

# THE HARRIS CENTER COVID-19 MENTAL HEALTH SUPPORT LINE

The Harris Center has activated a COVID-19 Mental Health Support Line to support the community. The dedicated toll free number is

**833-251-7544** and is available 24/7.

The purpose of the line is to provide trauma informed support and psychological first aid to those experiencing stress and anxiety related to the COVID-19 events.

Anything other than COVID-19 psychological support will be referred back to the normal response infrastructure.

The main telephone numbers to The Harris Center are:

**713-970-7000** and **1-866-970-4770**

<https://www.theharriscenter.org/>



The Harris Center (El Centro Harris) ha activado una Línea de Apoyo de Salud Mental COVID-19 para apoyar a la comunidad. El número gratuito dedicado a este apoyo es el

**833-251-7544** y está disponible 24 horas al día 7 días de la semana.

El propósito de la línea es proporcionar apoyo informando sobre traumas y primeros auxilios psicológicos para aquellos que experimentan estrés y ansiedad relacionados con los eventos de COVID-19.

Cualquier otro apoyo psicológico que no sea relacionado con los eventos de COVID-19 se remitirá a la infraestructura de respuesta normal.

Los números telefónicos de The Harris Center son:

**713-970-7000** and **1-866-970-4770**

<https://www.theharriscenter.org/>