo: Ayuda en llenar aplicaciones y representacion legal 370.00 mas un money order para la aplicacion misma como DACA, tarjeta de residencia, ciudadanía etc..Abogado Fernando Alvaro.

Greater Houston Fair Housing Center (Centro Houston Grande de Vivienda Justa)

www.greaterhoustonfairhousingcenter.cfsites.org

713-641-3247

PO Box 292, Houston TX 77011

PO Box 292, Houston TX 77011

Servicios de Discriminación de hogares

Harris County Domestic Relations Office (Oficina de Relaciones Domesticas del Condado de Harris)

www.dro.hctx.net

713-755-6757

1310 Prairie, Suite 700 Houston, TX 77002

Los servicios se proporcionan para establecer y hace cumplir las órdenes judiciales que proporcionan apoyo financiero y los derechos de visita a un niño, para establecer la paternidad de un niño, y para proporcionar servicios de información a las partes afectadas por una orden judicial relacionada al apoyo y las visitas.

Houston Volunteers Lawyers (Abogados Voluntarios de Houston)

www.hvlp.org/home

1111 Bagby, Suite FLB300, Houston, TX

77002

HVLP (por sus siglas en inglés) ayuda a los ciudadanos de bajos ingresos que otros programas a menudo no pueden ayudar, tales como aquellos que no pueden cumplir con los criterios financieros de otros programas de asistencia legal o no

son ciudadanos estadounidenses. Butaca de Abogados Voluntario de Houston está localizado en la Corte

Immigrant Rights Hotline (Linea de Derechos Imigrantes)

1-888-507-2970

Para asistencia entendiendo a leyes migratorias actuales.

LASSA Legal Aid for Survivors of Sexual Assault

844-303-SAFE

Free legal advice.

LASSA Ayuda Legal para Sobrevivientes del Asalto Sexual. 844-303-SAFE. Consejería Legal Gratis

Legal Line (Línea Legal)

713-759-1133

Línea Legal se lleva a cabo dos veces al mes en el primer y tercer miércoles de cada mes, de las 5 pm hasta las 9 pm. Este es un programa solamente para llamadas telefónicas.

Lone Star Legal Aide (Ayuda Legal Lone Star)

www.lonestarlegal.org

713-652-0077

1415 Fannin St Houston, TX 77002

Ayuda Legal Lone Star es una oficina de abogados sin fines de lucro enfocado en abogacía de parte de personas de bajo ingreso y menos servidos. Ayuda Legal Lone Star sirve a personas de las directrices federal de pobreza de 125 % que residen en 72 condados de las regiones en el este y costa del golfo de Tejas. Ayuda Legal Lone Star enfoca sus recursos en manteniendo, ayudando, y protegiendo estabilidad de ingreso y economía; preservando vivienda; mejorando resultados para niños; estableciendo y sustentando seguridad y estabilidad familiar, salud y bien estar, y asistiendo poblaciones con vulnerabilidades, como los que tienen discapacidades, o los que son ancianos,

desamparados o limitados en habilidades del lenguaje inglés. Familia (no-emergencia) Lunes 8:30-12:30 Emergencia de ley familiar son aceptadas entre semana. Otros asuntos civiles Lunes-Viernes 8:30-12:30.

LULAC - Liga de Ciudadanos Latino americanos Unidos

www.lulac.org

713-695-5980

PO Box 8620 Houston, TX 77428

La misión de la Liga de Ciudadanos Latino americanos Unidos es mejorar las condiciones económicas, los logros educativos, la influencia política, la vivienda, la salud y los derechos civiles de la población hispana de los Estados Unidos.

Mayor's Office for People w/ Disabilities City of Houston

www.houston.tx.gov/disabilities

713-803-1075

1475 W Gray Houston TX 77019

Aboga por los derechos y necesidades de los ciudadanos con discapacidades

United We Dream (Unidos Sonamos)

713-863-1422 1900

1900 Kane St. Houston TX (west wing)

Provee consulta legal para estudiantes que califican para DACA y referidos también como para otras necesidades inmigrante o refugiado. Proveen entrenamiento también para estudiantes y padres en asistencia legal for servicios inmigratorios en las escuelas.

U.S. Citizenship and Immigration Services Fee Waivers (El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de E.U. Excepción de Pago)

Para personas que le es difícil pagar el costo de aplicaciones de inmigración como la ciudadanía o residencia etc..El I-912 aplicación de excepción de pago puede ser usado para diferentes aplicaciones del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos detallados en el I-912

formulario de Instrucciones. El-912 tiene que ser mandado junto a su aplicación deseada como por ejemplo la ciudadanía or renovacion o residencia. Para calificar necesitas uno de lo siguiente:

1. Beneficio basado en su ingreso por ejemplo:
SNAP-Estampillas
2. Bajo Ingreso familiar (150% por debajo las regla general de pobreza)
3. Adversidad Financiera

Descarge Formularios:

Instrucciones para la aplicacion de Exempcion de

Costo I-912:

www.uscis.gov/feewaiver192

I-912 Application: Aplicacion I-1912:

<http://www.uscis.gov>

YMCA International

713-758-9280

6671 SW Freeway #250 Houston TX

Ayuda legal de casos de inmigración. Favor de llamar para día de servicio. Podrán cobrar 40 dólares dependiendo en su caso. No será negado servicio por inhabilidad de pagar.

www.texaslawhelp.org

Sitio electronico para ayuda legal.

RECREACION

Baker Ripley Cleaveland

www.neighborhood-centers.org

713-944-9186

Ofrece clases de ESL, clases de ciudadanía, clases de decoración de pasteles, decoración floral y tarjetas, clases de computación en inglés y clases de costura. Clases de ganchillo, fabricación de piñatas, joyería, fútbol, arte y música.

Big Brothers Big Sisters Hermanos/as Grandes

<http://www.bbbstx.org>

713-271-5683

1003 Washington Ave Houston, TX 77002

Mentores basados en comunidad y escuela.

City of Pasadena Parks and Rec. Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena

713-477-8509

Programas de deporte, piscine, centros de actividad y programas de verano. Becas disponibles.

Neighborhood Centers Pasadena Centro Neighborhood de Pasadena

www.neighborhood-centers.org

713-944-9186

Ofrece clases de ESL, clases de ciudadanía, clases de decoración de pasteles, decoración floral y tarjetas, clases de computación en inglés y clases de costura.

PALS Gymnasium

713-475-1229

2910 Southmore Pasadena TX 77503

Oficina atlética que ofrece actividades recreacionales y atléticas que son económicas. Baloncesto, futbol, sofbol, tenis, carreras y cancha, voleibol y karate.

PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Centro Madison Jobe Para Personas Mayoras

www.ci.pasadena.tx.us

713-477-0175

1700 East Thomas, Pasadena, TX

Nuestra misión es la de fomentar la participación de la independencia y la comunitaria y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Nursing Home Complaints Quejas de Asilo de Ancianos **1-800-458-9858**

Salvation Army / Ejercito de Salvación

713-378-0020

2732 Cherrybrook, Pasadena

Clases educativas, guarderías de niños, programa de almuerzo caliente, seminario de jubilación son solo algunos de los programas que el Ejercito ofrece. Cada centro ofrece una variedad de actividades para satisfacer las diversas necesidades. Aquí, en un ambiente de comprensión y respeto, nuevas amistades se forman y se descubren talentos.

Baker Ripley Sheltering Arms Brazos Protectores Baker Ripley **713-956-1888**

1300 Bay Area Blvd Houston TX

Centro de la bahía para ancianos con manejo de casos de Alzheimer, atención domiciliaria, apoyo para cuidadores, servicios voluntarios. Promover la dignidad y la independencia de las personas mayores.

Social Security Oficina del Seguro Social **1-800-772-1213**

866-563-4603

3300 Watters Road, Pasadena TX

South Houston Senior Center Centro para Personas Mayores de **713-977-7700**

1007 State St., South Houston TX 77587

60 años o mas. Almuerzo servido.

Recreacion/paseos. Sitio de Nutricion.

GRUPOS/ORGANIZACIONES DE APOYO

Bering Connect

www.beringsupportnetwork.org

713-526-1017 x206

Address 1440 Harold St, Houston, TX 77006

Grupo de apoyo de IHV, Programa de Recuperar de Duelo.

Bo's Place

El Sitio de Bo

www.bosplace.org

713-942-8339

10050 Buffalo Speedway Houston, TX

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para ayudar a niños y familias con el pesar por la muerte de un ser querido. Además, proporciona una línea de información y de referencia a más de 100 grupos de

adultos libres de la aflicción, educación comunitaria y de servicios de capacitación para proporcionar información y formación relacionada con los servicios de apoyo de aflicción.

Remind: Depression and Bipolar Support (Remente: Apoyo para Depresión y Trastorno Bipolar)

www.dbsahouston.org
713-600-1131

Grupos son gratis and confidencial. Ayuda a entender a ti mismo o a un ser querido. Grupos especializado para población específica. Todos los miércoles en Asbury United Methodist Church y otros lugares

Dyslexia Houston (Dislexia de Houston)

www.houstonida.org
Línea de Ayuda
713-364-5177

dedicada a ayudar a las personas con dislexia y trastornos de aprendizaje relacionado, a sus familias y a las comunidades que los apoyan. HBIDA (por sus siglas en inglés) es tu conexión local a una red internacional de profesionales, de familias e individuos diagnosticados con dislexia.

Emotions Anonymous (Emociones Anónimas)

www.emotionsanonymous.org

Al compartir experiencias, Fortaleza y esperanza, miembros de Emociones Anónimas encuentran indicaciones y herramientas para el mantenimiento de una actitud positive hacia la vida y soluciones a sus propios problemas utilizando los mismos programas de doce pasos.

Gambler Anonymous (Jugador Anónimos)

www.texasga.org

Línea Directa Houston 1-888-442-7105
Línea Directa Nacional 1-888-424-3577

Proporciona asistencia a los jugadores compulsivos.

Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos)

www.hascona.com
713-661-4200

Proporciona información sobre los horarios y lugares de reunión para la persona que busca dejar de consumir drogas. Asimismo, proporciona referencias a los miembros de la familia.

National Alliance on Mental Illness – Greater Houston

<http://namigreaterhouston.org>
713-970-4419

9401 Southwest Fwy Suite 1234, Houston, TX 77074

Grupos de educacion y el apoyo de familia a familia y de pares. Education de familia a familia y pares, grupos de apoyo

Overeaters Anonymous (Comedores Compulsivos Anónimos)

www.oahouston.org
713-973-6633

5645 Hillcroft St Houston, TX 77036

El objetivo es extender la mano y ayudar a las personas que tienen el deseo de dejar de comer compulsivamente.

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

Bridge over Trouble Waters
(El Puente Sobre las Aguas Turbulentas)
713-472-0753

Crisis Intervention of Houston
(Intervención de Crisis de Houston)
713-533-4500

Gulf Coast Regional Blood
713-790-1200

Helping One Student to Succeed (HOST)
(Ayudando Un Estudiante a tener
Éxito) Ginger Lay
713-740-0051

Literacy Advance of Houston
(Avance de Alfabetización de Houston)
713-266-8777

Neighborhood Centers
(Centro de Neighborhood -vecindario)
713-944-9186

Salvation Army
(Ejército de Salvación)
713-378-0020

Volunteer Houston
(Voluntarios de Houston)
713-965-0031

Volunteer Pasadena
(Voluntarios de Pasadena)
713-475-7259

TRANSPORTACION

American Cancer Society (Sociedad Americana de Cancer)

713-706-5690

6301 Richmond, Houston, TX 77054

To make appointments: 713-313-1631

Se proporciona transporte hacia y desde el centro de tratamiento para pacientes con cáncer o aquellos con un diagnóstico de cáncer gratis

American Red Cross (medical) (Cruz Roja Americana (medica))

713-526-8300

Para hacer citas: 713-313-1631

Metro Lift

Levantar de Metro

713-225-6716

Autobus para personas Discapacitadas en Houston

Pasadena Taxi

800-756-7277

Medicaid Transportation

1-877-633-8747

Harris County RIDES

**(RIDES (por sus siglas en inglés)
del Condado Harris)**

<http://harriscountyrides.com>

713-368-RIDE (7433)

8410 Lantern Pt. Houston, TX 77054

RIDES constituye una opción ideal para personas que no pueden utilizar el transporte público, o éste les resulta inaccesible. El programa asiste a sus beneficiarios al momento de ir a sus citas médicas, ir de compras al mercado, o simplemente les permite moverse de manera independiente. El condado de Harris cubre la mitad del costo del taxi mientras que la persona con la discapacidad paga la otra mitad. Los residentes que son adultos con discapacidades y ancianos de Pasadena pueden solicitar 75.00 de asistencia de taxi mensualmente llamando al 713-477-0175.

Lyft

www.Lyft.com

A ride when you need one/Be a Lyft driver.

Uber

www.uber.com

Get a ride near you- Earn money by Driving

POLICIA / BOMBEROS

Policia escolar de Pasadena

713-740-0200

Policia de la Ciudad de Pasadena

713-477-1122

Policia de la Ciudad de Sur Houston

713 944-1910

Dept Policia Houston

713-847-4155

Dept. de Fuego- Pasadena

713-475-5554

Dept. de Fuego-Sur Houston

713-946-2700

LÍNEA DIRECTA DE UNITED WAY 211

Proporcionar información y recomendaciones extraídas de una base de datos exhaustivo de los servicios sociales. 2-1-1 siempre responden a las llamadas de ayuda las 24 horas del día, siete días a la semana, en varios idiomas.

Los recursos son extensos e incluyen información sobre la preparación de impuestos de bajos ingresos, consejería, servicios para personas de la tercera edad y más. 2-1-1 también sirve como punto principal de contacto durante tiempos de desastre.

Si usted necesita ayuda para encontrar cuidado infantil, estampillas de comida, el cuidado para un padre anciano o un refugio de la violencia doméstica, el 2-1-1 es el número al que llamar cuando usted no sabe a quién llamar.

Como obtener ayuda (United Way)

Llamar al 2-1-1 es una manera gratuita para obtener información sobre los servicios que usted puede necesitar. Cuando llame al 2-1-1, elija un idioma y luego elija entre las 3 opciones.

Oprima el 1 para aprender sobre los servicios en su área

Oprima el 2 para aprender sobre los beneficios del estado, tales como: Beneficios de comida del Programa SNAP (estampillas de comida) Medicaid Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) Ayuda en efectivo para familias (TANF)

El personal puede hablar con usted de lunes a viernes de 8-8

Oprima el 3 para denunciar el malgasto, fraude y abuso en los programas de servicios humanos y de salud estatales.