



PASADENA INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

2023-2024  
DIRECTORIO  
DE RECURSOS  
COMUNITARIOS  
- PROGRAMAS ESPECIALES -



# INDICE

INDICE	1
ABUSO	2
ALCOHOL/DROGAS	4
NECESIDADES BÁSICAS	7
CUIDADO DE NIÑOS	12
NECESIDADES ESPECIALES	13
AUTISMO	16
CONSEJERÍA Y SALUD MENTAL	17
HOSPITALES PSIQUIATRICOS	26
EMPLEO	27
EDUCACION DE ADULTOS	28
INFORMACIÓN RELACIONADA A LA SALUD	29
DENTAL	35
LEGAL	37
RECREACION	40
PERSONAS DE LA TERCERA EDAD	40
GRUPOS/ORGANIZACIONES DE APOYO	41
OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS	42
TRANSPORTACION	43
POLICIA/BOMBEROS	43
LÍNEA DIRECTA DE UNITED WAY 211 (Camino de Unidad)	44
CONNECCION	44
NOTAS	46

# ABUSO

**Adult Protective Services**  
**(Servicios de Protección para Adultos)**  
[www.dfps.state.tx.us/Espanol/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Espanol/default.asp)  
1-800-252-5400

APS es responsable de investigar abuso, descuido y explotación de adultos mayores o personas con discapacidades.

---

**Aid to Victims of Domestic Abuse**  
**(Ayuda a las Víctimas de Violencia Doméstica)**

[www.avda.org/consigue-ayuda/](http://www.avda.org/consigue-ayuda/)  
713-224-9911  
1001 Texas Ave, Ste. 600, Houston, TX 77002

Proporciona intervención en casos de maltrato, consejería individual, grupo de apoyo a las víctimas para mujeres y hombres, oportunidades de voluntariado y pasantías. Brinda asesoramiento y asistencia legal a las víctimas en función de los ingresos.

---

**Bay Area Turning Point, Inc. (Punto de Inflexión de Bay Area, Inc.)**

<http://www.bayareaturningpoint.org/>  
281-338-7600 Línea directa  
281-286-2525 Línea directa de crisis las 24 horas  
210 South Walnut,  
Webster, TX 77598

Apoya a sobrevivientes de la violencia familiar, asalto sexual, y desplazamiento, tales como, la intervención de crisis, albergue, y promueve la educación y concientización dentro de nuestra comunidad. Provee servicios para mujeres y niños sin hogar, víctimas de violencia familiar y asalto sexual. Línea directa de crisis las 24 horas, Policía / Hospital acompañamiento las 24 horas. Acompañamiento a la corte, asistencia en la presentación de órdenes de protección.

---

**Casa de Esperanza de los Niños, Inc.**  
<http://www.casahope.org>  
713-529-0639

2911 Corder, Building A, Houston, TX 77054

Albergue de crisis a largo plazo por la consecuencia de abuso, abandono o la infección por el VIH. Servicios médicos y psicológicos. Edades 0-6. Programa de alcance comunitario provee: Asistencia de renta, asistencia de luz, teléfono y comida.

---

**Child Advocates, Inc. (Defensores de Niños)**

[www.childadvocates.org](http://www.childadvocates.org)  
713-529-1396  
3701 Kirby Dr, Ste. 400, Houston, TX 77098

Moviliza a los voluntarios designados por el tribunal para romper el ciclo de abuso infantil. Hablan a favor de los niños víctimas de abuso que están perdidos en el sistema. Los guían a un entorno seguro.

---

**Children's Assessment Center (Centro de Evaluaciones para Niños)**

[www.cachouston.org](http://www.cachouston.org)  
713-986-3300  
2500 Bolsover St., Houston, TX 77005

Sirve niños menores de 19 años que son presuntas víctimas de abuso sexual infantil, explotación sexual o tráfico de personas, maltrato físico severo y testigos de delitos violentos. No hay tarifa por los servicios, y todos los niños que califican y necesitan ayuda reciben la misma calidad de atención.

---

**Children's Protective Services**  
**(Servicio de Protección para Niños)**

[www.dfps.state.tx.us](http://www.dfps.state.tx.us)  
1-800-252-5400

Departamento de Familias y Servicios de Protección de Texas. Línea directa para reportar abuso y negligencia para los niños, ancianos/minusválidos.

**Family Time Crisis & Counseling Center (Centro de Crisis y Consejería de Tiempo de Familia)**

[www.familytimeccc.org](http://www.familytimeccc.org)

346-220-8205 Línea directa

281-446-2615 Línea directa de crisis las 24 horas

2204 South Houston Ave, Humble, TX 77338

Consejería y servicios de referencia, y refugio para los afectados con la violencia doméstica, y el abuso sexual. Acuerdo de ingreso: Consejería Lambert-Clases de Padres Fundación de Familia (ordenado por corte), Manejando tus emociones/Manejando el Enojo (requisito lleno de CPS), Divorcio: Poniendo a los niños primero (Español e Inglés).

---

**Fort Bend Women's Center (Centro de Mujeres de Fort Bend)**

[www.fbwcc.org](http://www.fbwcc.org)

Línea directa de crisis las 24 horas:

281-342-4357

Línea directa : 281-344-5750

1002 Wilson Dr, Rosenberg, TX 77471

24/7 Línea telefónica de crisis, refugio de emergencia, servicios de consejería legal, manejo de casos, asistencia para vivienda, y médico. Especializa en violencia doméstica y asalto.

---

**Houston Area Women's Center Domestic Violence (Centro de Mujeres del Área de Houston Violencia Doméstica)**

<http://www.hawc.org>

Línea directa de crisis las 24 horas:

713-528-2121

Sexual Assault/Violence Hotline:

713-528-7273

1010 Waugh Dr., Houston, TX 77019

Proporciona albergue y consejería. Servicios de apoyo, Asistencia de apoyo, legal y financiera. Servicios de niños (incluyendo cuidado de niños, terapia para jóvenes y más.)

---

**SAFE (Self Abuse Finally Ends) Alternatives (S.A.F.E. Alternativas - El Abuso Propio Finalmente Termina)**

<http://www.selfinjury.com>

Email: [info@selfinjury.com](mailto:info@selfinjury.com)

800-366-8288

Información y línea de referencia para detener la conducta de autolesión.

---

**The Bridge Over Troubled Waters (El Puente Sobre las Aguas Turbulentas)**

<https://tbotw.org/>

Línea directa : 713-472-0753

Línea directa de crisis las 24 horas:

713-473-2801

3811 Allen-Genoa Rd, Pasadena, TX

77504

Servicios de intervención en caso de crisis para mujeres y niños en crisis, incluyendo pero no limitado a víctimas de la violencia doméstica y asalto sexual. También es un albergue de emergencia.

---

**Treatment Placement Specialists (Especialista de Lugares de Tratamientos)**

<https://www.acadiahealthcare.com/>

Email:

[Jade.McGowen@AcadiaHealthcare.com](mailto:Jade.McGowen@AcadiaHealthcare.com)

281-881-9109

El equipo de TPS lo conectará con proveedores que ofrecen atención para lo siguiente: Programación residencial para trastornos de salud mental, abuso de alcohol y sustancias y todos los trastornos alimenticios/trastorno dismórfico corporal. Programa de hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo, paciente ambulatorio tradicional, cuidados posteriores y atención continua.

---

**UnBound Houston (Desata Houston)**

<https://www.unboundnow.org/>

[houston@unbound.org](mailto:houston@unbound.org)

Línea directa: 346-313-7664

Línea directa de crisis: 346-202-4299

1635 E. Broadway, Suite 113 Pearland

TX 77581

Proveer presentaciones informativas sobre Conciencia / Prevención del tráfico sexual, presentaciones a maestros para reconocer las señales de tráfico sexual, presentaciones y un programa para que los estudiantes comprendan la naturaleza adictiva de la pornografía. El objetivo de este programa es demostrar los efectos a

largo plazo de la pornografía y esto reducirá la demanda de víctimas de trata de personas y brindará seguridad a los jóvenes de nuestro estado. Proveen comida, ropa, trabajo y asilo.

---

**Victim Crime Compensation: Crime Victim Services Division - CVC Program (Compensación de Víctimas de Crimen- Programa CVC)**

<https://www.texasattorneygeneral.gov/crime-victims/crime-victims-compensation-program>

1-800-983-9933 or 512-936-1200 (Austin)  
Oficina del Abogado General - MC011  
PO Box 12198 Austin, TX 78711-2198

Si tu eres una víctima de un crimen violento tu puedes estar elegible para beneficios cuando tu apliques. Aplicaciones aprobadas pueden ser otorgados compensación para los siguientes gastos relacionado al crimen: Gastos médicos y funerarios razonables y necesarios. Viajes a más de 20 millas de distancia para participar o asistir a servicios de funeral, citas médicas y citas

de justicia penal. Pérdida de ingresos como resultado de la discapacidad de la víctima. Pérdida de ingresos por asistir a citas relacionadas a la investigación, judiciales o médicas. Pérdida de sustento económico a personas que dependen de la víctima, como resultado de la muerte de la víctima o si la víctima las estaba manteniendo al momento del crimen. Atención psiquiátrica o consejería. Consejería para las víctimas y reclamantes elegibles. Anteojos, audífonos, dentaduras o aparatos prostéticos, si resultaron dañados o son necesarios como resultado del crimen. Limpieza de la escena del crimen. Reemplazo de bienes decomisados como evidencia o que quedan inservibles como resultado de la investigación. Nuevos gastos como resultado del crimen para el cuidado de un menor o adulto que dependan de la víctima. Gastos de renta y mudanza que se pagan una sola vez a víctimas de violencia familiar o agresión sexual que ocurrió en su domicilio.

## ALCOHOL/DROGAS

---

**Al-Anon Family Group Services (Servicios de Grupo Familiar Al-Anon)**

<https://al-anon.org>  
1-888-425-2666

Ayuda a las personas que están lidiando con el alcoholismo de un familiar, amigos. Alateen es un programa para adolescentes de 12 -19.

---

**Alcoholics Anonymous Intergroup (Alcohólicos Anónimos Intergupal)**

[www.aahouston.org](http://www.aahouston.org)  
713-686-6300  
5151 Mitchelldale, Suite B10  
Houston, TX 77092

Mantiene una línea directa y la guía telefónica de grupos de apoyo de todas las reuniones de AA en el Área Metropolitana de Houston.

---

**Alcohol Awareness Class/MIP (Clases de Concientización de Alcohol)**

[www.alcoholawarenessassociates.com](http://www.alcoholawarenessassociates.com)  
281-359-6126  
400 West Walker  
League City, TX 77573

Proporcionar programas educativos de DWI para los infractores por primera vez.

---

**Bay Area Council on Drugs and Alcohol (Concilio en Drogas y Alcohol de Bay Área)**

[www.bacoda.org](http://www.bacoda.org)  
1-800-510-3111  
1300-A Bay Area Blvd., Ste. 239,  
Houston, TX 77058

Proporciona liderazgo y experiencia clínica para evitar el uso de drogas a nuestros hijos; ayudar a las personas a recuperarse, y proteger a nuestras familias y comunidad de los peligros de la adicción. Consejería individual de Abuso de Sustancias.

**Cenikor Foundation, Inc. (Fundación Cenikor, Inc.)**

[www.cenikor.org](http://www.cenikor.org)

(281) 476-0088

4525 Glenwood Ave  
Deer Park, TX 77536

Proporciona servicios de prevención, educación, y tratamiento residencial gratuitos que tienen graves problemas de abuso de sustancias. Seguro privado y ofrece asistencia a aquellos que califican bajo la escala federal de ingresos.

**Coalition of Behavioral Health Services (La Coalición de la Salud Mental)**

[www.cbhshouston.org](http://www.cbhshouston.org)

713-426-2637 x4511

501 Garden Oaks Blvd, Houston, TX 77018

Información en línea para los adolescentes buscando ayuda para padres y amigos afectados con el abuso del alcohol. Tratamiento y prevención y directorio de recursos juvenil con puntos de ayuda.

**Cocaine Anonymous (Cocaína Anónimos)**

[www.ca-texas.org](http://www.ca-texas.org)

713-668-6822

Proporciona horas y lugares de reunión para personas que están lidiando con la adicción a la cocaína.

**Devereux Texas Treatment Network (Red de Tratamientos Devereux de Texas)**

<http://www.devereux.org>

281-335-1000

1150 Devereux Dr, League City, TX

Tratamiento residencial para adolescentes y adultos jóvenes, programas residenciales para personas con enfermedades mentales, comportamiento delictivo, impulsividad, discapacidades de aprendizaje, antecedentes de abuso y abandono físico, sexual y/o emocional, condiciones médicas crónicas y comportamiento inapropiado sexual. Proporcionan tratamiento intensivo y tratamiento a largo

plazo. También hay otra ubicación Devereux Texas en Victoria, TX.

**Legacy Club Alcoholics**

**Anonymous-Pasadena (Club Legado de Alcohólicos Anónimos-Pasadena)**

[www.aahouston.org/locations/legacy-club-2/](http://www.aahouston.org/locations/legacy-club-2/)

713-346-6184

920 Austin Ave.,

Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para la adicción al alcohol.

**Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos)**

<http://www.hascona.com>

713-661-4200

NA es una confraternidad sin fines de lucro o sociedad de hombres y mujeres para quienes las drogas se han convertido en un problema muy grande. Reuniones de una hora acerca de los 12 pasos.

**Odyssey House (Casa Odyssey)**

[www.cenikor.org/OdysseyHouseTexas](http://www.cenikor.org/OdysseyHouseTexas)

713-726-0922

5629 Grapevine

Houston, TX 77085

Tratamiento residencial de drogas de 60 días para adolescentes. Voluntariamente. Máximo de 90 días de residencia. Bajo la Fundación de Cenikor.

**Pasadena Health Center (Centro de Salud Pasadena)**

[www.pasadenahealthcenter.com](http://www.pasadenahealthcenter.com)

713-554-1091

908 Southmore Ste 100

Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuido salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, Dental, Rayos-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Físicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de

Transportación gratis a pacientes que viven a 15 millas del centro.

---

**Palmer Drug Abuse Program – Houston (Programa de Abuso de Drogas Palmer)**

<http://www.pdaphouston.org>  
281-589-4602 / 281-589-4833  
3730 Kirby Dr, Ste 1200  
Houston, TX 77098

---

Ofrece consejería y otros servicios de apoyo para los que abusan del alcohol y las drogas, para edades de 15 a 25 años. PDAP (por sus siglas en inglés) es un programa de recuperación de 12-pasos que no es sectario y que no cobra cuotas por sus servicios.

---

**Phoenix House (Casa Phoenix)**

<https://phoenixhousetx.org/>  
713-338-1509 (línea directa)

---

Phoenix House ofrece servicios de prevención y tratamiento de adicciones. Seguros, Medicaid y trabajará con personas sin seguro.

---

**Right Step (Paso Correcto)**

<http://www.rightstep.com>  
713-766-4712  
1235 Wood Bayou Dr.  
Houston, TX 77013

---

Tratamiento de abuso de sustancias internado y desintoxicación médica para adultos.

---

**Santa Maria Hostel (Albergue Santa María)**

[www.santamariahostel.org](http://www.santamariahostel.org)  
713-691-0900  
2605 Parker Road, Houston, TX 77093

---

Proporciona tratamiento residencial y ambulatorio por abuso de sustancias y atención continua integral para mujeres embarazadas y/o madres y sus hijos.

---

**The Association for the Advancement of Mexican Americans AAMA Learning Center (Asociación para el Avance de los Mexicanos Americanos)**

<http://www.aama.org>  
713-967-6700  
6001 Gulf Fwy, Bldg E Houston, 77023

---

AAMA ha empoderado a hombres, mujeres y niños para que persigan sus sueños e inspirado a líderes dentro de la comunidad.

---

**The Bes Group (Grupo Bes)**

[www.soyoulive.com](http://www.soyoulive.com)  
(832) 389-2982  
722 Fairmont Pkwy, #200-210, Pasadena, TX 77504

---

Cuido de apoyo intensivo de sustancia a pacientes ambulatorios. Ofrece desintoxicación ambulatoria y clases educativas. DWI/drug/offender/alcohol. Consejería de salud mental.

---

**The Council on Recovery-Formerly TX Council on Alcohol & Drugs (El Concilio de**

**Recuperación-Anteriormente Concilio de Alcohol y Drogas de Texas)**

[www.councilonrecovery.org](http://www.councilonrecovery.org)  
713-942-4100  
303 Jackson Hill Street, Houston, TX 77007

---

La misión del concilio es mantener a nuestra comunidad saludable, productiva y segura, proporcionando servicios e información a todos los que pueden verse afectados negativamente por el alcohol y las drogas.

---

**The Montrose Center (Centro Montrose)**

<http://www.montrosecenter.org>  
713-529-0037 (central)  
713-529-3211 (LGBT línea de ayuda)  
401 Branard St., Houston, TX 77006

---

El apoyo para la comunidad LGBT, manejo del VIH, tratamiento ambulatorio de consejería de dependencia de drogas y alcohol.

---

**The Turning Point Inc. (Agencia Punto de Tornado)**

<http://www.ttpi.net>

713-773-3280

8101-F Airport Blvd, Houston, TX 77061

Programa de abuso de sustancias, tratamiento holístico de 13 - 24 semanas para adolescentes (menores de 17 años).

---

**Unlimited Visions Aftercare (Vision sin Límites Después de Cuido)**

[www.unlimitedvisions.org](http://www.unlimitedvisions.org)

713-534-8191

907 Preston Avenue Pasadena, TX 77503

Tratamiento residencial a corto y largo plazo de pacientes adolescentes

hombres. Tratamiento intensivo ambulatorio. Edades 13-17; programa de 90 días de tratamiento de abuso de drogas. Brinda apoyo para la prevención y la recuperación para educar a los niños y los padres sobre cómo establecer límites y tomar decisiones saludables.

---

**West Oaks Hospital**

[www.westoakshospital.com](http://www.westoakshospital.com)

713-995-0909

6500 Hornwood Dr, Houston, TX 77074

Sigue el concepto de Alcohólicos Anónimos, prevención de recaída, habilidades de vivir, y terapia familiar. Atención hospitalaria para niños: hospitalización 24 horas, con problemas de salud mental. Tratamiento diurno/ dependencia química ambulatoria.

## NECESIDADES BÁSICAS

### Comida, Ropa, Muebles, Hogar

---

**AIDS Foundation of Houston (La Fundación del SIDA de Houston)**

[www.aidshelp.org](http://www.aidshelp.org)

713-623-6796

6260 Westpark Dr. Ste 100, Houston, TX 77057

9am-6pm: Asistencia con vivienda y consejería para clientes con VIH y SIDA. Pruebas de VIH e ITS disponibles.

---

**Baker Ripley Cleveland (anteriormente NCI-Centro de Vecindario)**

[www.bakerripley.org/services/bakerripley-cleveland-campus](http://www.bakerripley.org/services/bakerripley-cleveland-campus)

713-944-9186

Cleveland-Ripley Community Center  
720 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX 77504

Despensa de Alimentos. Banco de Comida de Houston abierto para toda la gente 1er martes. Traer una identificación. Nutricionista el primero y tercer martes de cada mes. Educación a adultos, programas de niños, asistencia de inmigración y financiera cuando esté disponible.

---

**Chinese Community Center (Centro Comunitario Chino)**

<http://ccchouston.org>

713-271-6100

9800 Town Park, Houston, Texas 77036

Cuidado de niños para niños pequeños o preescolares, programa para jóvenes después de la escuela y campamento de verano, educación para adultos y clases de ESL.

---

**Clothed by Faith (Vestidos por Fe)**

<https://www.clothedbyfaith.org/>

346-498-6638

438 E 8th St, Deer Park, TX 77536

(en el edificio trasero de Deer Park 1st Baptist)

Clothed By Faith proporciona ropa, zapatos, calcetines nuevos y ropa interior nueva para una semana a niños y adultos necesitados en toda el área metropolitana de Houston.

---

**City of Pasadena Rental Assistance (Asistencia de Alquiler (renta) de la Ciudad de Pasadena)**

<http://www.ci.pasadena.tx.us/>

713-475-5544

1149 Ellsworth Dr. 77506

Esta oficina maneja solamente la ayuda de alquiler. La lista de espera se puede abrir en el futuro.

---

**Community Family Center (formerly Chicano Family Center)**

[www.communityfamilycenters.org](http://www.communityfamilycenters.org)

713-923-2316

7524 Avenue E, Houston, TX 77012

Provee comida, clases de Ingles, GED, educación temprana de niños, programas de prevención de salirse de la escuela y más, nosotros apoyamos a los desventajados e identificamos sus necesidades. Ofrecemos clases de padres y programas de verano.

---

**Comprehensive Energy Assistance Program-CEAP**

*(Programa de Asistencia Integral para la Energía de Texas - CEAP)*

[www.tdhca.state.tx.us/community-affairs](http://www.tdhca.state.tx.us/community-affairs)

2-1-1 (HELPLINE)

713-590-2327

Programa de fondos federales disponibles para ayudar a hogares de bajos ingresos con utilidades.

---

**Covenant House (Casa de Alianza)**

[www.covenanthousetx.org](http://www.covenanthousetx.org)

713-523-2231

1111 Lovett Blvd.

Houston, TX 77006

Programas residenciales, servicios comunitarios y actividades destinadas a mantener a los jóvenes fuera de las calles. Refugio para jóvenes sin hogar. No hay requisitos, caso 24/7 día a día. La admisión se llevará a cabo y se traslada a un programa.

---

**Family Promise (Promesa Familiar)**

<https://familypromise.org/>

281-441-3754

2723 Lilac, Pasadena, TX

Nuestra misión es ayudar a familias sin hogar y de bajos ingresos a lograr la independencia sostenible. Ofrecer un programa de eficiencia para los niños.

Requisitos: tienes que tener hijos/hijas. Puede ser mujer embarazada.

---

**Family Thrift Outlet (Tienda de segunda)**

<https://familythriftcenter.com/>

713-473-0298

2157 Red Bluff Rd. Pasadena, TX 77506

Horas: Lun, Mar, Vier, Sab de 9am-9pm; Miércoles 7am-11:30am; Jueves de 7am-9pm. \*\*Ropa \$.25 centavos SOLO los Miércoles.

---

**Finacial Opportunity Center (FOC)**

[www.lisc.org](http://www.lisc.org)

713-334-5700

1111 N. Loop W., Ste. 740, Houston, TX 77008

Facilitar la conexión a facilidades más cercana basados en el código postal.

---

**Goodwill Industries (Industrias Buena Voluntad)**

[www.goodwill.org](http://www.goodwill.org)

713 692-6221

Asistencia con ropa y muebles. Entrenamiento de trabajo para jóvenes adultos con discapacidades.

---

**Gulf Coast Community Services (Servicios Comunitarios de Gulf Coast)**

[www.gccsa.org](http://www.gccsa.org)

713-393-4700

9320 Kirby Dr. Houston, TX

Asistencia con comida, hipoteca, y renta. También con clases de GED. Traiga comprobante de identidad y de ingresos. Proporciona educación para la primera infancia como Head Start.

---

**Harris County HCPHES (WIC) (Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas, Programa para Mujeres, Bebés y Niños)**

<http://www.hcphes.org>

WIC linea para citas: 713-407-5800

2223 W Loop South, Houston, TX 77027

WIC proporciona educación nutricional y asesoramiento, alimentos nutritivos y ayuda para acceder servicios de salud a

mujeres de bajos ingresos, a bebés y niños.

---

**Harris County Social Services  
(Servicios Sociales del Condado Harris)**

<https://csd.harriscountytexas.gov/>  
713-696-7900

9418 Jensen Dr, Houston, TX 77093

Asistencia para renta, servicios públicos, albergue de emergencia, hogares de ancianos, entierro de indigentes, transporte médico y servicios de veteranos.

---

**Houston Furniture Bank (Banco de Muebles Houston)**

<https://houstonfurniturebank.org/>  
713 842-9771

8220 Mosley Rd.  
Houston, TX 77075

Asistencia con ropa y muebles.

---

**Innovative Alternatives (Alternativas Innovadoras)**

[www.innovativealternatives.org/](http://www.innovativealternatives.org/)  
713-222-2525

1335 Regent Park Dr. Ste 240, Houston, TX 77058

Educación financiera y servicios de empleo y acceso a beneficios públicos. Servicios de consejería y mediación también. Ofrecen 9 sesiones gratis para víctimas de crimen o abuso. Aceptan seguro o un método de pago de escala móvil para quienes no tienen seguro.

---

**LIFE Houston-Local infant Formula for Emergencies (Fórmula para Bebe Local para Emergencias-Houston LIFE)**

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org)  
713-528-6044

Multiple Locations  
Main office: 2002 South Wayside  
Houston, TX 77023

Proporciona alimentos y fórmula para bebés gratuitos para niños desde el nacimiento hasta un año de edad. Además, ofrece consejería de nutrición, consultas de lactancia, 12 visitas hasta 1 año. Requisitos: ID con foto de los padres

y acta de nacimiento del niño. Cantidad depende del niño y disponibilidad.

---

**North Pasadena Community Outreach**

<https://www.npcocenter.org/>

713-473-6300

705 Williams St. Pasadena, TX 77506

Servicios: Despensa de alimentos, asistencia con la solicitud para: Medicaid, SNAP, Healthy Texas Women y/o Tarjeta Dorada. Ofrecen clases de ESL, GED, ciudadanía, CNA, flebotomía y clases recreativas gratuitas.

---

**Northwest Assistance Ministries (Ministerios de Asistencia Noreste)**

[www.namonline.org](http://www.namonline.org)

Línea Directa: 281-885-4555

Housing: 281-885-4595

Children's Clinic: 713-387-7180

Family Violence Center:

281-885-4673 or 888-750-4673

15555 Kuykendahl, Houston, TX 77090

Necesidades básicas de emergencia y centro de vivienda, asistencia infantil, clínica, y violencia familiar. Educación financiera y de seguridad.

---

**Operation I.D. (Operación de Identificación)**

[www.msmhouston.org](http://www.msmhouston.org)

281-833-3508

5100 Travis St. Houston, TX 77002

Debe tener una referencia de una agencia para asistencia con certificado de nacimiento, certificado de nacimiento de otro estado, licencia de conducir, tarjeta de identificación de Texas.

---

**Pasadena Community Ministries (Ministerio Comunitario de Pasadena)**

[www.pasadenacommunityministry.org](http://www.pasadenacommunityministry.org)

713-477-4336

Queens Park, 2301 S. Houston Road,  
Pasadena, Texas 77502

Despensa de alimentos, asistencia con servicios públicos y renta. (Residentes de Pasadena solamente.)

---

**Sarah's House (Casa de Sarah) (Residentes de Pasadena solamente)**

[www.sarahshouse.org](http://www.sarahshouse.org)

713-475-1480

711 Perla, Pasadena, TX 77502

Proporcionar refugio de emergencia, alimentos, ropa y necesidades básicas para las mujeres y sus hijos sin hogar.

---

**Society of St. Stephan/FUMC  
(Sociedad de San Esteban/FUMC)**

<http://www.firstumcpasadena.org/>

281-487-1774

1062 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX  
77504

Asistencia con alimentos/ servicios de utilidades/renta \$75. Martes – Jueves 10am – 12pm.

---

**Southeast Area Ministries (SEAM)**

713-944-0093

Thrift Store 713-944-7405

2102 Houston Rd South Houston TX  
77587

Ayuda con asistencia de renta y utilidades solo de cuentas vencidas- asistir con los últimos 100.00 del pago. Ropa, artículos domésticos, asistencia de productos de higiene y despensa de comida sirviendo las zonas: 77017, 77034, 77061, 77087, 77089, 77075, 77587.

---

**St. Pius Catholic Church (La iglesia Católica de Santa Pius)**

<http://www.stpiusvchurch.com>

713-473-9484

281-317-0482 para obtener ayuda financiera.

824 Main Street, Pasadena, TX 77506

Asistencia con los alimentos.

---

**Star of Hope (Estrella de la Esperanza)**

[www.sohmission.org](http://www.sohmission.org)

713-222-2220

4848 Loop Central Dr., Suite 500,  
Houston, TX 77081

Refugio de transición, primero llegó primero servido para mujeres y familias.

---

**St. Vincent de Paul**

<http://www.svdphouston.org>

713-862-2605

6654 Gulf Fwy. Houston, TX

Almacén de alimentos y tienda de segunda.

Asistencia con alimentos, ropa, muebles y ayuda económica.

---

**Sunset Methodist Church (Iglesia Metodista Sunset)**

[www.sunsetumc.org](http://www.sunsetumc.org)

713-473-7657

709 Allendale Road, Pasadena, TX  
77502

Despensa de alimentos: debe vivir en los códigos postales de pasadena, o estos dos códigos postales siguientes 77017 y 77587. Solo puede ir una vez cada cuatro meses para conseguir comida.

---

**Texas Health Health and Human Services Commission-Pasadena Office (La Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas – Oficina en Pasadena)**

<https://www.hhs.texas.gov/>

713-947-8130

Oficina Fuqua: 713-946-6861

810 Preston Ave

Pasadena TX 77502

Proporciona Medicaid, SNAP, TANF y CHIP, etc.

---

**Texas Lifeline Phone Bill Assistance (Programa de descuento Lifeline - asistencia para pagar la factura telefónica)**

[www.phone-bill-assistance.com/lifeline/TX](http://www.phone-bill-assistance.com/lifeline/TX)

[www.freegovernmentcellphones.net/state](http://www.freegovernmentcellphones.net/state)

[s/](#)

[texas-government-cell-phone-providers](http://texas-government-cell-phone-providers)

1-866-454-8387

Servicio telefónico de para familias de bajos ingresos.

---

**The House of Amos (La Casa de Amos)**

[www.houseofamos.org](http://www.houseofamos.org)

832-977-1208

11169 Beechnut St. Ste. G

Houston, TX 77072

Asistencia alimentaria de emergencia, ESL y clases de computación. Vacunas gratuitas para cualquier bebé o niño hasta la edad de 18 años. Sirve desayuno gratuito para niños en edad escolar. Solicitud de asistencia de alquiler y servicios públicos disponible en línea para los códigos postales 77036, 77042, 77072, 77082, 77099

---

**The Houston Food Bank (El Banco de Comida de Houston)**

[www.houstonfoodbank.org](http://www.houstonfoodbank.org)

713-223-3700

535 Portwall St., Houston, TX 77029

Asistencia de emergencias con alimentos, asistencia con las solicitudes de TANF, SNAP, Medicaid y CHIP. El sitio web puede localizar todas sus ubicaciones. El centro de recursos comunitarios tiene recogida en la acera basada en citas. Programas de cajas para adultos mayores, amigos de la mochila (back pack buddies) y ayuda para maestros. Cuando las personas solicitan SNAP, solo por primera vez, también tienen acceso a el centro de recursos comunitarios.

---

**The Original Charity Cars (Los Coches Original De La Caridad)**

[www.freecharitycars.org](http://www.freecharitycars.org)

1-800-242-7489

407 Wekiva Springs Rd. #201,  
Longwood, Florida 32779

Coches gratis para familia de bajos ingresos.

Debe ser ciudadano de los EE. UU., 18 años o más y tener una licencia de conducir válida para presentar la solicitud.

---

**The Salvation Army (El Ejército de Salvación)**

<http://www.salvationarmyhouston.org>

713-378-0020

2732 Cherrybrook Ln, Pasadena, TX

La despensa de alimentos es de lunes a jueves de 1 a 2 p. m., Almuerzos para llevar: de lunes a viernes a la 1:00 p.m. por orden de llegada. Asistencia con utilidad cuando hay fondos, Comidas con

ruedas. Gerente de casos está disponible en la mañana.

---

**Family Houston Financial Services**

<http://unitedwayhouston.org>

281-282-6079

1300 Bay Area Blvd. Bldg A, Houston, TX

Proporciona ayuda de emergencia, ayuda a planificar presupuestos, como ahorrar para una casa o una educación.

**Ayuda con Servicios de Utilidad y Alquiler**

- **City Wide Club**  
713-752-2582  
4900 Fournace PI Suite 423.  
Bellaire, 77401
- **Catholic Charities**  
713-227-9981  
326 S Jensen Dr, Houston,  
77003
- **First Baptist Church**  
713-957-5863
- 8009 Long Point Rd. Houston,  
77055
- **Gulf Coast Community Services**  
713-393-4700  
9320 Kirby Dr, Houston, 77054
- **Harris County Social Services**  
713-696-7900  
9418 Jensen Dr, Houston,  
77093
- **Sagmont Helping Hands**  
281-922-6421  
11600 Hughes Rd. Houston,  
77089
- **Houston Housing Authority**  
2640 Fountain View Dr,  
Houston, 77057
- **Baker Ripley Utility Assistance Program**  
713-590-2327  
3838 Aberdeen Way Houston,  
77025
- **Pasadena Community Ministries**  
713-477-4336  
2301 S Houston Rd Pasadena  
77502
- **Riceville Baptist Church**  
713-774-4880  
11539 S Gessner Dr. Houston,  
77071

- **Salvation Army**  
713-378-0020  
2732 Cherrybrook Ln  
Pasadena, 77502
- **Southeast Area Ministries**  
713-944-0093  
2102 Houston Blvd. South  
Houston, 77587
- **Texas LifeLine**  
866-454-8387
- **St. Hyacinth Catholic Church**  
281-479-4298

2921 Center St Deer Park,  
77536

- **Wesley Community Center**  
713-223-8131  
1410 Lee St. Houston, 77009

## CUIDADO DE NIÑOS

### **AVANCE Pasadena Early Head Start (Comienzo Temprano AVANCE)**

<https://www.avancehouston.org/locations/kruse/>

713-534-0350

400 Park Ln, PB#2, Pasadena, TX 77506

Fundamento de educación, y desarrollo de habilidades sociales/emocionales y de motor, edades edades 0-3.

---

### **Child Care Licensing Texas Dept. Family Protective Services-TDFPS (Licenciaturas de Cuidado de Niños - Dept. de Tejas Servicios de Protección Familiar)**

[https://www.dfps.state.tx.us/child\\_care/](https://www.dfps.state.tx.us/child_care/)

Austin (Todo el Estado) 512-438-4800

Búsqueda en la red para proveedores de cuidado de niños por condado, ciudad, edad y tipo de cuidado pedido y otros variables. La búsqueda puede ser limitada a "necesidades especiales" solamente. Y también provee información sobre los estándares y procedimientos de cuidado de niños en Tejas.

---

### **Head Start GCCS**

<https://www.gccsa.org/early-childhood-education/>

713-472-9685

902 S. Wafer, Pasadena, TX 77506

Educación preescolar basada en ingresos para niños de 3 años.

Los niños con discapacidades pueden tener entre 3 y 5 años y deben ser diagnosticados por el Distrito.

### **Head Start GCCS - Richey**

**(Programa Adelantado GCCS - Richey)**

<https://www.gccsa.org/early-childhood-education/>

713-477-1653

611 S. Richey St. Pasadena, TX 77506

Edades de 3-5 educación pre escolar con requisitos de ingreso y discapacidad.

### **Collaborative for Children (Colaboración para Niños)**

[www.collabforchildren.org](http://www.collabforchildren.org)

713-600-1100

1111 N. Loop W., Ste. 600, Houston, TX 77008

Para hablar con un Educador de Padres/Asesor sobre Recursos de Cuidado de Niños y Referencias.

---

### **Head Start Program HCDE (Programa Adelantado HCDE)**

[www.hcde-texas.org](http://www.hcde-texas.org)

713-393-4728

611 South Richey, St. #B Pasadena, TX 77506

Edades de 3-5 educación pre escolar con requisitos de ingreso y discapacidad.

Múltiples ubicaciones en el área de Pasadena para el cuidado de niños.

---

### **Chinese Community Center**

<http://ccchouston.org>

713-271-6100

9800 Town Park, Houston, Texas 77036

Guardería para niños pequeños o preescolares después de la escuela y programas de campamento de verano.

---

**The Association for the Advancement  
of Mexican Americans**

[www.aama.org](http://www.aama.org)

713-967-6700

6001 Gulf Freeway Bldg. E, Houston, TX  
77023

Pre-K 8am-11:30am y 12pm-3:30pm  
gratis. Edades debajo 3 aceptan NCI

---

**Multicultural Education and  
Counseling through the Arts - MECA  
(Educación Multicultural de Consejería  
y Artes - MECA)**

[www.meca-houston.org](http://www.meca-houston.org)

713-802-9370

1900 Kane St, Houston, TX 77007

Tutores, mentores, programa después de  
escuela de educación de artes. Programa  
de artes de verano.

---

**Worksource/NCI Child Care  
(Worksource/ NCI Cuidado de Niños)**

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

1-888-469-5627

12148 B Gulf Freeway  
Houston, TX 77034

Las personas elegibles para asistencia de  
cuidado infantil son menores de 13 años:  
Cuyos padres están recibiendo o en  
transición de asistencia pública; que  
estén recibiendo o necesitan servicios de  
protección; o cuyas familias son de bajos  
ingresos. (Cuido de Niños de Emergencia  
para los que son desamparados).  
Asistencia para encontrar empleo.

## NECESIDADES ESPECIALES

---

**Texana Center (Centro Texana)**

[www.texanacenter.com](http://www.texanacenter.com)

281-239-1300

4910 Airport Ave., Rosenberg, TX 77471

Línea de Crisis: 1-800-633-5686

Provee terapia de Comportamiento de  
Análisis Aplicado (ABA) a niños y adultos  
con Discapacidades de Desarrollo e  
Intelectual incluyendo Autismo. Provee  
servicios basados en casa para lidiar con  
comportamientos incluyendo los más  
severos desórdenes de comportamiento.  
Patient must have medicaid. El paciente  
debe tener seguro médico o privado.

---

**Family to Family Network**

**(Red de Familia a Familia)**

[www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

713-466-6304

16225 Park Ten Place, Ste. 500, Houston,  
TX 77084

La misión de la Red de Familia a Familia  
(Family to Family Network) es ayudar a  
las familias de niños con discapacidad,  
proporcionando información,  
capacitación, referencia y apoyo.  
Proporciona referencias para diversas  
necesidades, como ayuda para pagar  
medicamentos o terapia, etc.

---

**Harris County RIDES (RIDES - por sus  
siglas en inglés -  
del Condado Harris)**

<http://harriscountyrides.com>

713-368-RIDE (7433)

8410 Lantern Point  
Houston, TX 77054

RIDES constituye una opción para  
personas que no pueden utilizar el  
transporte público, o éste les resulta  
inaccesible. El programa asiste a sus  
beneficiarios al momento de ir a sus citas  
médicas, ir de compras al mercado, o  
simplemente les permite movilizarse de  
manera independiente." El condado de  
Harris cubre la mitad del costo del taxi  
mientras que la persona con  
discapacidad paga la otra mitad.  
Residentes de Pasadena que son adultos  
con discapacidad edad 18 en adelante o  
ancianos pueden aplicar para la ayuda de  
75.00 taxi mensual en línea:  
[www.pasadenatx.gov/rides](http://www.pasadenatx.gov/rides) Dirección  
física 311 San Augustine Ave Pasadena  
TX to schedule an appointment  
713-920-7988

---

## **Easter Seals Disability Services (Servicios de Discapacidad Sellos de Pascuas)**

<http://www.eastersealshouston.org>

713-838-9050

4888 Loop Central Dr, Ste. 200, Houston TX 77081

Variedades de servicios que tienen como objetivo mejorar las vidas de los niños de edades desde el nacimiento hasta los 21 años de edad viviendo con discapacidades. Ayuda a los que no pueden comunicarse aprender habilidades de comunicación con ipads / electronics. Cuidados de relevo: ofrecen 24 horas de cuidado por mes. Programa Thrive: para necesidades básicas como servicios públicos o alimentos, que pueden obtener 2 veces al año.

---

## **Early Childhood Intervention Services (Servicios de Intervención de temprana edad)**

[www.dars.state.tx.us/ecis](http://www.dars.state.tx.us/ecis)

1-877-787-8999

Programa estatal para familias con niños desde el nacimiento a 3 años de edad con discapacidades y retrasos en desarrollo.

---

## **Medicaid Waiver Programs (Lista De Interes Medicaid Waiver)**

<https://www.navigatelifetexas.org/en>

Hay varios programas en Tejas que proveen servicios de largo plazo y apoyos para niños y adultos con discapacidades. Incluye HCS, CLASS, Texas Home Living, MDCP y DBMD. Elegibilidad es basado en el nivel de ayuda que necesite el niño/a, y no el ingreso de la familia-entonces, padres no necesitan tener Medicaid para que su hijo/a participe en estos programas. En Tejas la lista de espera es muy larga para recibir servicios de Medicaid waiver (5-11 años), es muy importante poner el nombre de su hijo/a lo más pronto posible llamando los números abajo. Favor de apuntarse lo más pronto si sabes que vivirán con condición de por vida. Asiste con respiro, asistentes, transportación y otros programas terapéuticos. Programas de vivienda independiente, trabajos y cuidado

en la casa.

1. **HCS (Servicios Basados en Casa y en comunidad)**  
713-970-7799. Apuntar por primer vez (8-10 años)
2. **HCS**  
713-970-3449 - Buscar estado de lista de Interés de HCS
3. **CLASS (Vivienda Comunitaria y Servicios de Apoyo)**  
877-438-5658 (11 años)
4. **MDCP (Medically Dependent Children's Program)**  
877-438-5658 ( 8 años)
5. **DBMD (Programa Sordo, Ciego, Discapacidades Múltiples)**  
877-438-5658 (5 años)

---

## **Navigate Life Texas**

[www.NavigateLifeTexas.org](http://www.NavigateLifeTexas.org)

Un recurso en línea para niños con discapacidades y necesidades especiales de atención médica.

---

## **Next Step Transition Center, LLC**

<https://www.nextsteptransitioncenter.org/>  
832- 429-3703

229 E. Vaughn Lane  
Deer Park, TX 77536

Edades 18 + Habilitación de día para jóvenes adultos y provee un experiencia "como una de universidad." Un programa donde jóvenes adultos pueden aprender y crecer hacia la independencia e integración a la comunidad.

---

## **The Independence Village (La Aldea de Independencia)**

[www.ivillagetexascity.org](http://www.ivillagetexascity.org)

409-935-4335

905 Highway 3N, Texas City, TX 77591  
Texas City, TX 77590

(La Aldea de Independencia) es una opción bien recibida para adultos con discapacidades de desarrollo y/o física. Ofrece alojamiento y comida en un ambiente familiar cómodo y supervisado. Ofrecemos un espacio seguro con habitaciones privadas. Comidas balanceadas y asistencia según sea necesario con las responsabilidades

diarias. Fomentamos la independencia y promovemos la integración comunitaria al mantener una presencia activa en el área, tener eventos para recaudar fondos y participar en eventos del área. Debe tener 19 + años, pago privado solo, 12 suites, para una habitación compartida es de 1400 por mes, debe tener un diagnóstico primario de discapacidad intelectual o del desarrollo.

---

**The Sailing Angels Foundation (La Fundación de Ángeles de Navegación)**  
[www.sailingangels.org](http://www.sailingangels.org)  
281- 507-1867

Sailing Angels (Ángeles de navegación) introduce el placer de la navegación a los niños con necesidades especiales cognitivas y físicas (por ejemplo, autismo, Síndrome de Down, parálisis cerebral, esclerosis múltiple, ceguera, sordera, retraso mental, problemas de movilidad física, etc.), como una oportunidad para la educación y la terapia recreacional. Proporcionamos aventuras de navegación sin ningún costo para los participantes.

---

**Special Olympics (Olimpiadas Especiales)**  
[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

La misión de las Olimpiadas Especiales es proporcionar entrenamiento deportivo y competencia atlética todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños y adultos con discapacidad intelectual, dándoles continua oportunidades para desarrollar la aptitud física, demostrar valor, experimentar la alegría y participar en un intercambio de dones, habilidades y compañerismo con sus familias y otros atletas de las Olimpiadas Especiales y la comunidad.

---

**Texas Workforce Vocational Rehabilitation (Rehabilitación Vocacional Soluciones de la Fuerza Laboral de Tejas - anteriormente Ilamado DARS)**  
<https://www.twc.texas.gov/jobseekers/vocational-rehabilitation-services>  
281-454-2300 General  
281-755-6843 Transición

4111 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX 77504

El programa de Servicios Vocacionales de Rehabilitación ayuda a personas con discapacidades a prepararse para, encontrar, retener empleo y ayuda a jóvenes y estudiantes a prepararse para oportunidades después de la secundaria. El programa también ayuda a negocios y a acomodar a empleados con discapacidades.

- Servicios de estudiantes y jóvenes de transición
- Servicios Vocacional de Rehabilitación
- Servicios para los ciegos y los de visión discapacitado
- Servicios del Centro Criss Cole/ Servicios de Vivir Independientemente para Personas Mayores de Edad con Ceguera/ Servicios de Negocio/ Rehabilitación Vocacional/ Información de Animal de Servicio

---

**University of Houston Families Can (Familias pueden de la Universidad de Houston)**

<https://uh.edu/education/pep/families-can/>  
(713) 743-5491  
4800 Calhoun Road, Houston, Texas 77204

“Proporciona una amplia gama de servicios de apoyo para habilitar y apoyar a las familias que cuidan niños con enfermedades crónicas y con discapacidades físicas. No hay ningún costo para los servicios. Los servicios incluyen: Talleres de transición de ser adultos. Información y oportunidades de participar en programas de recreación. Información de programas y servicios en la región para personas con discapacidades. Ediciones cada cuarto.

---

**Urban Special Education Leadership Collaborative (Colaborativa Urbana de Liderazgo de Educación Especial)**

<http://www.urbancollaborative.org>  
617-969-7100 x2447  
480-727-5060

Desarrollo de liderazgo para niños y jóvenes con discapacidades; abogacía comunitaria.

---

**Verne Cox Center (Centro Verne Cox)**

[www.ci.pasadena.tx.us](http://www.ci.pasadena.tx.us)

713-848-5343

5200 Burke Rd.

Pasadena, TX 77504

El Centro de Recreación de Múltiples Fines Verne Cox es un centro recreativo ubicado en Pasadena, Texas, que ofrece programas de recreación, eventos y servicios para jóvenes y adultos con discapacidades intelectuales o físicas. El Centro Verne Cox es una división del Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena.

## AUTISMO

---

**The Arc of Greater Houston (El Arco de Área Metropolitana de Houston)**

<http://www.aogh.org/>

713-957-1600

9401 Southwest Fwy, 12th floor, Houston, TX 77074

El Arco promueve y protege los derechos humanos de las personas con discapacidad intelectual y de desarrollo, y apoya activamente su plena inclusión y su participación en la comunidad a lo largo de sus vidas.

---

**ASPIE of Houston – Asperger’s Syndrome - Parent-Professional Information Exchange (ASPIE de Houston-Syndrom Asperger’s - Intercambio de Padres y Profesionales)**

832-721-8537 (Group facilitator)

<https://www.facebook.com/ASPIE-of-Houston-108798312487008/>

- Memorial Drive United Methodist Church  
12955 Memorial Drive, Houston, TX 77079
- Sugarland Baptist Church  
16755 Southwest Freeway,  
Sugar Land, TX 77479

Recursos y grupos de apoyo para padres y profesionales relacionados con niños, adultos, y adolescentes. Asistencia relanzada para encontrar empleo.

---

**Avondale House (La Casa Avondale)**

[www.avondalehouse.org](http://www.avondalehouse.org)

713-993-9544

3737 O'Meara Dr.

Houston, TX 77025

Proporciona hogares residenciales para niños y adultos jóvenes con autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo. Lista de espera de 3 años. Programa de adultos y servicios de empleo.

---

**Families for Effective Autism Treatment (Familias para el Tratamiento Eficaz del Autismo)**

<http://www.featwa.org/>

281-361-3328

1120 Medical Plaza Dr., Suite 100, The Woodlands, TX 77380

FEAT-(por sus siglas en inglés) Houston es una organización sin fines de lucro que proporciona información y capacitaciones sobre el tratamiento de las personas con trastorno del espectro autista utilizando técnicas basadas en el análisis aplicado de la conducta (ABA-por sus siglas en inglés).

---

**Houston-Autism Society of Texas Group (Capítulo de la Sociedad de Autismo- Houston)**

<https://www.facebook.com/groups/1737737656383570/about>

Grupo es para adultos con autismo, padres, guardianes de niños con autismo, adolescentes y adultos quienes viven en la área Metropolitana de Houston.

---

**Texas Children’s Hospital Autism Center (Hospital de Niños de Texas Centro de Autismo)**

<https://www.texaschildrens.org/departments/autism-center>

832-822-3704

8080 N. Stadium Drive, Houston, TX  
77054

Las evaluaciones de diagnóstico y recomendaciones para el cuidado de las personas con autismo.

---

**The Autism Center at the Children's Learning Institute (*El Centro de Autismo en el Instituto de Aprendizaje de Niños*)**

[www.childrenslearninginstitute.org](http://www.childrenslearninginstitute.org)

832-822-3704 / 713-500-3777 /

713-500-8300

7000 Fannin, Suite 2453, Houston, TX  
77030

Asesoramiento, dirección de medicamentos para la niñez hasta la adolescencia edades 18 meses a 8 años de edad.

**University of Houston – Clear Lake Center for Autism and Developmental Disabilities (*Universidad de Houston-Clear Lake Centro de Autismo y Discapacidades de Desarrollo*)**

<https://www.uhcl.edu/autism-center/>

281-283-3452

2700 Bay Area Blvd, Houston, TX 77058

Brinda servicios a los niños y sus familias a través de una variedad de programas, incluidos los Servicios de Evaluación del Autismo, la Clínica de Trastornos del Comportamiento Severo, la Clínica del Comportamiento Verbal, los Servicios de Intervención Focalizada (Proyecto ABA-skip), Connecting the Dots (programa de capacitación para padres), Servicios Vocacionales y una serie de oradores mensual.

## CONSEJERÍA Y SALUD MENTAL

**Anchor Point**

[www.anchorpoint.us](http://www.anchorpoint.us)

1-877-226-8780

3201 FM 2004

Texas City, TX 77591

Comportamiento y clínica psiquiátrica para edades de 3 a 18 años para residentes del condado de Galveston. Clientes de 18 años serán referidos a la clínica de adultos.

---

**Attention Deficit Disorders Association Southern Region (*Asociación de Desórdenes de Déficit de Atención*)**

[www.adda-sr.org](http://www.adda-sr.org)

281-897-0982

9597 Jones Road, #334, Houston, TX  
77070

Grupos de apoyo y educación general para los que son afectados por Atención de Deficiencia/Hiperactividad.

---

**Bay Area Turning Point (*Momento Crucial de Bay Área*)**

[www.bayareaturningpoint.org](http://www.bayareaturningpoint.org)

281-286-2525

210 South Walnut Street, Webster, TX  
77598

Bay Area Turning Point (Momento Crucial de Bay Área) ofrece una amplia gama de servicios para las víctimas de violencia familiar, asalto sexual y personas sin hogar. BATP ofrece terapia individual y de grupo para edades de 3 años y más.

---

**Bilingual Psychological Associates (*Asociados Bilingüe Psicológicos*)**

<http://houstonautismcenter.com/index.htm>

713-939-1229

5246 Dow Rd, Houston, TX 77040

Consejería y servicios de salud mental para todas las edades.

---

**Brazoria County Youth Behavioral Health Clinic**

1-800-643-0967

2352 E. Mulberry

Angleton, TX 77515

Servicios del program YES Waiver (Beneficio estatal de servicios intensos). Servicios de clínica de salud mental juvenil.

---

**Bo's Place (El Sitio de Bo)**

[www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)

713-942-8339

10050 Buffalo Speedway, Houston, TX  
77054

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para ayudar a niños y familias con el pesar por la muerte de un ser querido. Además, proporciona una línea de información y de referencia a más de 100 grupos de adultos libres de la aflicción, educación comunitaria y de servicios de capacitación para proporcionar información y formación relacionada con los servicios de apoyo de aflicción.

---

**Catholic Charities of the Archdiocese of Galveston-Houston (Caridades Católicas del Archidiócesis Galveston-Houston)**

[www.catholiccharities.org](http://www.catholiccharities.org)

713-526-4611 (Main) 1-866-649-5862

(Toll free)

2900 Louisiana Street, Houston, TX  
77006

Adopción y acogimiento y apoyo de jóvenes asesoramiento y refugiados.

---

**Children and Adults with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder-CHADD (Niños y Adultos con Desorden de Atención de Déficit/Hiperactividad)**

<https://chadd.org/>

Educación, abogacía y apoyo.

---

**Clearhope Counseling (Consejería Esperanza Clara)**

[www.clearhopecounseling.com](http://www.clearhopecounseling.com)

281-769-2238

5151 E Sam Houston Pkwy S, Pasadena, TX 77505

ESPERANZA ha sido definida como principio de creer que algo bueno puede pasar. Es el querer que algo pase o sea el caso, de entender hacer algo. ESPERANZA muchas veces necesita tener vida, tomar vuelo, y poseer valentía. Es la Intención del Centro de Consejería Esperanza Clara proveer el apoyo necesario para descubrir y esforzar ESPERANZA. El Centro de Consejería Esperanza Clara sirve a individuos,

parejas, jóvenes y niños, especializando en cuidado de Trauma Informado. Brinda terapia en oficina o escuela.

---

**Communities in Schools (Las Comunidades en las Escuelas)**

[www.communitiesinschools.org](http://www.communitiesinschools.org)

713-591-3005

4005 Technology Dr. #2150; Angleton, TX  
77515

Proporciona consejería de orientación y el manejo de casos de familias a los estudiantes en riesgo de abandonar la escuela.

---

**Community Family Center-formerly Chicano Family Center (Centro Familiar Comunitario-formalmente el Centro Familiar Chicano)**

[www.communityfamilycenters.org](http://www.communityfamilycenters.org)

713-923-2316

7524 Avenue E, Houston, TX

Proporciona alimentos, clases de ESL y GED, educación infantil temprana, programas de prevención de deserción escolar y más, apoyamos a los desfavorecidos e identificamos sus necesidades. Ofrece clases para padres y programas de verano. El código postal de la despensa de alimentos está restringido a los siguientes códigos postales: 77011, 77012, 77013, 77015, 77017, 77023, 77029, 77087, 77530, 77536, 77547. El departamento de juventud tiene campamentos de verano anualmente. Todos los servicios están disponibles solamente virtualmente.

---

**Community Health Network (CHN)**

<https://mychn.org/>

281-824-1480

6243 Fairmont Pkwy STE 204 y 205,  
Pasadena, 77505

10851 Scarsdale Blvd Ste 160 Houston,  
77089

Community Health Network (MyCHN) ofrece visitas el mismo día para servicios médicos, de obstetricia y ginecología, psiquiátricos, de asesoramiento, dentales y pediátricos. Precios exclusivos para pacientes cuando utilizan nuestros servicios de farmacia.

---

**Covenant House Texas (*Casa de pacto tejas*)**

[www.covenanthouse.org](http://www.covenanthouse.org)

713-523-2231

1111 Lovett Blvd, Houston, TX 77006

Transición crisis y vivienda, salud, atención y asesoramiento a jóvenes sin hogar.

---

**Crisis Intervention of Houston (*Intervención de Crisis de Houston - Línea de Crisis*)**

[www.crisishotline.org](http://www.crisishotline.org)

832-416-1177 – línea de Crisis

832-416-1199 – línea de Crisis para

Jóvenes

281-201-4430 – línea de Texto para adolescentes

3701 Kirby Drive, Suite 540, Houston, TX 77098

24/7 Línea de ayuda y asesoramiento y servicios de referencia.

---

**DePelchin Children's Center (*Centro de Niños DePelchin*)**

[www.depelchin.org](http://www.depelchin.org)

713-730-2335

4950 Memorial Drive, Houston, TX 77007

Servicios comunitarios de asesoramientos. Terapia de familia o individualmente sin cargo, apoyo para padres y asistencia de referencia para niños de edades 0-17 y sus familias viviendo en el condado de Harris. ParentingHELP (*Ayuda al Padre*) es un programa con un currículo general y especial en la casa que es conducido por un terapeuta. Cuidado de crianza, adopción, apoyo durante el embarazo, adopción privada de bebés y programas para padres.

---

**Dispute Resolution Centers (*Centro de Resolución de Disputas*)**

[www.drchouston.org](http://www.drchouston.org)

713-274-7100

49 San Jacinto, Ste. 220, Houston, TX 77002

Resolución alternativa de disputas sin costosos procesos judiciales. Servicios de mediación gratuitos para los

residentes del condado de Harris. Los servicios se ofrecen a quienes viven fuera del condado de Harris con una tarifa fuera del condado.

---

**Dr. Janice M Beal & Associates**

832-740-4642

2656 South Loop West, Ste 250, Houston, TX 77054

Consejería para niños, adolescentes y adultos.

---

**El Centro de Corazón**

[www.elcentrodecorazon.org](http://www.elcentrodecorazon.org)

713-660-1880

7037 Capitol St.

Houston, TX 77011

Mujeres 713- 660-1880

7635 Canal St., Houston 77012

Pediatría: 412 Telephone Rd., Houston 77023

Medicina General: varias localidades.

Servicios psiquiátricos para edades 4-17. Atención de salud primaria, salud conductual, y servicios dentales.

---

**ESCAPE Family Resource Center (*Centro de Recursos Familiares ESCAPE*)**

[www.learntoparent.org](http://www.learntoparent.org)

713-942-9500

2410 Hamilton St., Houston, TX

Proporciona programas de enfoque familiar, culturalmente y étnicamente relevantes para familias en crisis de entrega en un sitio central y en varios vecindarios.

---

**Family Service Center (*Centro de Servicios de Familia*)**

[www.familyhouston.org](http://www.familyhouston.org)

713-861-4849

1300 Bay Area Blvd. Ste. 230, Houston, TX 77058

Los servicios incluyen consejería individual y familiar, servicios basados en la escuela, servicios de apoyo para la familia y personas de la tercera edad. Asesoramiento financiero ofrecido a los veteranos.

Correo electrónico:

[family@familyhouston.org](mailto:family@familyhouston.org)

---

**Gulf Coast Center (Centro Costa Golfo)**

<http://gulfcoastcenter.org>

Línea de crisis las 24 horas

866-729-3848

Línea de apoyo de COVID

1-800-643-0967

Línea Central

1-800-643-0967

Oficina principal y para citas

1-800-643-0967

Servicios de salud mental para los condados de Galveston/Brazoria.

---

**Harris County Youth Services Center**

**(Centro del Condado de Harris)**

**Servicios a Jóvenes)**

<http://www.hc-ps.org/>

713-295-2500

713-295-2600

6300 Chimney Rock Rd., Houston, TX 77081

24/7 Intervención en crisis, evaluaciones y referencias, consejería, albergue de emergencia, y 24 horas centro para jóvenes de 10 a 16 años.

---

**Harris Health Behavioral Health (Salud de Harris Comportamiento)**

[www.harrishealth.org](http://www.harrishealth.org)

Pediatría: 713-873-5437

Servicios de Adultos: 713-526-4243

Favor de contactar a tu doctor personal o equipo de clínica para obtener un referido o pedir una cita a través de MyHealth online:

<https://myhealth.hchdonline.com/MyChart/>

Terapia y servicios médicos y psiquiátricos.

---

**Houston Area Women's Center (Centro de Mujeres del área de Houston)**

[www.hawc.org](http://www.hawc.org)

Línea de ayuda - Asalto Sexual:

713-528-7273

Línea de ayuda - Violencia Doméstica:

713-528-2121

Línea Central: 713-528-6798

1010 Waugh Drive

Houston, TX 77019

Proporciona consejería, alojamiento de emergencia sano y salvo, abogacía y servicios de apoyo para todos los sobrevivientes de asalto sexual y

violencia doméstica. Debido a COVID-19, los servicios se han movido virtualmente.

**Houston-Galveston Institute (Instituto Houston-Galveston)**

<http://www.hgi.counseling.org>

832-471-6538

2116 Thompson Rd, Suite 107,  
Richmond, TX 77469

Psicoterapia sin cita los sábados, a medida de su ingreso empezando a \$25.00. Ofrece continuo consejería y terapia para individuos, niños, familias, parejas, matrimonios. Ofrecen citas en persona y virtual.

---

**Hospice at the Texas Medical Center (Hospicio en el Centro Médico de Texas)**

[www.houstonhospice.org](http://www.houstonhospice.org)

713-467-7423

Admissions: 713-468-2441

1905 Holcombe Blvd, Houston, TX 77030

El hospicio se centra en el dolor y el control de los síntomas, tanto en el domicilio del paciente como en su propio centro médico utilizando un equipo interdisciplinario compuesto por médicos, enfermeras, asistentes de salud a domicilio, trabajadores sociales, capellanes y voluntarios.

---

**Houston Police – Crisis Intervention Team (Policía de Houston-Equipo de Intervención de Crisis)**

<https://www.houstoncit.org/cirt/>

832-394-4200

Si no hay crisis inmediata o amenaza o peligro, pero alguien está actuando fuera de sí en su estado de salud mental, y vives en la Ciudad de Houston, llame al número de arriba de no-emergencias del Dept de Policía de Houston y pida el Equipo de Intervención despachado al lugar del incidente.

---

**Inner Wisdom Counseling Center (Centro de Consejería de Sabiduría interna)**

[www.innerwisdom.com](http://www.innerwisdom.com)

713-592-9292

10777 Stella Link Road, Houston, TX 77025

Servicio completo a pacientes ambulatorios educación y tratamiento para la salud mental.

---

**Innovative Alternative (*Alternativas Inovadoras*)**

[www.innovativealternatives.org/](http://www.innovativealternatives.org/)

713-222-2525

1335 Regent Park Dr, Houston, TX 77058

---

Educación y entrenamiento financiero, servicios de empleo y acceso a beneficios públicos. Servicios de consejería y mediación. Ofrece 8 sesiones gratis para víctimas de crimen o abuso. Acepta seguro o un método de pago de escala móvil para quienes no tienen seguro.

---

**Jewish Family Services (*Servicios Judío de Family*)**

[www.jfshouston.org](http://www.jfshouston.org)

713-667-9336

4131 S. Braeswood, Houston, TX 77025

---

Consejería para niños y adolescentes y familias. (Financial Department Servicios de apoyo en caso de desastre y servicios de empleo y para personas discapacitadas.)

---

**Journey through Life**

Línea de Crisis: 832-933-8000

Línea Central: 832-431-4246

2626 South Loop West, Ste 430,

Houston, TX 77054

---

Ofrece consejería individual y familiar, servicios psiquiátricos, y manejo de casos. Los servicios son en la agencia, virtual, o en la casa. La agencia acepta Medicaid solamente.

---

**Krist Samaritan Center (*Centro Krist Samaritan*)**

[www.samaritanhouston.org](http://www.samaritanhouston.org)

281-480-7554

16441 Space Center Blvd, Bldg C, Suite 100, Houston, TX 77058

---

Consejería sensible a la fe para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias Pruebas psicológicas, psicoeducativas y vocacionales. Mediación familiar y divorcio. Tutoría académica. Exámenes de diagnóstico Irlen, superposiciones y

anteojos polarizados. Terapia del habla y el lenguaje. Atención y apoyo congregacional. Formación profesional de pre y posgrado. Eventos de educación continua y capacitación comunitaria Acepta la mayoría de los principales planes de seguro, incluidos Tricare, Medicare y Medicaid, y también brinda servicios en una escala de tarifas ajustada para personas y familias que no tienen seguro o tienen seguro insuficiente.

---

**Legacy Community Health**

[www.legacycommunityhealth.org/contact-us/](http://www.legacycommunityhealth.org/contact-us/)

832-548-5000 / 281-628-2040

3430 Center St.

Deer Park, TX 77536.

5616 Lawndale St.

Houston, TX 77023

Más localidades en Condado de Harris. Provee cuidado de salud primaria a niños y adultos. Servicios de psiquiatría, salud mental, obstétricas y otros servicios de salud. Centro de salud calificada federal ofrece servicios gratuitos o a bajo costo.

---

**Lone Star Circle of Care (*Círculo de Cuido de Lone Star*)**

<https://lonestarcare.org/services/>

1-877-800-5722

1200 Binz St. Suite 270, Houston, Tx

77004

---

El Centro de Servicios e Investigación de Psicología ha fusionado sus servicios de psicoterapia y asesoramiento con el Círculo de Atención Lone Star en UH, que ofrece una gama completa de servicios de salud conductual para niños, adultos y familias. Ofrecemos una amplia gama de servicios de evaluación y pruebas psicológicas para niños y adolescentes en una escala móvil de tarifas.

Para evaluaciones neuropsicológicas solo para niños llame al: 832-842-2006

Terapia de Parejas - correo electrónico para citas: [parejas@uh.edu](mailto:parejas@uh.edu)  
Para adultos pruebas: las evaluaciones neuropsicológicas se remitirán a la U of H Clearlake. y otras agencias.  
U de H Clearlake- 281-283-3330.

---

**Memorial Hermann Crisis Clinics**  
**(Clínica de crisis Memorial Hermann)**  
<https://memorialhermann.org/services/specialties/mental-health>  
(713) 338-6422  
Varias localidades

Recetas de corto plazo. Conectando a pacientes a un tratamiento ambulatorio psiquiátrico permanente. Consejería de corto plazo. Plan de seguridad. Noches/fines de semana disponibles varía de locaciones.

---

**Memorial Parks Psychiatry**  
<https://memorialparkpsychiatry.com/>  
713-864-6694  
550 Westcott, suite 520, Houston TX 77007

Proporciona psiquiatría y terapia para niños, entre las edades de 5 hasta la edad adulta. No acepta Medicaid.

---

**Mental Health America**  
**(America Salud Mental)**  
[www.mhahouston.org](http://www.mhahouston.org)  
713-523-8963 (Main)  
2211 Norfolk, Suite 810, Houston, TX 77098

Trabaja para promover la salud mental y mejorar el cuidado y tratamiento de personas que sufren de enfermedades mentales a través de la educación y apoyo.

---

**Mobile Crisis Outreach Team-Harris County (Equipo Móvil de Crisis del Condado de Harris)**  
<https://www.theharriscenter.org/Services/Our-Services/Comprehensive-Psychiatric-Emergency-Program>  
713-970-7520 (HOTLINE)  
713-970-7000 opción 1- Línea de crisis las 24 horas.

Intervención en crisis y evaluación. Cuidamos a las personas en el hogar, en la escuela, en la calle o en cualquier parte de la comunidad para proporcionar atención de emergencia a los enfermos con crisis de salud mental.

**Monarch Family Services**  
<http://monarchfamilyservices.com/contact-us/>  
281-236-3989  
3730 Kirby Drive Ste 904 Houston TX 77098

Asesoría y capacitación y exámenes psicológicos y manejo de casos para atender las necesidades de familias que viven en la pobreza.

**National Alliance on Mental Illness – Greater Houston**  
<http://namigreaterhouston.org>  
713-970-4419  
9401 Southwest Freeway, Suite 1234, Houston, TX 77074

Grupos de educación y el apoyo de familia a familia y de pares. Educación de familia a familia y pares, grupos de apoyo. Gratis y abierto a cualquier persona afectada por una enfermedad mental, educación gratuita sobre salud mental clases.  
Correo electrónico:  
[info@namigreaterhouston.org](mailto:info@namigreaterhouston.org)

---

**National Human Trafficking Resource Center (Centro Nacional de Recursos de Tráfico Humano)**  
<http://www.traffickingresourcecenter.org>  
1-888-373-7888 (HOTLINE)

24/7 Línea directa de información y referencia. 233-733 Text line/webchat.

---

**National Suicide Prevention Lifeline (Línea de Vida Nacional de Prevención de Suicidio)**  
<http://www.988lifeline.org>  
988  
24/7 Intervención de crisis y suicidio 988

Twitter@lifeline800-273-talk.

La línea de vida en Twitter es @800273TALK

Línea de crisis para veteranos llame al 988 o envíe un mensaje de texto al 838255  
Línea de ayuda para casos de desastre llame al 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto al 1-800-985-5990.

**Nick Finnegan Counseling Center**  
**(Centro de Consejería Nick Finnegan)**

[www.finnegancounseling.org](http://www.finnegancounseling.org)

713-402-5046

2714 Joanel Street

Houston, TX 77027

Terapia individual y familiar para los niños incluyendo a los menores de 6 años de edad y jóvenes. Equipo de orientación de grupos de apoyo. Entrenamiento, consejería y grupos de apoyo de padre y niño.

---

**North Shore Counseling Center**

[www.nshore.cc](http://www.nshore.cc)

713-637-6000

331 Freeport Street, Houston, TX 77015

Terapia individual y familiar. Educación sobre el abuso de sustancias. Evaluaciones de diagnóstico psico-educativas.

---

**Open Door Mission (Misión Puertas Abiertas)**

[www.opendoorhouston.org](http://www.opendoorhouston.org)

713-921-7520

5803 Harrisburg

Houston, TX 77011

Centro de rehabilitación y recuperación basado en la fe y la evidencia dedicados a transformar la vida de los más severamente adictos, indigentes, personas sin hogar, y personas con discapacidad en nuestra comunidad. Correo electrónico:

info@opendoorhouston.org

[info@opendoorhouston.org](mailto:info@opendoorhouston.org)

---

**Pasadena Health Center**

[www.pasadenahealthcenter.com](http://www.pasadenahealthcenter.com)

713-554-1091

908 Southmore, Ste 100

Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuido salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, Dental, Rayo-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Físicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de

Transportación gratis y devuelta a pacientes que viven entre 15 millas del centro.

---

**Proact/Proactuar**

[www.pro-act.com](http://www.pro-act.com)

713-475-0072

2601 Pasadena Blvd. Pasadena, TX

77502

El costo de la sesión empieza a \$60. Toman en cuenta los aspectos espirituales, así como los psicológicos y físicos de la salud mental y los problemas relacionales. Brinda asesoramiento para adolescentes, adultos y adultos mayores. También proporcione consejería matrimonial y familiar. Proporciona terapia individual para adolescentes y adultos, terapia de grupo, consejería prematrimonial y matrimonial, consejería familiar, consejería de carrera, consejería de divorcio.

---

**Re:Mind Apoyo de Depresión y Bipolaridad**

<https://www.remindsupport.org/>

713-600-1131

Multiple locations

PO Box 27607, Houston, TX 77227

Grupos de apoyo para personas con familia o amigos afectados por depresión y trastornos bipolares.

---

**Stephen Ministries Gloria Dei Lutheran Church (Ministerios Esteban Gloria Dei Iglesia Luterana)**

[www.gdlc.org](http://www.gdlc.org)

281-333-4535

18220 Upper Bay Rd., Houston, TX

77508

Consejería Laica.

---

**Texas Children's Center for Women and Children**

[www.thecenter.texaschildrenshealthplan.org](http://www.thecenter.texaschildrenshealthplan.org)

832-828-1005 (Main)

*Greenspoint:*

700 N. Sam Houston Pkwy. W., Houston, TX 77067

*Southwest Houston:*

9700 Bissonnet St.

Houston, TX 77036

Equipo de comportamiento en el sitio. Todas las necesidades incluyendo la conducta y problemas emocionales. Citas en persona y telesalud. Chequeos, exámenes de la vista, exámenes y recetas, limpieza de dientes y caries, médicos obstetras / ginecólogos, pruebas de laboratorio, farmacia interna y terapia del habla.

---

**Texas Children's Psychiatry Clinic  
(Centro Meyer para Pediatría  
Desarrollo)**

[www.texaschildrens.org](http://www.texaschildrens.org)

Nuevos pacientes llamar: 832-822-1900  
8080 N Stadium Dr.  
Houston, TX 77504  
Centro Meyer

---

Evaluaciones psiquiátricas e intervenciones de medicamentos.

---

**Texas Children's Health Center Sugar  
Land (Centro de Salud de Niños de  
Tejas-Sugarland)**

<https://www.texaschildrens.org/locations/sugar-land>

281-494-7010  
15400 Southwest Fwy., Ste.200, Sugar  
Land, TX 77478

---

Proporciona evaluaciones psiquiátricas y evaluaciones y tratamientos psicológicos junto con otros servicios como medicina del adolescente, alergia e inmunología, audiología, cardiología, dermatología, pediatría del desarrollo, diabetes y servicios de diagnóstico endocrino, gastroenterología y nutrición, ginecología, neurología, oftalmología, otorrinolaringología, cirugía, pulmonar, medicina física y rehabilitación, reumatología y urología.

---

**Texas Children's Hospital Eating  
Disorders Program (Hospital de Niños  
de Texas Programa de Desordenes de  
Comer)**

832-822-2778

*Texas Children's Hospital West Campus  
(I-10 & Barker Cypress)*

<https://www.texaschildrens.org/departments/texas-childrens-hospital-west-campus>

---

<https://www.texaschildrens.org/departments/adolescent-medicine/eating-disorders-program>

832-227-1000

18200 Katy Freeway, Houston, TX 77094

---

Continuación de atención para los pacientes de 12 a 24 años de edad que luchan con trastornos de la alimentación. Servicios de tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios para trastornos alimentarios como anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón o comer en exceso compulsivamente, alimentación o trastorno alimentario no especificado, otros trastornos alimentarios o alimenticios especificados y trastorno por evitación restrictiva de la ingesta de alimentos.

---

**The Center for Success &  
Independence (El Centro para éxito y  
Independencia)**

<http://www.tcsi.org>

713-426-4545

3722 Pinemont Dr, Houston, TX 77018

---

Centro de tratamiento residencial para adolescentes (12 a 17 años) con problemas de comportamiento, trastornos adictivos, trauma o sufrimiento emocional.

Tratamiento intensivo ambulatorio de la PIO.

---

**The Healthy Weight (El Peso  
Saludable)**

713-622-6422

5959 W. Loop S., Ste. 260, Bellaire, TX  
77401

---

Servicios de consejería nutricional para niños y adolescentes.

---

**The Montrose Center (Centro  
Montrose)**

[www.montrosecenter.org](http://www.montrosecenter.org)

713-529-0037 (Main)

713-629-3211 (LGBTQ Helpline)

401 Branard Street, Houston, TX 77006

Apoyo para la comunidad LGMTQ+  
Orientación de una línea de ayuda de  
drogas y alcohol dependencia y

---

tratamiento ambulatorio. Grupos de apoyo para HIV/AIDS.

---

**Thomas Street Health Center (Centro de Salud Calle Thomas)**

<https://www.harrishealth.org/locations-hh/Pages/thomas-street-health-center.aspx>  
713-873-4000  
3601 North MacGregor Way, Houston, TX 77004

Clinica de Sida; proporciona cuidado médico y servicios psicológicos y sociales a esos diagnosticado positivo.

---

**The Children's Assessment Center**

[www.cachouston.org](http://www.cachouston.org)  
1-800-252-5400 (Abuse HOTLINE)  
713-986-3300 (Main)  
2500 Bolsover Street, Houston, TX 77005

Intervención en crisis, servicios forenses, terapia, y servicios psicológicos a los afectados por abusos sexuales. Sirve niños menores de 19 años que son presuntas víctimas de abuso sexual infantil, explotación sexual o trata de personas, maltrato físico severo y testigos de delitos violentos. No hay tarifa por los servicios, y todos los niños que califican y necesitan ayuda reciben la misma calidad de atención. Correo electrónico: [info@cac.hctx.net](mailto:info@cac.hctx.net)

---

**The Harris Center Formerly called Mental Health & Mental Retardation Authority of Harris County (El Centro Harris - Antes llamado la Autoridad del Condado de Harris de Salud Mental y Retraso Mental)**

[www.harriscenter.com](http://www.harriscenter.com)  
713-970-7000/ 866-970-4770 (Gratis)  
9401 SW Freeway, Houston TX 77074

Provee servicios integrales de salud mental a niños/ adolescentes y sus familias entre las edades de 3 a 18 años. Esta agencia también proporciona servicios de salud mental para adultos. Los servicios incluyen la evaluación psiquiátrica, manejo de medicamentos, servicios de enfermería, servicios de terapia, servicios de manejo de casos, habilidades de capacitación a los padres/tutores y a los niños. Educación para el

paciente y la familia para ayudar al paciente y a la familia a entender el diagnóstico y el tratamiento que mejor se adapte a las necesidades del paciente. Los servicios se ofrecen en diversas clínicas en Houston, en los hogares y en las escuelas de los niños. Añaden niños a lista de espera (HCS) para servicios estatales para niños discapacitados para apoyo y servicios en la comunidad.

---

**The Texas Youth Hotline (Línea Directa para Jóvenes de Texas)**

<https://www.dfps.state.tx.us/Youth-HelpLine/default.asp>  
Ayuda 24/7 llamada o mensaje de texto 1-800-989-6884 o chatee a través del enlace del sitio web:  
<https://m2.icarol.com/ConsumerRegistration.aspx?org=53538&pid=275>

La Línea de Ayuda Juvenil de Texas brinda servicios gratuitos y confidenciales a los jóvenes, sus padres y otros miembros de la familia de jóvenes en crisis que necesitan ayuda para encontrar un consejero, refugio seguro, información legal, otra información de referencia local, o simplemente alguien con quien hablar en busca de apoyo y consuelo.

---

**Tri-County Services**

[www.tcbhc.org](http://www.tcbhc.org)  
1-800-659-6994 (24/7 Crisis Hotline)  
1-800-550-8408 SERVICIOS RUTINARIOS  
936-538-1102 (Tratamiento de emergencia psiquiátrica)

---

**TRIAD Prevention Program**

<https://resources.harriscountytexas.gov/Our-Services/Services-for-At-Risk-Youth/TRIAD-Prevention-Program>  
713-295-2600  
6300 Chimney Rock Rd. Houston, TX 77081

TRIAD se compone de tres agencias del condado (HCPS, Harris County Juveniles Probación, y el Harris Center for Mental Health and IDD) que trabajan juntas. Hay nueve programas que operan bajo el programa TRIAD, como desviación de admisión, crianza con amor y límites, supervivencia de padres / adolescentes, salud mental TRIAD, desarrollo juvenil

comunitario, servicios de recursos para jóvenes y familias, desarrollo juvenil comunitario (Pasadena ISD), JP Corte Enlace y JP corte judicial.

---

**United Way Information & Referral Services Helpline 24/7**

[www.unitedwayhouston.org](http://www.unitedwayhouston.org)

2-1-1 (HELPLINE)

50 Waugh Drive

Houston, TX 77007

Servicios de intervención y remisión de la crisis. Para asesoramiento de salud mental, despensas de alimentos, pruebas e información de COVID, asistencia con recetas, etc.

---

**Yes Waiver**

[www.hhs.texas.gov/services/mental-health](http://www.hhs.texas.gov/services/mental-health)

[h-substance-use/childrens-mental-health/](http://h-substance-use/childrens-mental-health/)

[yes-waiver](http://yes-waiver)

(713) 970-7212

Elegibilidad dejar mensaje. El Medicaid Waiver es para niños que reciben por lo menos un año de tratamiento para salud mental o historia de hospitalizaciones. Provee servicios que cubren muchas necesidades. Pueden asistir a familias con la aplicación de Medicaid para ayudar a que sean elegibles.

# HOSPITALES PSIQUIATRICOS

**Cypress Creek Hospital**

[www.cypresscreekhospital.com](http://www.cypresscreekhospital.com)

281-586-7600

17750 Cali Drive

Houston, TX 77090

Clinica para services outpatient: 7825 Highway 6 North, Suite 112, Houston, TX 77095

Variedad de servicios para adolescentes entre 12 a 17 que tienen problemas emocionales y de comportamiento.

---

**Harris Health**

**Neuropsychiatric Center**

713-970-8210 (HOTLINE)

713-970-7000

1502 Ben Taub Loop, Houston, TX 77030

24/7 crisis y el programa de salud mental pública de principal de centro de emergencia en el Condado de Harris.

---

**Harris County Psychiatric Hospital**

<https://hcpc.uth.edu>

713- 741-5000

2800 S. MacGregor Way, Houston, TX 77021

Hospitalización y hospitalización ambulatoria para atención psiquiátrica.

---

**Houston Behavioral Healthcare Hospital (Hospital de Salud de Comportamiento)**

[www.houstonbehavioralhealth.com](http://www.houstonbehavioralhealth.com)

832-834-7710

2801 Gessner Road, Houston, TX 77080

Hospitalización ambulatoria por problemas de salud mental. Edades 13 y mayores.

---

**John S. Dunn Behavioral Sciences Center (John S. Dunn Centro de Ciencia de Comportamiento)**

[www.go.uth.edu/dunn](http://www.go.uth.edu/dunn)

713-500-1500

5615 H. Mark Crosswell Jr. St.

Houston TX 77021

24/7 asesoramiento y admisión. Doctores certificados de junta y personal licenciado. Planificación del alta y colaboración con proveedores. La terapia es familiar. Manejamiento de medicina. Educación familiar y consejería.

---

**Kingwood Pines Hospital**

[www.kingwoodpines.com](http://www.kingwoodpines.com)

281-404-1001

2001 Ladbrook Dr., Kingwood, TX 77339

(Especialista de referencia 24 horas)  
Servicios de crisis para pacientes internados para niños edades 10 y

mayores y adolescentes (13 a 17 años), Terapia familiar, la planificación del alta y abuso de sustancias.

---

**Menninger Clinic**

[www.menningerclinic.com](http://www.menningerclinic.com)

713-275-5400

12301 Main Street

Houston, TX 77035

Tratamiento psiquiátrico (edad: 12-17), terapia ambulatoria para familia e individuos , 6-8 semanas, tratamiento hospitalario para jóvenes adultos (edad: 18-30 ) en transición a ser adultos.

---

**New Dimensions Day Treatment Centers (Nueva Dimensiones Centro de Tratamiento)**

[www.nddtreatment.com](http://www.nddtreatment.com)

1-800-685-9796

*Clear Lake Location:*

1345 Space Park Dr., Ste C, Houston, TX 77058

*Woodlands Location:*

25511 Budde Rd., Ste. 2401, The Woodlands, TX 77380

*Katy Location:*

607 Park Grove Dr., Ste. A, Katy, TX 77450

Adolescentes (13-18 años) comportamiento programa de salud y dependencia de sustancias químicas.

---

**Nexus Children's Hospital (Nexus Hospital de Niños)**

<https://nexuscontinuum.com/services/childrens-hospital/>

281-293-7774

2929 Woodland Park Drive, Houston, TX 77082

Tratamiento hospitalario para las enfermedades mentales relacionadas con enfermedades médicas preexistentes.

---

**West Oaks Hospital**

[www.westoakshospital.com](http://www.westoakshospital.com)

713-995-0909 (Assessment HOTLINE)

6500 Hornwood

Houston, TX 77074

Adolescentes (13-17 años): Cuido Hospitalario, tratamiento de día, dependencia química, terapia y grupos de apoyo, educación. Niños (6-12 años): Cuido Hospitalario, tratamiento de día, dependencia química, terapia y grupos de apoyo, educación.

---

**Westpark Springs Hospital**

[www.westparksprings.com](http://www.westparksprings.com)

832-535-2770

6902 S. Peek Road, Richmond, TX 77407

Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias. Servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios para jóvenes de 12 a 17 años.

---

## EMPLEO

**Carreras y Recuperación**

[www.careerandrecovery.org](http://www.careerandrecovery.org)

713-754-7000

2525 San Jacinto

Houston, TX 77002

Programa de colocación laboral y alcohol/drogas. Programa para veteranos, sordos o con problemas de audición y otras discapacidades.

---

**Houston Gulf Coast Building and Construction Trades Council - Concilio GulfCoast de Carreras de Construcción y Edificios**

<https://hgcbctc.org>

713-926-4433

1301 West 13th St. Ste. D, Deer Park, TX 77536

Trabajo de pre principiante para carreras de varios oficios mientras ganan un ingreso progresivo.

---

**Texas Workforce Vocational Rehabilitation (Rehabilitaci3n Vocacional Soluciones de la Fuerza Laboral de Tejas - anteriormente llamado DARS)**  
<https://www.twc.texas.gov/jobseekers/vocational-rehabilitation-services>  
281-454-2300  
4111 Fairmont Pkwy., Ste. 104A,  
Pasadena, TX 77504  
Asistencia de Empleo para mayores de 16 a1os de las personas con cualquier problema de salud mental o discapacidad.

---

**Work Faith Connections**  
<https://workfaith.org>  
713-984-9611  
4555 Dacoma, Houston, TX 77092  
Programa gratis de preparaci3n para el trabajo.

---

**Workforce Solutions/ Fuente de Trabajos**  
[www.wrksolutions.com](http://www.wrksolutions.com)  
713-576-2580  
12148 Gulf Fwy. Suite B.  
Houston, TX 77034

B3squeda de empleo, asistencia financiera de guarder3a NCI, fondos para la educaci3n y asistencia de licenciaturas para ciertas ocupaciones.

## EDUCACION DE ADULTOS

- **Departamento de Educaci3n del Condado de Harris**  
713-692-6216
  - **Centro de Aprendizaje Latino**  
713-223-1391  
ESL, Electricidad Residencial/  
cursos t3cnicos,A/C,  
certificados Electricos TX 12  
semanas
  - **Pasadena ISD**  
713-740-0000
  - **Biblioteca de Pasadena**  
713-477-0276 o 713-848-5345
  - **Centro Comunitario Twin Oaks**  
713-472-0706  
Clases de Ingl3s, Ciudadan3a y  
alfabetiz3 b3sico
  - **San Jacinto College Central**  
281-998-6150
  - **Biblioteca de South Houston**  
832-927-5530
  - **Academia Vast (Necesidades Especiales)**  
713-718-5034
  - **Houston Community College**  
713-718-6634
- 

**MAM Programa y Servicios**  
<https://www.mamhouston.org>  
713-468-4516  
1625 Blalock Rd  
Houston TX 77080

Educaci3n Financiera, Clases de ESL,  
Clases de Ciudadan3a, Clases de  
Preparaci3n para GED, Clases de  
Computaci3n.

---

**Duolingo**  
<https://www.duolingo.com/>

Aprende otros lenguajes gratis! Hay una app para su celular y muchas formas divertidas para practicar.

---

**Ingl3s Central**  
<https://www.englishcentral.com/videos>

Mire videos para ayudarte a aprender vocabulario, y practicar pronunciaci3n.

---

**North Pasadena Community Outreach**  
<https://www.npcocenter.org/>  
713-473-6300  
705 Williams St. Pasadena, TX 77506

Servicios: Despensa de alimentos,  
asistencia con la solicitud para: Medicaid,  
SNAP, Healthy Texas Women y/o Tarjeta

Dorada. Ofrecen clases de ESL, GED, ciudadanía, CNA, flebotomía y clases recreativas gratuitas.

---

### **Pod Inglés de Negocios**

<https://www.businessenglishpod.com/>  
(este curso está en iTunes, pero es gratis)

---

### **Iniciativa Abierta de Aprendizaje American English Speech**

<https://oli.cmu.edu/courses/american-english-speech-open-free/>

Todos los cursos son gratis. Puedes crear una cuenta y guardar tu trabajo, o usar el sitio electrónico sin una cuenta y no guardar tu trabajo.

---

### **El Centro de Recursos de Mujeres de Houston**

<https://www.thewomensresource.org/>  
(713) 667-4493  
13100 NW Freeway, Suite 130 Houston, TX 77040

**Grupos ofrecidos:** Entrenamiento Su vida, Clases Financieras Su Vida, Grupo de posibilidades de Su Vida, Levántese! (Grupo de 4 años en Secundaria y más).

## **INFORMACIÓN RELACIONADA A LA SALUD**

### **Alzheimer's Association**

[www.alztex.org](http://www.alztex.org)  
Centro del Sudeste de Houston  
713-314-1313  
24 hour helpline: 1-800-272-3900  
2242 West Holcombe Blvd. Houston, TX 77030

Dedicado al apoyo familiar, la concientización pública, la defensa y promoción de la investigación. Las familias y los pacientes son asistidos con información y referencia, apoyo, educación y capacitación.

---

### **American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)**

[www.cancer.org/](http://www.cancer.org/)  
713-266-2877  
11800 Astoria Blvd. Houston, Tx 77089  
(Ubicado dentro de Memorial Hermann Southeast Hospital)

Organización voluntaria de salud basada en la comunidad en toda la nación dedicada a eliminar el cáncer mediante la investigación, educación, apoyo y servicios.

---

### **American Diabetes Association, Inc. (Asociación Americana de Diabetes, Inc.)**

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)  
713-977-7706

La oficina de Houston de la Asociación Estadounidense de Diabetes se compromete a educar al público sobre cómo detener la diabetes y apoyar a quienes viven con la enfermedad.

---

### **American Lung Association of Houston (Asociación Americana de Pulmones)**

[www.lung.org](http://www.lung.org)  
713-629-5864

Trabaja para prevenir y controlar las enfermedades pulmonares y promover la salud pulmonar a través de la educación contra el tabaco, la educación de la salud ocupacional y ambiental, la educación profesional, educación para la salud y el apoyo.

---

### **Baylor College of Medicine (Colegio Universitario de Medicina Baylor)**

[www.bcm.edu](http://www.bcm.edu)  
713-798-4951  
One Baylor Plaza, Houston, TX 77030

Dedicado a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud mediante la educación, la investigación y el cuidado al paciente. Clínicas para adolescentes, especialistas, medicina familiar y psiquiátrica en varios lugares.

---

**Beltway 8 South Crisis Pregnancy Center (*Centro de Crisis del Embarazo de Beltway 8*)**

[www.lifelinecpc.org](http://www.lifelinecpc.org)

281-484-0005

10851 Scarsdale Blvd, #800, Houston, TX 77089

Servicios: Opciones, información, ultrasonido, referencias de vivienda, apoyo de aborto posterior y clases para padres.

---

**CHIP Children's Health Insurance Program**

[www.yourtexasbenefits.com](http://www.yourtexasbenefits.com)

Conéctese en línea o llame al 2-1-1 Elija un idioma y luego presione 2.

CHIP y Medicaid para Niños ofrecen beneficios como: Visitas al dentista, limpiezas y empastes. Exámenes de la vista y anteojos. Selección de doctores, exámenes regulares, y visitas al doctor. Medicamentos con receta y vacunas. Acceso a especialistas y cuidados de salud mental. Cuidados y servicios en el hospital. Artículos médicos, rayos X y análisis de laboratorio. Tratamiento para necesidades especiales de salud. Tratamiento para condiciones de salud preexistentes. ¿Está embarazada? Hay servicios disponibles para embarazadas.

---

**Community Health Network (CHN)**

<https://mychn.org/>

281-824-1480

6243 Fairmont Pkwy STE 204 y 205, Pasadena, 77505

10851 Scarsdale Blvd Ste 160 Houston, 77089

Community Health Network (MyCHN) ofrece visitas el mismo día para servicios médicos, de obstetricia y ginecología, psiquiátricos, de asesoramiento, dentales y pediátricos. Precios exclusivos para

pacientes cuando utiliza nuestros servicios de farmacia.

---

**HCA Houston Healthcare SouthEast**  
<https://hcahoustonhealthcare.com/locations/southeast/>

713-359-2000

4000 Spencer Hwy, Pasadena, TX 77504

Hospital y Sala de Emergencias. Abierto 24/7

---

**Indian Doctors Charity Clinic (*Clínica Médica De La Caridad De Los Indios*)**  
713-771-2255

6550 Mapleridge Ste. 222, Houston, TX 77081 (ubicado dentro de Bellaire Professional building)

Sábados. Servicios médicos para los que no pueden pagar cuidado médico.

---

**Strawberry Health Center (*Centros Clínica Strawberry*)**

<https://www.harrishealth.org/locations-hh/Pages/strawberry-health-center.aspx>

713-982-5900

927 E. Shaw Road, Pasadena, TX 77506

El Sistema de Salud Harris -Centro de Salud Strawberry proporciona atención médica básica a los adultos y niños que viven en el área Este de Pasadena y Houston.

---

**Christus St Mary's Clinic (*Clínica Christus Santa Maria*)**

<https://christusfoundation.org/programs/christus-st-marys-clinic/>

713-803-1840

2002 S. Wayside Dr., Ste. B, Houston, TX 77023

Proporciona atención médica para las personas sin seguro médico o con seguro médico insuficiente. No hay requisitos de elegibilidad.

---

**Community Pregnancy Center (*Centro de Embarazo de la Comunidad*)**

[www.cpcpasadena.org](http://www.cpcpasadena.org)

713-944-1730 or text 832-275-9461

4230 Vista Road

Pasadena, TX 77504

Los servicios incluyen: pruebas de embarazo gratis, información sobre la

adopción, clases para padres, educación sobre las opciones de aborto, consejería pre-aborto complete (a veces incluye una ecografía gratis)\* asistencia con ropa de maternidad y artículos de bebé a través de nuestro programa de Point to Success (Puntos para el Éxito), consejos sobre cómo tener relaciones saludables, la sanación post-aborto para las personas que sufren emocionalmente de una elección pasada, referencias para atención médica y WIC, e incluso referencias a las iglesias locales para los que buscan una iglesia.

---

**Vecino Denver Harbor Family Clinic**

<https://denverharborclinic.org>

713-674-3326

424 Hahlo St., Houston ,TX

---

Atención médica, dental y de salud conductual. Tarifas asequibles para todos.

---

**Family to Family Network (Red de Familia a Familia)**

[www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

713-466-6304

16225 Park Ten Place #500, Houston, TX 77084

---

La misión de la Red de Familia a Familia (Family to Family Network) es ayudar a las familias de niños con discapacidad, proporcionando información, capacitación, referencia y apoyo.

---

**Houston Center for Independent Living (Centro para la Vida Independiente de Houston)**

[www.hcil.cc/](http://www.hcil.cc/)

713-974-4621/ 346-231-0641 (video)

11111 Willcrest Green Dr. Suite 385, Houston, TX 77042

---

HCIL, BCCIL y FBCIL (por sus siglas en inglés) promueven la inclusión total, igualdad de oportunidades y la participación de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida comunitaria.

---

**Houston VA Medical Center (Centro Médico VA (por sus siglas en inglés que significan Asociación de Veteranos) de Houston)**

[www.houston.va.gov](http://www.houston.va.gov)

713-791-1414

2002 Holcombe Blvd, Houston, TX 77030

---

Los veteranos de todo el país son referidos para diagnósticos y tratamiento especializado. Servicios para pacientes hospitalizados incluyen medicamentos, cirugía, psiquiatría, neurología, medicina de rehabilitación y lesiones de la médula espinal.

---

**The Kruse Clinic**

<https://www.memorialhermann.org/locations/kruse-health-center>

832-658-5230

400 Park Ln, Pasadena , TX 77506

---

Servicios de salud primaria y conductual. Sirviendo a los estudiantes de Kruse Elementary, Gardens Elementary, Richey Elementary, Morales Elementary, De Zavala Middle, Jackson Intermediate y Pasadena High School.

---

**LIFE Houston-Local infant Formula for Emergencies (Fórmula para Bebe Local para Emergencias) - Houston LIFE**

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org)

713-528-6044

2002 S. Wayside Dr. Suite B

Houston, TX 77023 (ubicado dentro de Christus St. Mary's Clinic)

---

Solamente Citas.

---

**Legacy Community Health**

[www.legacycommunityhealth.org/contact-us/](http://www.legacycommunityhealth.org/contact-us/)

832-548-5000

3430 Center St., Deer Park, TX 77536

5616 Lawndale St., Houston, TX 77023

---

Más localidades en Condado de Harris. Provee cuidado de salud primaria a niños y adultos. Servicios de psiquiatría, salud mental, obstétricas y otros servicios de salud. Centro de salud calificada federal ofrece servicios gratuitos o a bajo costo.

---

---

**Medicaid****Marcar 211**

[www.yourtexasbenefits.com](http://www.yourtexasbenefits.com)

Ir a esta página web y oprima en la Solicitud de Asistencia en Texas (Application for Assistance)

---

**Medicare Texas**

1-800-633-4227

---

**Memorial Hermann-WAVE Clinic  
(Memorial Hermann-Clínica WAVE)**  
<https://memorialhermann.org/locations/wave-health-center>

713-946-7461

1500 Main South, Houston, TX 77587

Proporciona servicios médicos agudos y preventivos, dentales y mentales.

Sirviendo a los estudiantes de Jessup Elementary, L.F. Smith Elementary, Matthys Elementary, South Houston Elementary, Schneider Middle, Nelda Sullivan Middle, Queens Intermediate, y South Houston Intermediate.

---

**Methodist HealthCare System (Sistema de Cuidado de la Salud Metodista)**

[www.houstonmethodist.org/](http://www.houstonmethodist.org/)

713-790-3311/713-790-3333

6565 Fannin Street

Houston, TX 77030

---

**A Women's Care Clinic (La Clínica de Cuidado de Mujer)**

<https://hcahoustonhealthcare.com/specialties/prenatal-care/?location=southeast>

832-203-5523

3351 Plainview St. Pasadena, Tx 77504

---

Pruebas de embarazo gratuito. Ofrece asistencia de Medicaid.

---

**Monroe Same Day Clinic**

<https://www.harrishealth.org/locations-hh/Pages/monroe-clinic.aspx>

713-218-2697

8539 Gulf Fwy

Houston, TX 77017

---

Una clínica de Salud de Harris Health. Citas de mismo día.

---

**NAMI: National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)**

[www.namigreaterhouston.org](http://www.namigreaterhouston.org)

---

713-970-4483

9401 Southwest Freeway, Ste. 1234, Houston, TX 77074

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más grande de base de la salud mental de la nación dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por la enfermedad mental. NAMI aboga por el acceso a servicios, tratamiento, apoyo y la investigación, y se mantiene firme en su compromiso con la sensibilización y la creación de una comunidad de esperanza para todos aquellos que lo necesitan.

---

**National Kidney Foundation of Southeast Texas, Inc. (Fundación Nacional del Riñón del sureste de Texas, Inc.)**

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

713-360-6784

1333 Old Spanish Trail, Suite G, #339, Houston, TX 77054

---

Dedicado a la prevención, tratamiento y cura de enfermedades de las vías urinarias y del riñón. Los objetivos son proporcionar una educación pública, paciente y profesional, el apoyo de los servicios de investigación, los pacientes y la comunidad, y la promoción del trasplante de órganos.

---

**National Multiple Sclerosis Society (Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple)**

[www.nationalmssociety.org/](http://www.nationalmssociety.org/)

713-526-8967

1050 N. Post Oak Rd. Ste.240, Houston, TX 77055

---

Ofrece educación, investigación, y servicios directos para la esclerosis múltiple y enfermedades relacionadas al sistema nervioso central. Los objetivos son el desarrollo y la expansión de un programa integral de servicios para satisfacer las necesidades de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.

---

**New Life Perinatal**  
**(Nueva Vida Perinatal)**

[www.newlifeperinatal.com](http://www.newlifeperinatal.com)

281-578-1205

515 N Sam Houston Pkwy E, Suite 215,  
Houston, TX 77060

Provee asistencia a madres adultas y juveniles con embarazos de alto riesgo.

**Nurse Family Partnership (Asociación Familiar-Enfermera)**

[www.nursefamilypartnership.org](http://www.nursefamilypartnership.org)

*Nurse Family Partnership at Baylor Teen Clinic (Clínica Juvenil Baylor)*

713-876-5652

8111 Lawn St., Houston, TX 77088

*Texas Children's Health Plan Nurse Family Partnership (Plan de Salud Texas Children's)*

832-828-1274

6330 W Loop South, Suite 800, Bellaire, TX 77401

*Houston Department of Health Human Services Nurse Family Partnership (Departamento de Houston de Servicios de Salud Humana de Houston)*

832-393-4110

8000 N Stadium Dr, Houston TX 77054

Provee una enfermera personal para apoyo, consejo e información durante el embarazo y cuando llegue el bebe hasta la edad de dos. Referir al tener 28 semanas de embarazo o menos o los más temprano posible.

**Pasadena Health Center**

[www.pasadenahealthcenter.com](http://www.pasadenahealthcenter.com)

713-554-1091

908 Southmore Suite 100  
Pasadena, TX 77502

Provee ayuda para adicción de alcohol y drogas. Consejería familiar para adultos y niños. Provee Cuido salud primaria, Medicina Interna, Práctica de Medicina Familiar, OB/GYN, Dental, Rayo-X, Radiología, Ultrasonido, Vacunas, mamografías, examen preliminar de Cáncer del Colon. Asistencia de comida. Físicos de Deportes. Servicios de Inscripción Médica de Elegibilidad. Exámenes de Bien Estar de Mujer y niños. Programa de Transportación gratis

y devuelta a pacientes que viven entre 15 millas del centro.

**Pediatric and Adolescent Health Center (Centro de Salud Pediátrico y de adolescentes)**

<https://www.harrishealth.org/locations-hh/Pages/pediatric-adolescent-health-center.aspx>

713-873-6300

3925 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX 77504

Costo basado en escala, se acepta Medicaid y pacientes sin seguro médico. Atención pediátrica general, Psiquiatría, Reumo, Neurología, y otros cuidados especiales. Asistencia con la aplicación para la tarjeta dorada del Sistema de Salud del Condado de Harris.

**Planned Parenthood**

[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

1-800-230-7526

Múltiples localizaciones. Información y referencias sobre planificación familiar y servicios médicos.

**Prescription Drugs**

[www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)

Prescription drugs at low or no cost.

**Prevent Blindness**

**(Prevenir Ceguera)**

[www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org)

713-526-2559

2180 North Loop West #435 Houston, TX 77018

Provee examen de ojos y lentes para niños sin seguro médico. También ofrece asistencia para lentes para adultos que tienen prescripción pero no pueden pagar el costo de los lentes.

**UTMB Regional Maternal Child Health Program**

<https://www.utmbhealth.com/services/regional-women-pedi>

409-266-1888

3737 Red Bluff, Suite 150, Pasadena, TX 77503

Asistencia brindada hasta 6 veces. Los padres traen una identificación con foto. OBGYN, Atención primaria para niños. Medicaid aceptado.

---

**San Jose Clinic**  
**(Clínica San Jose)**  
[www.sanjoseclinic.org](http://www.sanjoseclinic.org)  
713-228-9411  
2615 Fannin St.  
Houston, TX 77002

Provee cuidado primario médico y otras especialidades acuerdo a la elegibilidad de bajo costo.

---

**St. Joseph Hospital (Hospital San José)**  
<https://www.sjmctx.org/>  
713-757-1000  
1401 St Joseph Parkway, Houston, TX 77002

Hospital de servicio completo y de cuidados intensivos que ofrece una amplia gama de servicios especializados. Sirve como un centro de referencia para pacientes que requieren una atención muy especializada.

---

**St. Luke's Episcopal Hospital**  
[www.stlukestexas.com](http://www.stlukestexas.com)  
832-355-1000  
1101 Bates, Houston, TX

---

**St. Luke's Patients Medical Center – Pasadena**  
[www.chistlukeshhealth.org](http://www.chistlukeshhealth.org)  
713-948-7000  
4600 E. Sam Houston Pkwy. S,  
Pasadena, TX 77505

Proporciona servicios sociales a los pacientes y sus familias. El objetivo es permitir a los pacientes a mantener o reforzar su comportamiento para hacer frente a situaciones de la vida y la salud. Los servicios incluyen consejería de apoyo y colaboración con los hospitales y con los recursos de la comunidad para la planificación para dar de alta y la continuidad de la atención.

---

**Tejano Center Clinic (Clínica Centro Tejano)**  
713-640-3730  
2950 Broadway St.  
Houston, TX 77017  
M–F 8 a.m. - 4:30 p.m.

Sirve á hombres y mujeres jóvenes de 13 a 24 años. Brinda pruebas de embarazo, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual (ETS) y educación y detección del VIH / SIDA, atención primaria de salud y servicios de administración de casos a adolescentes, sus parejas y niños en el Condado de Harris. Las clínicas brindan servicios a los adolescentes dentro y fuera de la escuela utilizando trabajadores comunitarios y educadores comunitarios. Todos los servicios son voluntarios.

---

**Texas Children's Pediatric Associates – Project Medical Home (Casa Médica-Pediatría de Niños de Texas (Doctor de Cabecera)**  
[www.texaschildrenspediatrics.org/Ripley-House](http://www.texaschildrenspediatrics.org/Ripley-House)  
713-547-8282 - Ripley  
713-514-8060 - Gulfgate  
4410 Navigation Blvd. Ste. 278, Houston, TX 77011

Servicios pediátricos asociados con los especialistas del Hospital de Niños de Texas. Se acepta Medicaid o costo basado en escala. Asistencia con recetas médicas. Hay disponibilidad de Trabajadores Sociales.

---

**(TIP) Teenage Incentive Program - (TIP) Programa Incentivo de Jóvenes**  
[www.teenageincentive.com](http://www.teenageincentive.com)  
713-339-9091  
6250 W. Park Dr., Suite 305, Houston, TX 77057

Provee prevención de no terminar la escuela, mentor y apoyo a adolescentes embarazadas y madres adolescentes con niños de menos de 3 años.

---

**VCare Community Medical & Dental Clinic**  
<http://www.vcareclinics.org/>  
713-944-2273  
2615 Strawberry Rd., Pasadena, TX 77502

Programas para familias de bajos ingresos que no tienen cobertura médica. Puede calificar para un programa patrocinado por el estado que le permitirá recibir servicios de atención médica gratuitos. 22 y menores gratis dental si es elegible. 40 dólares de visita médica / 40 dólares de examen dental / radiografía. Otra ubicación en Broadway.

---

### **WIC – Women, Infants and Children Program**

#### **WIC de Texas - Programa de mujeres, bebés y niños**

<https://texaswic.org>

713-407-5800

3737 Red Bluff, Pasadena, TX 77502

El programa WIC provee alimentos nutritivos, educación sobre la nutrición

(incluyendo la promoción y apoyo de la lactancia materna), y referencias a otros servicios de salud y servicios sociales para los participantes sin costo alguno. WIC sirve a personas de bajos ingresos, mujeres embarazadas, de post-parto y a las que amamantan y a bebés y niños de hasta 5 años de edad que están en riesgo nutricional.

---

### **Community Health Network: Scarsdale Family Health Center**

10851 Scarsdale Blvd. Suite 160,

Houston, TX 77089

281-824-1840

Se especializa en atención primaria, pediatría, salud de la mujer, salud del hombre y salud del comportamiento

## **DENTAL**

### **Salud Dental y Servicios de Prevención**

#### **ABC Dental**

[www.abcdentaltexas.com](http://www.abcdentaltexas.com)

713-472-6100 (Varias Localidades)

1313 Strawberry Rd., Pasadena TX

77502

Ofrece muy buen servicio preventivo hasta cirugía dental para niños y adultos. Servicio muy amigable a niños con compasión y excelencia.

---

#### **Access Health (Salud Accesible)**

281-342-4530

[myaccesshealth.org](http://myaccesshealth.org)

10435 Greenbough Drive, Suite 300, Stafford, TX 77477

*Elegibilidad:* Pacientes registrados con Access Health

*Servicios:* Atención pediátrica, dental, WIC y servicios de vacunas.

#### **Community Health Network (CHN)**

<https://mychn.org/>

281-824-1480

6243 Fairmont Pkwy STE 204 y 205, Pasadena, 77505

10851 Scarsdale Blvd Ste 160 Houston, TX 77089

Community Health Network (MyCHN) ofrece visitas el mismo día para servicios médicos, de obstetricia y ginecología, psiquiátricos, de asesoramiento, dentales y pediátricos. Precios exclusivos para pacientes cuando utiliza nuestros servicios de farmacia.

---

#### **San Jose Clinic (Clínica San Jose)**

<https://www.sanjoseclinic.org/>

713-228-9411

2615 Fannin St., Houston, 77002

*Elegibilidad:* Niños sin seguro y adultos del área local. Deben solicitar la tarjeta de la clínica.

Debido a COVID-19, la elegibilidad se puede hacer por teléfono con la información enviada por fax o correo electrónico a nuestro departamento de elegibilidad. Envíe su documentación por fax al 713-490-2644 o envíe un correo electrónico a [patientaccess@sanjoseclinic.org](mailto:patientaccess@sanjoseclinic.org).

---

#### **Harris County Public Health Department (Departamento de Salud Pública del Condado de Harris)**

<https://publichealth.harriscountytexas.gov/services-programs/all-services/dental-services>

- **Humble Health Clinic (*Clinica Salud Humble*)**  
832-927-1300  
1730 Humble Place Dr., 77338  
(Humble)
- **Southeast Health Clinic (*Clinic S. Este*)**  
<https://publichealth.harriscountytexas.gov/Services-Programs/Services/HWC>  
713-274-9430  
3737 Red Bluff Rd., 77503  
(Pasadena)

*Elegibilidad:* Residentes del Condado Harris. Niños con tarjeta vigente dental de Medicaid. Niños elegibles para CHIP.

Niños que usan el fondo del Título V. Familias con bajos ingresos. Servicios dentales prenatales a mujeres embarazadas.

---

**Sistema de Salud Harris (*Harris Health Systems*)**

<https://www.harrishealth.org/locations-hh/Pages/dental-program.aspx>

*Elegibilidad:* Programa de asistencia Harris Health. Adultos de 16 años en adelante.

**Locaciones:**

- **Strawberry Svc.**  
713-982-5900  
927 E. Shaw Rd., 77506
- **Dental Center,**  
713-526-4243  
5230 Griggs Rd., 77021
- **Acres Dental Svc.,**  
281-448-6391  
818 Ringold St., 77088
- **Aldine Dental Svc.,**  
281-985-7600  
4755 Aldine Mail Rte. Rd., 77039
- **MLK Dental Svc.,**  
713-547-1000  
3550 Swingle Rd., 77047
- **El Franco Lee Dental Svc.,**  
281-454-0500  
8901 Boone Rd., 77099

**Spring Branch Community Health Center-CY-Fair Clinic (*formerly known as Good Neighbor Clinic*) Centro Comunitario de Salud de Spring Branch/ Spring Branch Community Health Center-CY-Fair Clinic (*Anteriormente Clinica Buen Vecino/Good Neighbor Clinic*)**  
713-387-7180

7777 Westgreen Blvd

Cypress, TX 77433

Acuerdo de ingreso: \$30-\$50 Médico, Dental, GYN, Especialista de comportamiento. Programa de Vivienda.

---

**Houston Department of Health & Human Services Bureau of Oral Health (*Departamento de Salud y Servicios Humanos de Houston - Salud Oral*)**

[http://houstontx.gov/health/HealthCenters/Sharpstown\\_Health\\_Services.html](http://houstontx.gov/health/HealthCenters/Sharpstown_Health_Services.html)

Llame para solicitar una cita, todas las ubicaciones:

832-393-5427

Los estudiantes de higiene dental y dentales (bajo la supervisión de la facultad) tratan a los pacientes en las clínicas para estudiantes, proporcionando una opción asequible de atención de la salud oral.

**Locaciones**

- **La Nueva Casa De Amigos,**  
832-393-5427  
1809 N. Main, 77009
- **Magnolia Health Center (*Centro de Salud Magnolia*)**  
832-395-3408  
7037 Capitol St., 77011
- **Northside Health Center (*Centro de Salud Northside*)**  
832-395-9116  
8504 Schuller Rd., 77093
- **Sharpstown Health Center (*Centro de Salud Sharpstown*)**  
832-395-9840  
6201 Bonhomme Rd., 77036
- **Sunnyside Health Center (*Centro de Salud Sunnyside*)**  
832-395-0054  
4605 Wilmington St., 77051

*Elegibilidad:* Tarjeta de Medicaid. Tarjeta de CHIP. Lista de compras de WIC. Tarjeta dental de la ciudad. A veces se pide actas de nacimiento or ID de padres.

Bienvenida a padres y niños nuevos ofreciendo servicios restaurativos y preventivos de personal bilingüe amable con experiencia.

---

**Lone Star Family Health Center**  
**(Centro de Salud Familiar)**  
<https://www.lonestarfamily.org/>  
936-539-4004  
605 S. Conroe Medical Dr., (Conroe)

*Elegibilidad:*  
CHIP, Medicaid, pagos en efectivo con ayuda para personas de bajos recursos. Niños y Adultos (Sedación disponible)

---

**Centro de Salud de Pasadena**  
**(Pasadena Health Center)**  
<https://www.pasadenahealthcenter.com>  
713-554-0510  
908 Southmore, 77502

*Elegibilidad:* Niños y adultos. Medicaid, Delta Dental y CHIPS, Ameritas, Cigna, la mayoría de las principales tarjetas de crédito. Escalas de tarifas variables disponibles para pacientes que califican y necesitan ayuda.

---

**San Jose Clinic**  
<https://www.sanjoseclinic.org>  
2615 Fannin St. Houston, TX 77002

**American Civil Liberties Union (Unión de Libertades Civiles Americana)**  
[www.aclutx.org](http://www.aclutx.org)  
713-942-8146  
P.O Box 8306, Houston, TX 77288

Provee servicios legales gratuitos con el fin de defender y proteger los derechos constitucionales y civiles. La ACLU (por sus siglas en inglés) no puede proporcionar servicios legales de carácter general, tales como los contratos, testamentos, el empleo, problemas del consumidor y de defensa criminal.

---

*Elegibilidad:* Los niños y adultos del área local sin seguro deben solicitar una tarjeta de la clínica.

---

**Universidad de Texas Escuela de Odontología (University of Texas Dental School)**  
713-486-4000  
7500 Cambridge St., 77054  
<https://dentistry.uth.edu>

*Elegibilidad:* Niños y adultos

---

**Vecino Health Centers (Centro de Salud Vecino)**  
[www.denverharborhealthcenter.org](http://www.denverharborhealthcenter.org)  
**Localidad:**

- **Denver Harbor Family Clinic (Clinica Familiar Denver Harbor)**  
713-674-3326  
424 Hahlo St., 77020

*Elegibilidad:* Pediatría, dentista para niños, consejería para niños y padres, asistencia de aplicar para seguro médico. Un hogar médico para niños y adultos.

**Catholic Charities (Caridades Catolicas)**  
[www.catholiccharitiesusa.org](http://www.catholiccharitiesusa.org)  
713-526-4611  
2900 Louisiana, Houston, TX 77006

## LEGAL

**Better Business Bureau (Oficina de Buenas Prácticas Comerciales)**  
[www.bbb.org/](http://www.bbb.org/)  
713-868-9500  
1333 W Loop South Suite 1200  
Houston TX 77027

Educa y trabaja para proteger a los consumidores y las empresas responsables de las prácticas contrarias a la ética y la publicidad falsa.

---

Charlas de emigración y consulta gratis legal migratorio provista los martes en inglés y español alternado. Ayuda de renta Houston Condado de Harris.

---

**Dispute Resolution Centers (Centro de Resolución de Disputas)**

[www.harriscountytexas.gov/drc](http://www.harriscountytexas.gov/drc)

713-274-7100

49 San Jacinto, Ste. 220, Houston, TX 77002

Resolución alternativa de disputas sin costosos procesos judiciales. Servicios de mediación gratuitos para los residentes del condado de Harris. Los servicios se ofrecen a quienes viven fuera del condado de Harris con una tarifa de \$110.00.

---

**FIEL**

<https://fielhouston.org/>

713-364-3435

6610 Harwin #214

Houston TX 77036

Provee variedad de servicios de inmigración para nuestra comunidad. Consultas gratis, acceso a recursos para obtener estado legal en E.U., preparación de examen de ciudadanía, y defensa de deportación. Provee consejería para acceso de educación universitaria y ayuda financiera .

---

**Greater Houston Fair Housing Center (Centro Houston Grande de Vivienda Justa)**

[www.houstonfairhousing.org](http://www.houstonfairhousing.org)

713-641-3247

Servicios de Discriminación de hogares. No hay ayuda de renta.

---

**Harris County Domestic Relations Office (Oficina de Relaciones Domésticas del Condado de Harris)**

[www.dro.hctx.net](http://www.dro.hctx.net)

713-274-7300

1310 Prairie, Suite 700, Houston, TX 77002

Los servicios se proporcionan para establecer y hacer cumplir las órdenes judiciales que proporcionan apoyo financiero y los derechos de visita a un niño, para establecer la paternidad de un niño, y para proporcionar servicios de información a las partes afectadas por una orden judicial relacionada al apoyo y las visitas.

---

**Houston Volunteers Lawyers (Abogados Voluntarios de Houston)**

[www.hvlp.org/home](http://www.hvlp.org/home)

Aplicación en Español:

[www.asistencialegalhouston.org](http://www.asistencialegalhouston.org)

713-228-0735

1111 Bagby, Suite FLB300, Houston, TX 77002

HVLP (por sus siglas en inglés) ayuda a los ciudadanos de bajos ingresos que otros programas a menudo no pueden ayudar, tales como aquellos que no pueden cumplir con los criterios financieros de otros programas de asistencia legal o no son ciudadanos estadounidenses. Butaca de Abogados Voluntario de Houston está localizado en la Corte.

---

**Immigrant Rights Hotline (Línea de Derechos Inmigrantes)**

[www.houstonimmigration.org](http://www.houstonimmigration.org)

833-468-4664/Lun-Vier/9am-5pm

Para asistencia entendiendo a leyes migratorias actuales.

---

**LASSA Legal Aid for Survivors of Sexual Assault (LASSA Ayuda Legal para Sobrevivientes de Asalto Sexual)**

<https://www.tlsc.org/lassa>

844-303-SAFE

Consejería Legal Gratis. Para solicitudes específicas llene formulario en línea para recibir el referido mejor ajustado a servicios.

---

**Legalline (Línea Legal)**

[www.hba.org/legalline](http://www.hba.org/legalline)

713-759-1133

1111 Bagby, FLB 200, Houston, TX 77002

Línea Legal se lleva a cabo dos veces al mes en el primer y tercer miércoles de cada mes, de las 5 pm - 8 pm. Primer Jueves de 5 pm -8 pm en Español. Este es un programa solamente para llamadas telefónicas. Apuntarse para cita telefónica por sitio electrónico.

**Lone Star Legal Aide (Ayuda Legal Lone Star)**

[www.lonestarlegal.org](http://www.lonestarlegal.org)

713-652-0077

1415 Fannin Street, Houston, TX 77002

Ayuda Legal Lone Star es una oficina de abogados 501 (c) (3) sin fines de lucro enfocado en abogacía de parte de personas de bajo ingreso y menos servidos. Ayuda Legal Lone Star sirve a personas de las directrices federales de pobreza de 125 % que residen en 76 condados de las regiones en el este y costa del golfo de Tejas. Ayuda Legal Lone Star enfoca sus recursos en manteniendo, ayudando, y protegiendo estabilidad de ingreso y economía; preservando vivienda; mejorando resultados para niños; estableciendo y sustentando seguridad y estabilidad familiar, salud y bienestar, y asistiendo poblaciones con vulnerabilidades, como los que tienen discapacidades, o los que son ancianos, desamparados o limitados en habilidades del lenguaje inglés.

**Familia (no-emergencia)** Lunes-Jueves 8:30-2:30. **Otros asuntos civiles**

Lunes-Viernes 8:30-2:30.

---

**LULAC - (Liga de Ciudadanos Latino americanos Unidos)**

[www.lulac.org](http://www.lulac.org)

713-695-5980

PO Box 8620, Houston, TX 77249

La misión de la Liga de Ciudadanos Latino americanos Unidos es mejorar las condiciones económicas, los logros educativos, la influencia política, la vivienda, la salud y los derechos civiles de la población hispana de los Estados Unidos.

---

**Mayor's Office for People with Disabilities City of Houston (Oficina del Alcalde para personas con discapacidades)**

[www.houstontx.gov/disabilities](http://www.houstontx.gov/disabilities)

713-803-1075

611 Walker St. Houston, TX 77002

Aboga por los derechos y necesidades de los ciudadanos con discapacidades.

---

**U.S. Citizenship and Immigration Services Fee Waivers (El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de E.U. Excepción de Pago)**

<https://www.uscis.gov/i-912>

Para personas que le es difícil pagar el costo de aplicaciones de inmigración como la ciudadanía o residencia etc..El I-912 aplicación de excepción de pago puede ser usado para diferentes aplicaciones del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos detallados en el I-912 formulario de Instrucciones. El-912 tiene que ser mandado junto a su aplicación deseada como por ejemplo la ciudadanía por renovación o residencia. Para calificar necesitas uno de lo siguiente:

1. Beneficio basado en su ingreso por ejemplo:
2. SNAP-Estampillas Bajo Ingreso familiar (150% por debajo las regla general de pobreza)
3. Adversidad Financiera

---

**Descargue Formularios:**

Instrucciones para la aplicación de excepción de Costo I-912:

[www.uscis.gov/feewaiver192](http://www.uscis.gov/feewaiver192)

Aplicación I-912:

<http://www.uscis.gov>

---

**YMCA International Services (YMCA Servicios Internacionales)**

[Ymca\\_International](http://Ymca_International)

713-758-9280

6671 SW Freeway #250 Houston TX

Ayuda legal de casos de inmigración.

Favor de llamar para el día de servicio.

Podrán cobrar 40 dólares dependiendo en su caso. No serás negado servicio por

inhabilidad de pagar. Para citas email:

[immigrationhelp@ymcahouston.org](mailto:immigrationhelp@ymcahouston.org)

---

**Texas Law Help (Ayuda legal- Tejas)**

[www.texaslawhelp.org](http://www.texaslawhelp.org)

Website for legal help

# RECREACION

## **Baker-Ripley Pasadena**

[www.bakerripley.org](http://www.bakerripley.org)

713-944-9186

720 Fairmont Pkwy, Pasadena, TX 77504

Ofrece clases de ESL, clases de ciudadanía, clases de decoración de pasteles, y tarjetas, clases de computación en inglés y clases de costura.

Clases de ganchillo, fabricación de piñatas, joyería, fútbol, arte y música. Ofrece servicios de negocios y 713-378-0020 servicios de impuestos.

---

## **Big Brothers Big Sisters (Hermanos/as Grandes)**

<http://www.bbbstx.org>

888-887-2447

1003 Washington Ave. Houston, TX 77002

Mentores basados en comunidad y escuela.

---

## **Boys and Girls Club -Pasadena (Club de Niños y Niñas- Pasadena)**

713-378-0020

2732 Cherrybrook Ln Pasadena TX 77502

Costo de membresía 5.00 por año.  
Programa después de escuela y de

verano. Juveniles de edad 6-12. Club de Jóvenes edades 13-18. Corte completo, gimnasio, campo, cuarto de juegos. Programa de verano a bajo costo.

---

## **City of Pasadena Parks & Recreation - Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena**

<http://www.ci.pasadena.tx.us>

713-477-1511

3111 San Augustine, Pasadena, TX 77503

Programas de deporte, piscinas, centros de actividad y programas de verano para jóvenes y adultos. Centro para ancianos.

---

## **Champions (Campeones)**

[www.discovechampions.com](http://www.discovechampions.com)

346-253-5362

Several schools in Pasadena ISD After School program and summer program. Sliding scale fee.

---

## **PALS Gymnasium**

[www.pasadenatx.gov/571/Athletics](http://www.pasadenatx.gov/571/Athletics)

713-475-1229

2910 Southmore  
Pasadena, TX 77503

Oficina atlética que ofrece actividades recreacionales y atléticas que son económicas. Baloncesto, fútbol, carreras y cancha, voleibol y karate.

# PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

## **Baker Ripley Senior Health and Wellness (Salud y Bienestar de Ancianos Baker Ripley)**

[Our Neighborhoods | BakerRipley](#)

Bay Area Senior Center

1511 El Dorado

Houston TX 77062

281-282-9700

New Life Senior Center

4828 Almeda Genoa Rd

Houston TX 77048

713-991-5972

Centro de la bahía para ancianos.  
Servicios voluntarios. Promover la

dignidad y la independencia de las personas mayores. Asistencia de utilidad y asistencia de salud y bienestar disponible.

---

## **Centro Madison Jobe Para Personas Mayores**

[www.ci.pasadena.tx.us](http://www.ci.pasadena.tx.us)

713-477-0175

1700 Thomas Ave, Pasadena, TX 77506

Nuestra misión es la de fomentar la participación de la independencia y la comunitaria y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

---

**Nursing Home Complaints**  
1-800-458-9858

---

**Salvation Army**  
[www.salvationarmyhouston.org/east-harris-county](http://www.salvationarmyhouston.org/east-harris-county)  
713-378-0020  
2732 Cherrybrook, Pasadena, TX

Clases educacionales y después de escuela para niños, y desayunos calientes, seminarios de pre retiro son algunos de los programas que ofrecemos. Cada centro tiene una variedad de actividades para satisfacer la diversidad de necesidades. Aquí hay una atmósfera de entendimiento y respeto, nuevas amistades se hacen y talentos se descubren.

## GRUPOS/ORGANIZACIONES DE APOYO

**Bo's Place-El Sitio de Bo**  
[www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)  
713-942-8339  
10050 Buffalo Speedway  
Houston, TX 77054

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para ayudar a niños y familias con el pesar por la muerte de un ser querido. Además, proporciona una línea de información y de referencia a más de 100 grupos de adultos libres de la aflicción, educación comunitaria y de servicios de capacitación para proporcionar información y formación relacionada con los servicios de apoyo de aflicción.

---

**Community Health Network (Red de Salud Comunitario)**

[www.mychn.org](http://www.mychn.org)  
281-824-1480  
(Varias localidades)  
Grupos para niños, jóvenes, adultos (incluyendo a mujeres en español) para salud mental, abuso, PTSD y otras necesidades de salud de comportamiento en persona o virtual.

---

---

**Social Security-Oficina del Seguro Social**

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)  
1-800-772-1213  
Office: 866-563-4603  
3300 Watters Road, Pasadena, TX

Beneficios de retiro de Seguro Social e Ingreso suplementario de personas ancianas y con discapacidades.

**South Houston Senior Center-Centro para Personas Mayores de Houston Sur**

[www.southhoustontx.org](http://www.southhoustontx.org)  
713-947-7700  
1007 State St., South Houston, TX 77587

60 años o más. Almuerzo servido.  
Recreación/paseos. Sitio de Nutrición

**Remind: Depression and Bipolar Support (Recordar: Apoyo para Depresión y Trastorno Bipolar)**  
[www.remindsupport.org](http://www.remindsupport.org)  
713-600-1131

Los Grupos son gratis y confidenciales. Ayuda a entenderte a ti mismo o a un ser querido. Grupos especializados para población específica. Entra código postal para una cercana. Local: Todos los miércoles en Asbury United Methodist Church y otros lugares. Disponible por zoom y en persona.

---

**Dyslexia Houston (Dislexia de Houston)**

[www.houstonida.org](http://www.houstonida.org)  
Línea de Ayuda: 713-364-5177

Dedicada a ayudar a las personas con dislexia y trastornos de aprendizaje relacionados a sus familias y a las comunidades que los apoyan. HBIDA (por sus siglas en inglés) es tu conexión local a una red internacional de profesionales, de familias e individuos diagnosticados con dislexia.

---

---

**Emotions Anonymous (*Emociones Anónimas*)**

[www.emotionsanonymous.org](http://www.emotionsanonymous.org)

Al compartir experiencias, fortaleza y esperanza, miembros de Emociones Anónimas encuentran indicaciones y herramientas para el mantenimiento de una actitud positiva hacia la vida y soluciones a sus propios problemas utilizando los mismos programas de doce pasos.

---

**Gambler Anonymous (*Jugadores Anónimos*)**

[www.texasga.org](http://www.texasga.org)

Línea Directa Houston: 1-855-442-7105

Línea Directa Nacional: 1-888-424-3577

---

Proporciona asistencia a los jugadores compulsivos.

---

**National Alliance on Mental Illness – Greater Houston**

<http://namigreaterhouston.org>

713-970-4419

9401 Southwest Fwy, Suite 1234,  
Houston, TX 77074

---

Grupos de educación y el apoyo de familia a familia y de pares. Education de familia a familia y pares, grupos de apoyo. Línea cálida 713-970-4483 disponible Lunes-Viernes 9am-5pm para apoyo emocional y prevenir crisis.

---

## OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

---

**Bridge over Troubled Waters (*El Puente Sobre las Aguas Turbulentas*)**

713-472-0753

---

**Clothed by Faith (*Vestidos por Fe*)**

346-205-4144

---

**Crisis Intervention of Houston (*Intervención de Crisis de Houston*)**

832-416-1199

---

**Gulf Coast Regional Blood (*Sangre Regional de la Costa del Golfo*)**

713-790-1200

---

**Neighborhood Centers (*Centro de Neighborhood - Vecindario*)**

713-944-9186

---

---

**Narcotics Anonymous (*Narcóticos Anónimos*)**

<https://hascona.com/>

713-661-4200

Proporciona información sobre los horarios y lugares de reunión para la persona que busca dejar de consumir drogas. Asimismo, proporciona referencias a los miembros de la familia.

---

**Overeaters Anonymous (*Comedores Compulsivos Anónimos*)**

[www.oahouston.org](http://www.oahouston.org)

713-973-6633

5645 Hillcroft St., Houston, TX 77036

---

El objetivo es extender la mano y ayudar a las personas que tienen el deseo de dejar de comer compulsivamente.

---

**Foster, Adoptive, Kinship Support Group (*Grupo de Apoyo de Padres de Crianza, Adoptivos y Parentesco*)**

<https://www.sagemontchurch.org/#/>

713-973-6633

11300 S Sam Houston Pkwy E  
Houston TX 77089

---

El objetivo es para ayudar a padres de crianza, adopción y parentesco a que se reúnan para recibir apoyo y ánimo de otros en la misma jornada.

---

---

**Salvation Army (*Ejército de Salvación*)**

713-378-0020

---

**Volunteer Houston (*Voluntarios de Houston*)**

<https://volunteerhouston.org/>

713-533-3190

---

**Volunteer Pasadena (*Voluntarios de Pasadena*)**

[www.pasadenatx.gov/442/Volunteer-Pasadena](http://www.pasadenatx.gov/442/Volunteer-Pasadena)

713-475-7259

---

# TRANSPORTACION

**American Red Cross (Medical) (Cruz Roja Americana (medica))**  
713-526-8300

Para hacer citas: 713-313-1631

---

**Harris County RIDES (RIDES (por sus siglas en inglés) del Condado Harris)**

<http://harriscountyrides.com>

713-368-RIDE (7433)

8410 Lantern Point

Houston, TX 77054

RIDES constituye una opción ideal para personas que no pueden utilizar el transporte público, o éste les resulta inaccesible. El programa asiste a sus beneficiarios al momento de ir a sus citas médicas, ir de compras al mercado, o simplemente les permite movilizarse de manera independiente. El condado de Harris cubre la mitad del costo del taxi mientras que la persona con discapacidad paga la otra mitad.

**Pasadena (Harris County Rides) (RIIDES (port sus siglas de ingles) del Condado de Harris)**

[www.pasadenatx.gov/rides](http://www.pasadenatx.gov/rides)

311 San Augustine Ave Pasadena TX

713-920-7988.

Residentes de Pasadena que son adultos con discapacidad o de tercera edad 65 años o más pueden aplicar para asistencia mensual de taxi de 75.00

aplicando en la red anotado arriba o llamar para una cita.

---

**Medicaid Transportation (Transportación de Medicaid)**

1-877-633-8747

Llamar a su plan de salud

---

**Lyft**

[www.Lyft.com](http://www.Lyft.com)

Un viaje cuando lo necesites. Puedes ser un manejador de Lyft.

---

**Metro Lift (Levantar de Metro)**

[www.ridemetro.org](http://www.ridemetro.org)

713-225-6716

Para personas con discapacidades en la ciudad de Houston

---

**Uber**

[www.uber.com](http://www.uber.com)

Pida un viaje cerca de ti- Gana dinero mientras manejas.

---

**zTrip**

<https://ztrip.com>

Sin aumento de precio

# POLICIA/BOMBEROS

**Policia Escolar de Pasadena ISD**  
713-740-0200

---

**Policia de la Ciudad de Pasadena**  
713-477-1122

---

**Policia de la Ciudad de Sur Houston**  
713 944-1910

**Dept Policia Houston**  
713-847-4155

---

**Dept. de Fuego- Pasadena**  
713-475-5554

---

**Dept. de Fuego-Sur Houston**  
713-946-27

# LÍNEA DIRECTA DE UNITED WAY 211 (Camino de Unidad)

Proporcionar información y recomendaciones extraídas de una base de datos exhaustiva de los servicios sociales. 2-1-1 siempre responden a las llamadas de ayuda las 24 horas del día, siete días a la semana, en varios idiomas.

Los recursos son extensos e incluyen información sobre la preparación de impuestos de bajos ingresos, consejería, servicios para personas de la tercera edad y más. 2-1-1 también sirve como punto principal de contacto durante tiempos de desastre y mas.

### **Cómo obtener ayuda (United Way)**

Llamar al 2-1-1 es una manera gratuita para obtener información sobre los servicios que usted puede necesitar.

Cuando llame al 2-1-1, elija un idioma y luego elija entre las 3 opciones.

-Oprima el 1 para aprender sobre los servicios en su área.

-Oprima el 2 Beneficios del estado, Programa SNAP(estampillas de comida) Medicaid Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Ayuda en efectivo para familias (TANF).

-Oprima el 3 para denunciar el malgasto, fraude y abuso en los programas de servicios humanos y de salud estatales.

-Oprima 4 Evacuación Desastres

-Oprima 5 Salud Mental y Recuperación de Sustancias

Personal puede hablar con usted de lunes a viernes de 8 am-8 pm.

## CONEXION

### **AT&T Access Program (Programa de Acceso)**

<https://www.att.com/internet/access/>  
1-855-220-5211

El programa de Acceso de la red ayuda a familias a tener acceso al internet de bajo costo si tienes una persona en el hogar con beneficio de SNAP.

### **Comcast Xfinity Internet Essentials (Esenciales de la Red Xfinity Comcast)**

<https://www.internetessentials.com/>  
1-855-846-8376

Puedes ser elegible a la red a bajo costo por ingreso o si recibes Almuerzo escolar de bajo costo, Asistencia de vivienda, Medicaid, SNAP y otros.

### **Lifeline Discount (Descuento de Línea de Vida)**

[www.lifelinesupport.org](http://www.lifelinesupport.org)  
1-866-454-8387

Línea de vida es un programa federal que baja el costo mensual de su teléfono o de su red en línea. Puedes ser elegible hasta \$12.75 sustraído de su factura si tienes bajos ingresos ó recibes beneficios públicos.

### **Waiver for Victims of Violence (La Exoneración para Víctimas de Violencia) TexasLawHelp.org)**

<https://texaslawhelp.org/article/help-domestic-violence-victims-and-survivors-waiver-utility-deposits>

1-866-454-8387

Ayuda para víctimas de violencia doméstica y sobrevivientes; exoneración de depósitos de utilidades como el gas, electricidad y servicio de teléfono. Una carta del proveedor de servicio como personal médico, centro de víctimas de violencia, los cuerpos oficiales etc. Necesitan mandar las formas a la compañía de utilidad. El enlace le llevará a los formularios.

### **Access Wireless (Inalambrico)**

<https://accesswireless.com>

866-594-3644

Servicio Movil - TX

### **Assurance Wireless (Inalambrico)**

<https://assurancewireless.com>

888-898-4888

Servicio Movil - TX

### **AT&T**

[AT&T Affordable Connectivity Program](#)

800-288-2020  
Servicio Movil - TX

---

**enTouch Wireless (Inalambrico)**  
<https://entouchwireless.com/lifeline/>  
866-488-8719  
Servicio Movil - TX

---

**Life Wireless (Inalambrico)**  
<https://www.lifewireless.com>  
888-543-3620  
Servicio Movil - TX

---

**Q Link Wireless (Inalambrico)**  
<https://qlinkwireless.com>  
855-754-6543  
Servicio Movil - TX

---

**Safelink Wireless (Inalambrico)**  
<https://www.safelinkwireless.com>  
800-723-3546  
Servicio Movil - TX

---

**StandUP Wireless (Inalambrico)**  
<https://standupwireless.com>  
800-544-4441  
Servicio Movil - TX

---

**Tag Mobile (Tag Movil)**  
[www.tagmobile.com](http://www.tagmobile.com)  
866-959-4918  
Servicio Movil - TX

**Truconnect (Coneccion Verdadera)**  
<https://www.truconnect.com>  
800-430-0443  
HotSpots y Servicio Movil - TX

**T Project 10 Million (Proyecto T 10 Millones)**  
[Free Internet for Students: Project 10Million | T-Mobile0](#)  
Acceso a servicios internet para conectar a 10 millones de estudiantes por 5 años.



